



¿Para qué
Sirven los
Propósitos?

Cuando se
termina la
PACIENCIA



aprender es
¿Fácil?

enero 2021

CURSO DE PINTURA

- niños de 6 a 12 años
- modalidad OnLine
- nivel básico

Cupo Limitado



 **NAOBA**
SALUD DENTAL




invisalign first

NAOBA
SALUD DENTAL



**Ortodoncia
Invisible**

 999 127 19 94

Dragones en Equipo

Además de robots, monstruos, princesas, dinosaurios y súper héroes, podemos agregar a la lista de personajes favoritos de los niños a: **los dragones.**

Carece de valores educativos como en otras series que ponen en práctica conceptos matemáticos, de ciencia o arte, en este "equipo de rescate", el mensaje central habla de inclusión, trabajo en equipo y solidaridad.

A pesar de ser una serie con personajes visualmente agresivos, como suelen ser los vikingos, las imágenes son pacíficas, amigables y tiernas, reflejando una apariencia más cercana a la Villa de Santa que a los mortales y peligrosos vikingos.

La serie producida para niños a partir de los 5 años, es una extensión de la película *¿Cómo Entrenar a tu Dragón?*, que tiene secuelas en cine y televisión, sólo que por las expresiones de violencia física y, a veces, de lenguaje, la edad recomendada es a partir de los **10 años.**

Si nos enfocamos en los valores, mensajes y trama de cada capítulo, es muy similar a **Paw Patrol**, sólo que en lugar de perritos, aquí son pequeños dragoncitos, en un fantástico ambiente medieval que nos sirve de pretexto para hablarle a los niños sobre las actitudes positivas y negativas de cada personaje.

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista

Imágenes con
fines didácticos





CURSO DE DIBUJO

- niños de 6 a 12 años
- modalidad OnLine
- nivel básico

Cupo Limitado



¡DESCUBRE EL MARAVILLOSO
MUNDO DE
LAS ABEJAS!

Recorridos, visitas
a colmenas y
degustación de miel

Km 11 carretera
Mérida-Molas,
Comisaría
San Ignacio Tesip



informes:
999 242 9331

De los Propósitos a la Realidad

El próximo año voy a...

Tener METAS de Año Nuevo puede ser una manera excelente para alentar la disciplina y responsabilidad en nuestros hijos, y enseñarles a proyectar y planear **cómo alcanzar lo que quieren**.

Como adultos, sabemos que un gran porcentaje de personas olvidan sus "12 Propósitos" desde el Primer Día del Año, por eso es importante tomar en cuenta que si vamos a enseñarle a nuestros hijos los **benéficos de tener objetivos**, no debemos abandonar los nuestros.

¿Cuál es el objetivo?

Una pregunta guía para orientarlos sobre su lista de propósitos es:

"¿Qué quiero mejorar este año?"

Montar solo en bici

Decirle adiós al Año Viejo con una lista de objetivos y deseos es un buen paso para hablarles de la planeación, pero si queremos hacerlo mejor, lo que los expertos recomiendan es ayudarlos a:

- 1 Fijarse metas Reales y Alcanzables**, no significa que sean simples o sencillas, pero sí que puedan cumplirlas.
- 2 Relacionarlas con sus gustos o necesidades**, por ejemplo, perder el miedo a la oscuridad o aprender a nadar.
- 3 Trazar una estrategia** que incluya fecha de inicio, metas a mediano plazo o intermedias y la fecha en la que se debe alcanzar el objetivo deseado.

La Lista de Propósitos tiene Beneficios



Mantener a nuestros hijos interesados en sus metas puede ser difícil, sobre todo cuando están creciendo y cada 6, 3 o 2 meses pierden el interés que los tenía obsesionados, para lograrlo, los expertos sugieren:

Ser específico: Definir qué harán, cuándo y dónde empezarán, cantidad de tiempo o veces que lo realizarán, cómo o quién lo apoyará y cuál es el objetivo.

Medible: así sabrán el avance que tiene y cuánto falta para alcanzar la anhelada la meta.

Alcanzable: No significa que sea fácil, puede ser ambicioso, como aprender a tocar un instrumento o nadar, incluso participar en alguna competencia deportiva.

El Regreso a la NORMALIDAD

¿Por qué nos preocupa el regreso de los niños a las aulas si es lo que todos deseábamos hace unos meses?

Quizá porque el sentido común, junto con la información oficial, nos alertan sobre la necesidad de conservar y reforzar las medidas de higiene.

La recomendación de los expertos será tener una mayor comunicación con los maestros, además de utilizar nuestras mejores armas en esta batalla por preservar la salud de todos los niños, entre las que resaltamos:

Revisión constante de las medidas de higiene.

Uso adecuado del cubrebocas y careta.

El amigo invisible que puede brindarles un espacio de seguridad entre ellos y sus compañeros de clase 😊

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



Número 14, Año 2

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodenios.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels, Vecteezy, Unsplash

Aprender es ¿Fácil?

Cada niño aprende diferente, de acuerdo con sus gustos, preferencias y habilidades. En algunos casos, los maestros detectan dificultades específicas con algunos alumnos y le sugieren a los padres un apoyo extra para aprender, que todos conocemos como: **Regularización**.

Aprender es complicado

La Nueva Realidad Escolar trajo muchos retos para todos los involucrados en la enseñanza y nos demostró a los padres de familia, que para los niños aprender es un reto, y si es **a distancia, el reto es mayor**.

"Idealmente, la escuela debería detectar a los alumnos que tienen algún atraso en el avance educativo, pero debido a la pandemia son los padres quienes detectan que sus hijos requieren apoyo extra, porque consideran que no están aprendiendo", nos comentó la **psicopedagoga Malú Rodríguez**, quien maneja una técnica de aprendizaje lúdico, o "aprender-jugando".

Con la Nueva Realidad Escolar, los maestros especializados en Regularización están recibiendo de **manera presencial** a un "**nuevo cliente**" que no tiene las características comunes, como déficit de atención o hiperactividad, sino que son los niños que por diversas características provocadas por la pandemia del Covid-19, presentan un retroceso o un avance mínimo en su aprendizaje.



Presión escolar + presión parental

La experta señala que como padres, debemos ponernos en los zapatos de los niños, porque presionarlos para que se mantengan atentos a la clase, o participen o realicen la tarea, sólo les generará estrés y ansiedad, sobre todo para quienes están inscritos en escuelas particulares, donde la cantidad de tarea es mayor.

Y si a esto le sumamos que muchos sistemas educativos, o la manera de impartirlos, resultan aburridos, **el reto** de aprender es **imposible**.

Un salón no tiene peluches

"En casa, los niños no cuentan con las características necesarias de un salón de clases, y **si le sumamos una pantalla** que impide la interacción directa, se complican las capacidades pedagógicas de los maestros, lo que les **impide brindar la atención necesaria** a cada niño.

Aprender
a Pandemia



La **psicopedagoga Malú Rodríguez**, recomendó a los padres ponerse "en los zapatos de sus hijos, al nivel del niño y entender **¿cómo se siente él en ese momento?**, porque es muy importante saber sus **necesidades emocionales**". Además de recordar que "los niños aprenden jugando, no bajo presión".

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista

Beneficios de hacer

Manualidades

1 Confianza
El resultado
los hace
sentir
orgullosos



4

Manejo de
emociones
como cuando
no pueden
recortar
como quieren

2 Habilidades
motoras
por ejemplo
recortar

3

Creatividad
sin límites

PACIENCIA

lo primero QUE SE PIERDE



Podría pensarse que después de 9 meses en casa con nuestros hijos ya nos graduamos en tolerancia y paciencia, pero la realidad es que la paciencia es lo primero que se pierde.

La descarga hacia los niños se ha vuelto más frecuente y actitudes como ignorarlos, gritarles, pegarles o maltratarlos es más recurrente, dejando consecuencias en su neurodesarrollo.

María Fernanda Carvallo Coronel, directora general de Fundación Proyecto DEI, nos dimensionó que el violentómetro infantil se ha disparado.

"Hay una considerable reducción en la paciencia, no hay tanta tolerancia, pero sí malos tratos, **gritos, golpes o castigos físicos** como nalgadas. Gobernación ha dicho que aumentó en 120% el número de reportes de casos de violencia intrafamiliar al 911 y muchos son niños".

Al descargar en los niños se generan efectos que los marcan para toda la vida.

"En los niños, el cerebro está madurando todo el tiempo y si está sometido a un estrés constante, se genera una sustancia tóxica llamada cortisol.

"El bebé desde que nace desarrolla la sobrevivencia; pero con el amor, la relación social va madurando y el cerebro desarrolla el área emocional; si no hay buenos tratos se limita".

Amor, paciencia, respirar, hacer una pausa, ayudar a no marcarlos.

¿QUÉ HACER?

Procurar un entorno cálido y que responda a las necesidades afectivas de niños y niñas.

Comprender que el llanto en los niños puede responder a la ansiedad, la alteración del sueño, o porque hay un apego excesivo y no quieren que los padres salgan a trabajar o de casa.

Tener momentos todos los días de armonía, juego, risas, bailes, que quitan el efecto del estrés.

Cantar, abrazarlos, jugar, reír, son elementos que fortalecen la red de apoyo de los niños y dejan buen humor y risa en el hogar.

Tener rutinas, porque dan seguridad, le avisan al cerebro qué viene después.

Y que los papás se auto-regulen para dar y tener la paciencia y empatía con los niños

"Es mejor detenerte, respirar, pensar lo que sucede y tranquilizarse para luego hablar; ante la explosión de las emociones es importante cuidar del bienestar de todos, por eso es importante que los adultos estén bien, no llegar al golpe; respira, evitar la reacción inmediata de esa reacción".

Hacer el ejercicio diario, seguramente nos ayudará y mejorará la relación con nuestros hijos.



Soy **Verónica Martínez**
mamá y periodista



Eventos y
Lugares
para visitar
en Internet


porque hay un mundo
de cosas buenas
para los niños





Juglaría Producciones Tienen más de 10 años de llevar a diferentes regiones del país: cuentos, arte circense, malabares y música.


Juglaría
Producciones

 /JuglariaCuentos/



Títeres por la Paz, desde terapeutas hasta shows interactivo en donde los niños pueden ser los personajes principales y manejar a los títeres.



 /Títeres-por-la-paz/



Explosión de creatividad,
Niños 6+.

Armando
Ando

Manualidades creativas y sencillas.



-Armando-Ando/
/171862056766860



Armando
Ando

4

Mucha imaginación y originalidad que alientan el gusto por la lectura y la cultura mexicana.



5

Música para niños grupo de rock con mensajes positivos que también promueven la cultura. Con un solo disco ya se han presentado en festivales culturales de Yucatán y Guadalajara.



6

Arriba Chamaco programa de radio On Line en donde puedes encontrar música para niños de hispanoamérica.




[mixcloud/chamacona/](https://www.mixcloud.com/chamacona/)



7

El museo más grande del país y con más actividades para niños. Les recomendamos los jueves de cuentos en vivo a las 6pm.

PAPALOTE
EN CASA
¡DESCÚBRELO!

 /PapaloteMuseo/



8

Música para niños en Maya, Mixteco, Náhuatl, Otomí y otras lenguas indígenas de México, es lo que podrán encontrar en el canal de YouTube de Alebrija con Cara de Lagartija.



YouTube

Alebrija con cara de lagartija

9

Muchas respuestas a muchas preguntas

niñonautas

YouTube
Niñonautas

niñonautas
LO QUE TE CONTARÍA TU ABUE

