



Si vas al
Parque
ve seguro

Socializar
hasta con
Sana
Distancia



amigos
¿desde bebés?

febrero 2021

Open House Virtual
6 de febrero • 9:30 hrs.



**ICONOCE
NUESTRO MODELO
EDUCATIVO!**

Taller de Habilidades sociales y comunicativas


Grupos de niños y niñas de 5 a 9 años
Sesiones en línea de 40 minutos
Costo: \$450 (2 sesiones)

Febrero: Jueves 18 y 25
Tema: inteligencia musical y kinestésica-corporal

Marzo: Jueves 18 y 25
Tema: inteligencia naturalista

 Argoti



 Argoti_terapias



Tel: 999 217 3015



Argoti
Asociación Integrar Integral

AMIGOS A DISTANCIA

¿Cómo iniciar una amistad? Conviviendo, sin duda, y en estos meses de *Sana Distancia* la pregunta que surge es: ¿y si mis hijos no pueden convivir?

Y es una *pregunta* que a muchos padres nos preocupa en verdad, porque sabemos que nuestros hijos están atrapados en casa y frente a las pantallas.

Por eso, este mes de la **AMISTAD** les compartimos tres **IDEAS** para rescatar a nuestro hijos del aislamiento.

1. CITA EN DOS RUEDAS. Invitar a uno o dos de sus amigos a rodar por un parque o área verde.

2. EL CORREO. Escribir una carta y enviarla a través de los papás, además de la escritura y lectura fomentará la paciencia.

3. YO TE AYUDO. Organizar sesiones de video-chat donde tu hijo y sus amigos se apoyen en temas como: Atarse las Agujetas, Recetas de Cocina, entre otras. 😊



Número 15, Año 2

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeninos.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



[m.me/tdnmid](https://www.me/tdnmid)



[facebook.com/tdnmid](https://www.facebook.com/tdnmid)



[tdnmerida](https://www.instagram.com/tdnmerida)

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels, Vecteezy, Unsplash

SOCIALIZAR el APRENDIZAJE más IMPORTANTE

¿Puedes lograr que tus hijos **SOCIALICEN** en estos tiempos de pandemia?

Si nos ponemos creativos, y queremos que nuestros hijos interactúen con sus iguales, con toda seguridad mencionaremos las video-llamadas, mensajes de audio en WhatsApp, llamadas telefónicas y hasta las caravanas de cumpleaños y días festivos.

Y si nos ponemos más creativos, como nos recomendó la **psicoterapeuta Elba Melgoza**, surgirán otras ideas como: escribir cartas y mandarlas por correo (a través de los papás), así, de paso, practicarán su ortografía, caligrafía y aprenderán qué es y cómo funciona el correo tradicional, o pueden crear una sesión de cine online en la que los niños participantes platiquen sobre la película.

Emociones como enojo frustración, preocupación, miedo (por enfermarse ellos o algún familiar, o incluso morir) desesperación (por querer salir de casa) pueden detonar conductas conflictivas capaces de ser reguladas por medio de la socialización, porque *"convivir con sus pares les ayuda a reducir, controlar y mejorar, o sobre llevar, sus emociones de una mejor manera"*, comentó la especialista.

Pero los efectos no terminan ahí, y es que cuando hablamos de cerebros nada es tan simple, la falta de socialización en los pequeños en edad de **PRE-ESCOLAR** puede afectar su aprendizaje en una de sus etapas más importante: *"la socioculturización, donde se aprenden las normas y reglas sociales"*.

Servicio a Domicilio:

Control del Niños Sano
Perforación del lóbulo
Retiro de puntos
Nebulizaciones
Inyecciones

Tel: 999 149 4644



HAPPY
NURSE

SERVICIOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

para
NIÑOS



ChessKid



Torneo Virtual de ajedrez



Dirigido a alumnos de Primaria

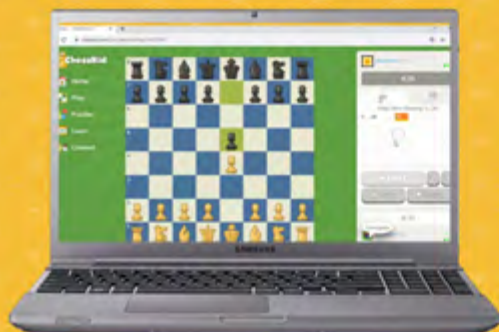


Sábado 6 de febrero a las 10:00 horas



Será transmitido en vivo por de Facebook Live

En caso de no tener una cuenta en ChessKid:



Enviar un mensaje al WhatsApp Institucional que contenga:

- Nombre del tutor
- Correo del tutor
- Nombre del niño
- Edad del niño

*Tienen hasta el 5 de febrero a las 13:00 horas para el registro.



@ComunidadEmeritense

Reconocimientos para los 3 primeros lugares

Socializar hasta con Sana Distancia

regula impulsos y emociones

ayuda al desarrollo personal



lo más importante en preescolar

aprenden normas y reglas sociales

Y si ya estás planeando ¿cómo socializarán tus hijos? **¡ESPERA!** la **psico-terapeuta** comentó que si bien a nosotros se nos puede ocurrir la maravillosa idea de **conectar** vía online a nuestros hijos con sus pares, ellos pueden no verle lo maravilloso a nuestra idea y negarse a la convivencia, por lo que la experta recomendó **no forzarlos** y platicar con ellos para detectar la razón de su negativa, así socializar será más un gusto que una obligación.

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista

Si decides visitar un Parque Público
te damos 5 tips:

1 Llevar
sanitizante

2 Usar
cubrebocas y
mascarilla

3 Evitar
multitudes

4 Visitar parques con árboles

5 Desinfectar
los juguetes



¿Cuánto la vale FELICIDAD?

Conforme crecen, los conocimientos y habilidades de nuestros chicos se desarrollan cada vez más, y no sólo eso, también se percatan de que las posibilidades de juego son mayores a las que han tenido en sus primeros años de vida.

Si en algún momento el máximo era levantar una torre de vasos de papel y tirarlos, o utilizar una manguera y regar el piso, o rebotar una pelota una, y otra y otra vez, la necesidad por probar otra clase de juego está a la vista y la nueva obsesión ya tiene nombre:

VIDEO-JUEGOS.

Los fabricantes en el "campo de gamers", han sabido consentir a los papás concededores de esta clase de plataformas, ofreciendo versiones actualizadas de los juegos de antaño y desarrollando opciones según la edad, con títulos a partir de los **3 años**.

"¿Cuál es la edad de su hijo?", nos preguntó el encargado en la Tienda de Video Juegos. "Para los más pequeños, desde los 3 hasta los 7 años, tenemos estas dos versiones, de \$5,800 hasta \$8,900, si tiene más de 7 años le conviene mejor una consola que vale \$8,600 y que ya viene con juegos pre-cargados, pero si quiere alguno de estos" y nos señala algunas cajas exhibidas en los anaqueles, "le salen entre \$800 a \$1,900 cada juego". **UPS! :S**

LA ACADEMIA AMERICANA
DETECTÓ QUE JUGAR
ELECTRÓNICOS Y VIDEO

PREDISPOSICIÓN
A LA VIOLENCIA

MENOR
ACTIVIDAD
COGNITIVA



Y el precio no afecta la venta, tan sólo en abril del 2019, según cifras de la Concanaco, las ventas de juguetes y artículos electrónicos (videojuegos, tabletas y celulares) rondaron los **20 mil millones de pesos**.

BOCANADA DE PEDIATRAS CUIDAR CON APARATOS VIRTUALES GENERA:

PROBLEMAS DE
LENGUAJE

BAJA CAPACIDAD DE
INTERACCIÓN SOCIAL

HABILIDADES
MOTORAS
REDUCIDAS



Volviendo a los Video-Juegos, la calidad en la definición y sonoridad, junto con la capacidad de tener más de un sólo personaje (juguete) en un mismo lugar, con trajes y diversos escenarios, y en algunos casos, bastantes armas o poderes para luchar en nombre del bien, le dan una nueva sensación al triunfo. Ya no es la ordinaria vida **Off Line** donde se debe sudar para ganar, o esforzarse con cada músculo mientras ingerimos grandes bocanadas de aire para meter un gol, ya no, porque en el campo de los **GAMERS**, ganar es cuestión de pulgares.

Otra característica que prometen los creadores de Video Juegos, es que esta clase de entretenimiento estimula la mente y ayuda a desarrollar habilidades estratégicas, motrices y sociales, claro que eso cuesta un poquito más que una pelota de fut.

Es cierto que jugar VideoJuegos de vez en cuando, sin dejar que los chicos se obsesionen por ganar y ganar hasta el infinito, con nosotros a su lado, explicándoles aquellas diferencias entre fantasía, realidad y las grandes aventuras que se pueden vivir en el maravilloso mundo **Off Line**, puede hacer una gran diferencia en la afición y desarrollo de nuestros hijos.

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista

¿EN VERDAD SON AMIGOS DESDE BEBÉS?

La amistad es un valor humano que se fomenta y suele ser desde la niñez, pero desde ¿cuándo empiezan a hacer amigos las niñas y niños?



De acuerdo con los expertos en neurodesarrollo, la socialización en los bebés es **importante para su desarrollo** y las mamás y cuidadores son piezas clave, pero es hasta los 2 años que empiezan a sentir interés por sus pares, por otros niños.

Sin embargo, es hasta los 4 años, que comienzan a interactuar con mayor énfasis con otros niños, con el objetivo de **jugar**.

En las escuelas, en los parques, en los espacios públicos de interacción, los niños suelen hacer amigos con facilidad, porque buscan jugar. Es la mejor edad para hacer amistades, no hay más que **¡JUGAR!**

Y en la edad escolar, a partir de los 6 o 7 años es cuando el valor de la amistad cobra la importancia como lo entendemos los adultos, son amigos y amigas con quienes platican, comparten, juegan, tienen vivencias y se expresan el cariño mutuo con cartas, dibujos, regalos.

¡CLARO! que también hay desencuentros y que forman parte del aprendizaje en la amistad, porque se aprende a aclarar y seguir adelante.

El valor de la **amistad** como cómplices, como confidentes, como compañeras y compañeros, se fortalece en la secundaria y muchas veces son esas relaciones las que persisten en la edad adulta y que recordamos con nostalgia.

En este mes de **FEBRERO**, que recordamos al **amor y la amistad** es buen momento para valorar y compartirle a nuestros pequeños el valor de la amistad lo divertido que es para jugar y lo maravilloso que se desata.

Soy **Verónica Martínez**
mamá, periodista
y emprendedora



Soy **Verónica Martínez**
mamá, periodista
y emprendedora



Eventos y
Lugares
para visitar
en Internet

porque hay un mundo
de cosas buenas
para los niños





¿Quieren aventuras espaciales? Si tus hijos sueñan con aventuras interestelares, aquí encontrarán videos de marte y caminatas en la estación espacial.



YouTube
c/CosmoSapiens/



CNTV Infantil Desde atarse las agujetas, conceptos básicos de ciencia y aprender la importancia de cuidar el planeta, es lo que podrán encontrar aquí.



YouTube /c/CNTVInfantil



Arriba Chamaco
programa de radio
On Line en donde
puedes encontrar
música para niños
de hispanoamérica.



mixcloud /chamacona/



4

Mucha imaginación y originalidad que alientan el gusto por la lectura y la cultura mexicana.

Juglaria
Producciones

f /JuglariaCuentos/



5

Música para niños grupo de rock con mensajes positivos que también promueven la cultura. Con un solo disco ya se han presentado en festivales culturales de Yucatán y Guadalajara.



f /danzamostr/

6

Art For Kids Hub

Con dibujos paso a paso, fáciles de seguir, un dibujante y su familia impulsan este arte en casa.


YouTube
/c/ArtforKidsHub



7

El museo más grande del país y con más actividades para niños. Les recomendamos los jueves de cuentos en vivo a las 6pm.

PAPALOTE
EN CASA
¡DESCÚBRELO!

 /PapaloteMuseo/



8

Música para niños en Maya, Mixteco, Náhuatl, Otomí y otras lenguas indígenas de México, es lo que podrán encontrar en el canal de YouTube de Alebrija con Cara de Lagartija.



YouTube

Alebrija con cara de lagartija

9

Explosión de creatividad,
Niños 6+.

Armando
Ando

Manualidades creativas y sencillas.



-Armando-Ando/
/171862056766860



TRABAJOS DE REHABILITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN EN EL PARQUE PASEO HENEQUENES

El Gobierno del Estado y el Ayuntamiento de Mérida trabajamos en conjunto para impulsar **más de 1,200 nuevas oportunidades laborales**, como parte del Plan Estatal de Infraestructura para la Creación de Empleos.

EL PROYECTO QUE ABARCA **5 KILÓMETROS Y CASI 49 HECTÁREAS DE SUPERFICIE**
Y CONTEMPLA LOS SIGUIENTES **BENEFICIOS**

UN PARQUE INCLUYENTE

Con amplios espacios para **personas con discapacidad**.

Adecuaciones que permitan una **fácil accesibilidad**.



ÁREAS CULTURALES

360 nuevos asientos en el auditorio, sumando 900 en total.

Construcción y mejora para oficinas, cafetería, bodegas, baños y camerinos.

DIVERSIÓN PARA TODOS

9 áreas de juegos infantiles con pisos de caucho y techos.

9 explanadas recreativas.

Cancha de usos múltiples.

Polifuncional con pasto sintético.



MÁS ESPACIOS VERDES

2 huertos Urbanos.

1,440 árboles

Trabajos de **jardinería** y sistema de riego automatizado.



COLONIAS BENEFICIADAS:

AMAPOLA • AMPLIACIÓN PEDREGALES DE LINDAVISTA • CÁMARA DE LA CONSTRUCCIÓN • FRANCISCO DE MONTEJO, II Y IV
LAS MAGNOLIAS • MÉRIDA • PASEOS DE CHENKÚ

La pandemia no nos detiene. Seguiremos trabajando para mejorar la calidad de vida y generar más oportunidades laborales para las familias yucatecas.

¡SIGAMOS TRABAJANDO UNIDOS COMO UNO SOLO!