



para papás  
con Niños  
Increíbles



Los Efectos de la  
**PANDEMIA**  
en los **NIÑOS**

en la  
**Cuarentena**  
las **MAMÁS**  
al **FRENTE**



marzo 2021

# TRABAJOS DE REHABILITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN EN EL PARQUE PASEO HENEQUENES

El Gobierno del Estado y el Ayuntamiento de Mérida trabajamos en conjunto para impulsar **más de 1,200 nuevas oportunidades laborales**, como parte del Plan Estatal de Infraestructura para la Creación de Empleos.

EL PROYECTO QUE ABARCA **5 KILÓMETROS Y CASI 49 HECTÁREAS DE SUPERFICIE**  
Y CONTEMPLA LOS SIGUIENTES **BENEFICIOS**

## UN PARQUE INCLUYENTE

Con amplios espacios para personas con discapacidad.



Adecuaciones que permitan una fácil accesibilidad.



## ÁREAS CULTURALES



360 nuevos asientos en el auditorio, sumando 900 en total.



Construcción y mejora para oficinas, cafetería, bodegas, baños y camerinos.



## DIVERSIÓN PARA TODOS

9 áreas de juegos infantiles con pisos de caucho y techos.



9 explanadas recreativas.



Cancha de usos múltiples.



Polifuncional con pasto sintético.



## MÁS ESPACIOS VERDES



2 huertos Urbanos.



1,440 árboles



Trabajos de jardinería y sistema de riego automatizado.



## COLONIAS BENEFICIADAS:

AMAPOLA • AMPLIACIÓN PEDREGALES DE LINDAVISTA • CÁMARA DE LA CONSTRUCCIÓN  
FRANCISCO DE MONTEJO, II Y IV • LAS MAGNOLIAS • MÉRIDA • PASEOS DE CHENKÚ

Esta obra ya está en construcción para generar empleos y mejorar la calidad de vida de los yucatecos

**¡SIGAMOS TRABAJANDO UNIDOS COMO UNO SOLO!**



**DESARROLLAMOS  
CURSOS ONLINE  
DIBUJO, PINTURA  
Y MANUALIDADES  
PARA NIÑOS DE 6-12 AÑOS**

Nos enfocamos en crear ambientes sanos de aprendizaje, promoviendo ingenio, creatividad e imaginación desde pequeños.

Cre-Art Kids CreArtKidsMx



**11 y 25 de Marzo  
Jueves**

**Tema: Inteligencia  
Naturalista**



**5:00pm  
zoom**



**400 mxn**

**Argoti**   
Desarrollo Integral Infantil

# Un Año de Coronavirus y las mamás no han enloquecido

Marzo será un inicio de primavera diferente, como lo fueron Navidad y los festejos escolares de fin de cursos.

¿Alguien se podía imaginar que la Realidad sería así de **NUEVA**, así de Diferente? ¿así de **MATERNAL**?

Sí, **MATERNAL**, porque aunque el mundo anda un "mucho" de cabeza y las emociones de todos en casa hierven como olla express, las mamás siempre han estado al frente, al lado y detrás.

Impulsando a su familia con la fuerza de una caricia, el poder de un beso y la increíble habilidad para duplicar sus tareas y levantar la sonrisa de los niños cuando lloran de noche porque extrañan a sus amigos, o ser las cómplices, diccionarios y enciclopedia para resolver las tareas y que los niños entiendan este nuevo "sistema" de **aprendizaje, socialización y vida.**

¿Cómo vencer esta pandemia? Quizá no sea a la distancia, quizá sea estando más unidos que nunca, con más acuerdos, sensibilidad y con el amor de mamá 😊



Número 3, Año 2

**Tiempo de Niños** es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeniños.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

**Editor General** Eduardo Alvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Contenido** Tiempo de Niños

**Contenido**  
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Unsplash

**Servicio a Domicilio:**

**Control del Niños Sano**

**Perforación del lóbulo**

**Retiro de puntos**

**Nebulizaciones**

**Inyecciones**

**Tel: 999 149 4644**



**HAPPY**  
**NURSE**

SERVICIOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

para

**NIÑOS**

**¡¡¡Búscanos!!!**



tdnmid



tdnmerida



tiempodeninos.com



issuu.com/tiempodeninos/



# un año de Pandemia ¿cuáles son los efectos?

En este año de pandemia ¿te ha pasado que tus pequeños están más llorosos, irritables, y si habían comenzado a hablar, dejado el pañal o atarse las agujetas o dormirse solos, ahora ya no?

La lista puede ser más larga; y es que nuestros niños han pasado un año donde su rutina educativa, cultural, deportiva y social se modificó por la **PANDEMIA**.

El cambio trajo efectos en ellos, pero está en nosotros los adultos ayudarlos; **Alejandra Molina**, coordinadora de contenidos académicos y extensión de **Fundación América por la Infancia**, nos relató que los 3 principales efectos son:

## Retrocesos

Lo que ya habían logrado o alcanzado las niñas y niños en sus diferentes etapas fueron en retroceso, como dejar el pañal, caminar, hablar, vestirse solo, dormir solo, entre otros.

## Mayor apego

Muestran mayor apego a sus padres o cuidadores, se muestran más llorosos o irritables y quieren estar con papá y mamá, porque hay incertidumbre en su entorno y buscan sentirse seguros.

## Miedo

El entorno incierto, de incertidumbre, les provoca miedo, temor y están más temerosos, no quieren hacer actividades solos.



# ¿Qué podemos hacer?

Los niños reflejan su entorno, así que si sus padres están estresados, irritables, no tienen tiempo para jugar, platicar, o simplemente estar, seguramente los pequeños estarán más irritables, más inquietos, más temerosos, o con otros efectos.

**Alejandra Molina**, nos recomendó tres actividades para que nuestros niños estén mejor y se trata de estar mejor nosotros:

## 1. Pedir ayuda

Desahogarnos con amigos, familia, y con redes de apoyo sobre lo que nos estresa, nos angustia y encontrar opciones de solución.

## 2. Autocuidado

Nosotros mismos necesitamos cuidados, momentos de ejercicio, meditación, tiempo con nosotros, que nos recarguen de energía para estar disponibles para nuestros niños.

## 3. Herramientas

A través de cursos, talleres, recomendaciones o pláticas que nos ayuden a acompañar y llevar mejor la crianza de nuestros hijos.

Finalmente los niños demandan nuestra atención y tiempo porque somos sus personas favoritas, darles los dispositivos electrónicos sin un fin o propósito para hacer algo juntos, generará mayores tensiones que ayudar.

Dispongamos de tiempo, tengamos la disposición para escuchar, jugar, imaginar, reír y disfrutar con ellos.



Soy **Verónica Martínez**  
periodista y mamá

# El Coronavirus también afecta LA VIDA DE LOS NIÑOS

Problemas de lenguaje

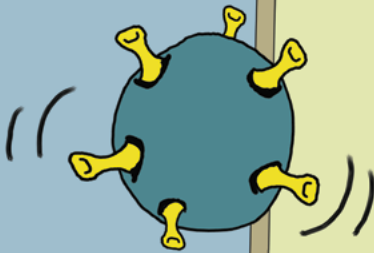
Avance escolar **LIMITADO**

No te olvides de la **Ansiedad**

Trastorno del sueño

Y además

los aleja de sus amigos





# 1 año de Cuarentena y las mamás AL FRENTE

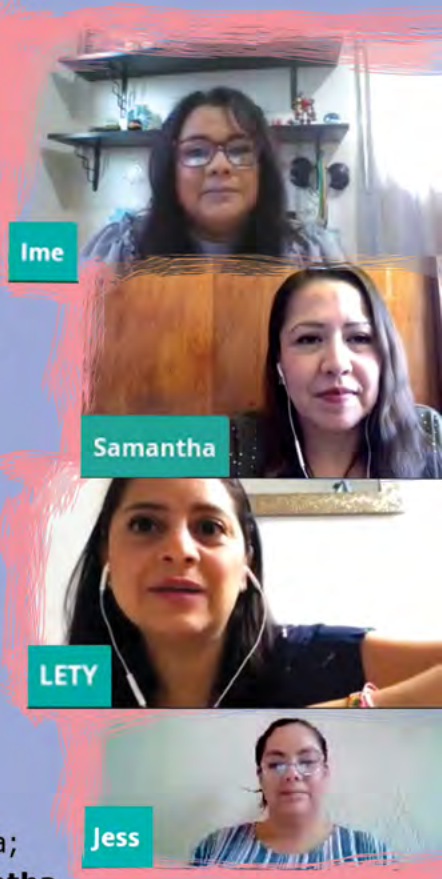
"Primero creímos que serían vacaciones adelantadas, después, que eran medidas de salud muy exageradas, poco a poco, tuvimos que aceptar que era real y que el fin de esta cuarentena no sería pronto". **Imelda**, mamá y maestra en Veracruz.

Ya son muchos meses de duplicar, o para ser más justos y realistas, de multiplicar las actividades en casa. Ahora, ser mamá, es ser más multitask que cualquier millennial, porque se convirtieron de la noche a la mañana en: maestra, psicóloga, terapeuta, chef, asesora de tecnología, responsable de limpieza, empleada, administradora, y todo eso, sin **VOLVERSE LOCA**.

En **Tiempo de Niños** buscamos a cuatro mamás de cuatro lugares diferentes de México: Veracruz, Ciudad de México, Chiapas, y Yucatán, para platicar un poco sobre lo mucho que han enfrentado para mantener la sonrisa de sus hijos lo más sana posible.

## DE LO PEOR SALE LO MEJOR

"¿Cómo te divides entre un trabajo y una niña; no se pueden conjugar?", nos responde **Samantha**, quien vive con semáforo naranja en Ciudad de México, "hemos tenido noches de llanto y me pregunta mi hija, ¿cuándo se va a acabar esto, ya quiero ver a mis amigos?"



"Mi hija tiene el ansia de hablar con niños, de interactuar" continúa **Samantha** mientras une sus manos simulando que son niños, "hace poco fuimos al tianguis, yo me bajé para hacer unas compras y mi mamá y mi hija se quedaron en el carro, de pronto, mi hija le dice a mi mamá: '*ahorita vengo abuela, voy a hacer amigos*' y es que mi hija es comadre hasta por las orejas, claro que la abuela le dijo: *inada de eso, TE SIENTAS!*".

Para **Imelda**, lo más difícil ha sido el estrés al que su hijo se vio sometido, en parte por las clases, en parte por las modificaciones que junto con su marido hicieron en casa, como quitar el cuarto del niño y meter en su lugar escritorios y computadoras, para adaptar su trabajo como maestros a la Nueva Realidad Escolar de Veracruz, donde el semáforo regresó a rojo en febrero.

"Por más que él nos decía a nosotros: '**es que tengo dudas en esto**', nosotros no podíamos atenderlo en esos momentos porque estábamos en clase, entonces, llegaba un momento en el que yo lo encontraba debajo del escritorio llorando. Esa parte fue bastante complicada, hasta que comprendimos que no era fácil para él y nos cayó el veinte de que no íbamos a regresar, en cierto tiempo, a la normalidad".

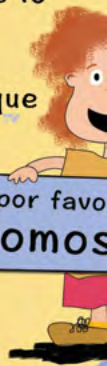
La situación de **Lety** es un poco más complicada, además de tener dos hijos, tuvo que salir a trabajar desde el inicio de la Pandemia, "nunca dejé de trabajar, porque estoy en actividad esencial", lo que generó una nueva dinámica en el regreso a casa de la mamá chiapaneca.

"Se perdió esa emoción del beso y abrazo a mi llegada porque no me podían abrazar ni dar el beso. Adaptamos que yo me tenía que sanitizar afuera y entrar a bañarme antes de saludarlos".

## Las mamás r en la Contin

1. Tener Rutinas,
2. Cambiarse la pijama los dientes antes de tom
3. Tener una responsab como alimentar a la mas
4. Platicar sobre lo vivido en el día.
5. Recordarles que esta situación pasará.

Y por favor  
Somos



Para la mamá del único Estado con semáforo verde, la lejanía de casa y las fallas tecnológicas se sumaron al estrés familiar, porque "en mi trabajo no puedo tener mi teléfono a la mano, estoy en atención a clientes", y nos confiesa que "le tenía que decir al cliente, '**permítame**', me iba al baño y ahí trataba de resolverles la duda por teléfono, esas veces fueron intensísimas, al principio, ahorita ya son **UNOS PRO**".

Pero explicar cómo conectarse a internet puede no ser tan complicado como explicarle a un niño que pasa de guardería a preescolar o de preescolar a primaria que todo lo que conocía había cambiado, como a la hija más pequeña de **Jessica**: "mi hija no aceptaba las tareas, no aceptaba a la maestra; tuve que hablar con la maestra para que hiciera una llamada especial con mi hija y entendiera que su otra maestra, **su otra escuela**, ya no eran". Nos platicó la mamá y maestra de Yucatán, donde el semáforo marca, desde hace meses, naranja.

## recomiendan gencia:

y lavarse  
ar clase.

ilidad,  
cota.



A casi un año de estar encerrados, de cambiar y adaptarnos a la Nueva Realidad Escolar y de Vida, la rigidez y exigencia hacia nuestros hijos se ha convertido en comprensión y paciencia, ya no nos estresa tanto que la red se caiga o que los niños se ausenten de las sesiones. **Bueno, casi a todos.**

Y los maestros han hecho su parte, también, hay mayor empatía hacia los niños en donde se toma en cuenta la parte **EMOCIONAL**.

Las mamás entrevistadas son sólo un ejemplo de la fuerza que existe en los hogares y la esperanza que mantiene a las familias a flote. Ciertamente, no sabemos cuándo terminará, ni si la vacuna funciona al 100%, pero lo que sí hemos aprendido a lo largo de este año, es que una familia unida por el amor y la comprensión, siempre vivirá más feliz.

Soy **Eduardo Álvarez**

# Todos podemos ser **SUPERHÉROES**

Reúne a muchas de las estrellas favoritas del mundo de los súper poderosos: **Bati Chica, Mujer Maravilla, Super Girl**, entre otras, en su etapa adolescente dentro de la preparatoria.

**Tantos personajes**, cada uno con diferentes atributos, brinda a los padres de familia la posibilidad de ejemplificar actitudes positivas y negativas, junto con valores como la amistad, cooperación y determinación.

Además, tiene un gran **mensaje de respeto** hacia la mujer, a quien presenta **fuerte, independiente**, y con mucha **capacidad de liderazgo**, muy diferente a la saga ¿Cómo Entrenar a tu Dragón? en donde el personaje femenino, "Brutilda", siempre es humillada por su hermano, "Brutacio".

No es una caricatura que trate temas de **ciencias exactas**, pero es muy útil para mostrarle a los niños lo divertida que puede ser la escuela, en donde cada día se viven diferentes aventuras y **todos podemos salvar el día**.

La violencia es uno de los puntos que se deben explicar en diversas ocasiones, ya que si bien es una caricatura para niños mayores de 7 años, los pequeños pueden no entender las escenas de acción como mera fantasía y replicar las patadas y empujones, entre otras situaciones, y ya sabemos que en la vida real toda violencia lastima.

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista



Imágenes con  
fines didácticos



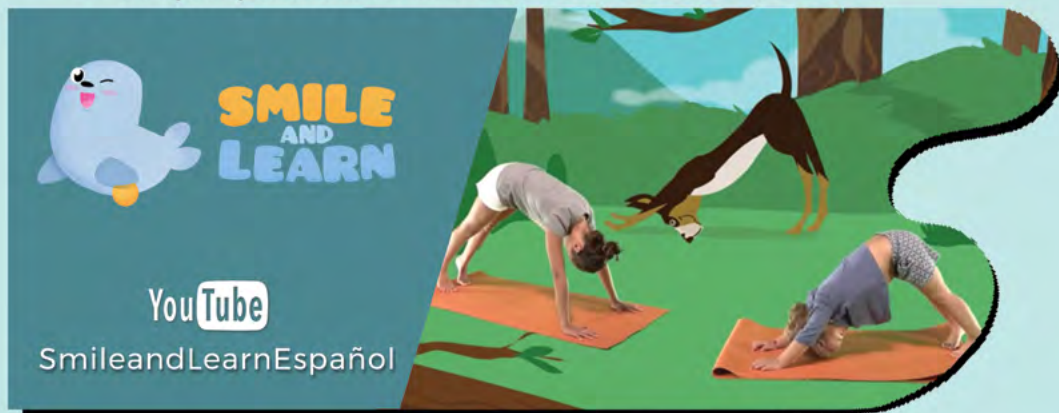
Eventos,  
Lugares y  
Actividades

porque su sonrisa  
ilumina el mundo





**Clases de Yoga**, acercamiento a la ciencia espacial y matemáticas, entre otros contenidos educativos es lo que podrán encontrar en **Smile and Learn**.



**Haz un campamento en casa** rompe la rutina y dale un giro al fin de semana. Libros, lámparas y bocadillos serán el complemento perfecto.



Para los fans de dibujo



Dibujos de caricaturas paso a paso

YouTube

CartooningClubHowtoDraw





**El museo más grande** del país y con más actividades para niños. Les recomendamos los jueves de cuentos en vivo a las 6pm.

**PAPALOTE**  
**EN CASA**  
**¡DESCÚBRELO!**

 /PapaloteMuseo/



**Música para niños** en Maya, Mixteco, Náhuatl, Otomí y otras lenguas indígenas de México, es lo que podrán encontrar en el canal de YouTube de Alebrija con Cara de Lagartija.



YouTube

**Alebrija con cara de lagartija**



Explosión de creatividad,  
Niños 6+.

**Armando**  
**Ando**

Manualidades creativas y sencillas.




-Armando-Ando/  
/171862056766860





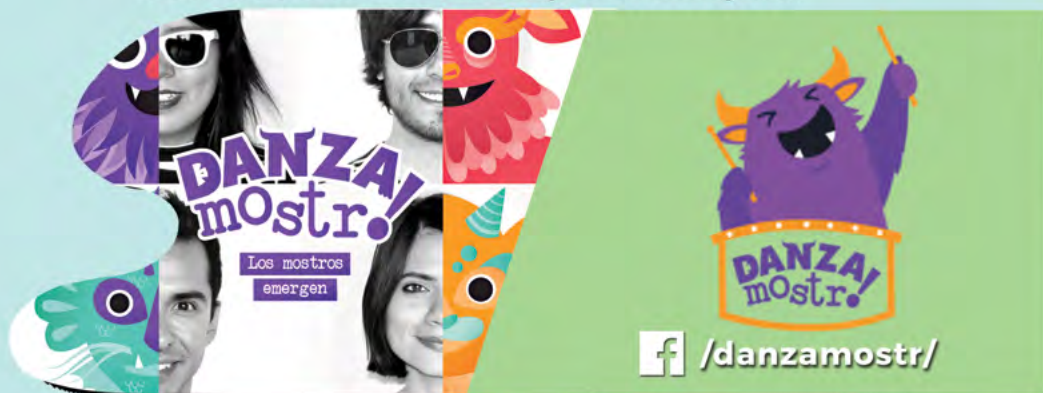
**Mucha imaginación** y originalidad que alientan el gusto por la lectura y la cultura mexicana.

Juglaria  
Producciones

 /JuglariaCuentos/



**Música para niños** grupo de rock con mensajes positivos que también promueven la cultura. Con un solo disco ya se han presentado en festivales culturales de Yucatán y Guadalajara.



**CRAFTS**

**Arte con papel**

Desde un moño hasta un dino.

YouTube  
c/PPOyt/videos

