

para papás
con Niños
Increíbles



¿Qué
significa
**SER
NIÑO**



de ¿Problemas
LENDUAJE?
¡RESUÉLVELOS!

abril 2021



YUCATÁN SE VACUNA

El Gobierno del Estado de Yucatán informa que la vacuna contra el **COVID-19** es **completamente segura, protege nuestra salud**, pero también protege a los que nos rodean, por eso es muy importante recibirla **sin temor**.



Te invitamos a que juntos cuidemos lo más importante: **tu salud y la de tu familia. Recuerda que si todos nos vacunamos**, más pronto lograremos salir de esta pandemia.

**¡DILE SÍ A LA VACUNA
Y ACUDE SIN TEMOR A RECIBIRLA!**

GOBIERNO DEL ESTADO DE YUCATÁN



Un espectáculo infantil
para toda la familia,
Impro cuentos al aire libre



55 18 02 41 41
@kokoneimpro cuentos



Merida Norte

Sesiones presenciales

@EstimulacionTempranaconLou

@_little_mates 5518024141

¡¡¡Búscanos!!!



tdnmid



tdnmerida



tiempodeninos.com



issuu.com/tiempodeninos/



¿CUÁNDO VOLVEREMOS A LA ESCUELA?

Es la pregunta y exigencia de muchos padres de familia, para muchos, por una urgencia económica, pero también emocional.

Si por una parte, nos hemos dado cuenta que trabajar desde casa, más las tareas domésticas, la crianza y los deberes escolares, todo junto; es muy desgastante, por otra parte, los niños se han convertido en blanco y receptor de los **TEMORES** y **CRISIS** emocionales familiares.

“Llora porque quiere ver a otros niños”, “tiene miedo de salir”, “perdió el interés en la escuela”, son comentarios comunes en los últimos meses que quizá ya requieren de mayor atención.

Desde el inicio de esta Pandemia, en Tiempo de Niños hemos levantado la voz en favor de la infancia. Compartimos consejos y estrategias para que el miedo, la tristeza o la violencia permanezcan fuera de casa, igual que los virus que sólo dañan y enferman.

¿Cuándo regresaremos a la escuela? Quizá es más importante preguntar **¿cómo lograr que mi hijo SEA FELIZ hoy?** 😊



Número 4, Año 2

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeninos.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo


Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Unsplash

¿Por qué mis hijos no pueden DORMIRSE TEMPRANO?



Pueden tener
Rutinas

reducir tiempo
de pantallas

actividades
Off Line, como
caminar o pintar

leer un cuento
antes de
DORMIR

creo que hoy la
TV y VideoJuegos
dejaron mis ojos
Paralizados

TIEMPO
de
AÑOS



¿Qué significa ser niño?

A los adultos a veces se nos olvida lo que significa ser niños y le exigimos a nuestros pequeños comportarse como robots o máquinas, o como si ya fueran jóvenes o adultos.

En **Tiempo de Niños** queremos recordar que los niños son exploradores, juguetones, gritones, que quieren ser reconocidos en lo que hacen, que son curiosos, preguntones y parecieran torbellinos de energía, por eso le preguntamos a la psicóloga y mamá **Gabriela Espinosa Cáceres** ¿por qué se nos **OLVIDA** lo que significa ser niño?

Nos recordó que los adultos muchas veces buscan que los pequeños no causen problemas, que estén sentados, tranquilos, callados, sin preguntar nada, sin tocar nada y siguiendo las instrucciones al pie de la letra, porque así es más cómodo para ellos, más sencillo, menos desgastante y así pueden hacer las cosas de adultos.

La realidad es que los niños requieren de los adultos para sentirse seguros y amados, pero también los necesitan **DISPONIBLES** para ayudarlos, para realizar actividades físicas, socializar, para crearles rutinas que les den seguridad, para jugar, porque jugando aprenden, para ponerles desafíos, no para entretenerlos con dispositivos.



¿Cómo lograrlo?

La **primera** recomendación de la psicóloga es recordar nuestra niñez y despertar a nuestro niño interno; regresar a lo que disfrutábamos de niños y compartirlo.

Lo **segundo** es interesarnos por lo que hacen nuestros pequeños, no limitarlos.

Tercero es no minimizar sus emociones, porque la tristeza no es menor en un niño que en un adulto, o la alegría o el enojo.

Y **cuarto**, mientras los adultos se encuentren bien emocionalmente, podrán estar disponibles con mayor frecuencia para observar, jugar y dejarse llevar con las ideas de sus niños.

Recientemente, en el patio de casa, descubrí un gran hoyo y estaba a punto de cubrirlo cuando escuché: "Mamá no lo tapes, ya atravesé la tierra y estoy del lado de la luna, mira, ya tomé unas piedras, las voy a coleccionar"

La mágica idea rompió con mi pensamiento de adulto y me dejé llevar, para armar una colección infinita de piedras en casa;
DEJENSE LLEVAR.

Soy **Verónica Martínez**
periodista y mamá



Ser niño en la pandemia

De una u otra manera, con el "Jesús en la boca" o las frases optimistas de moda, todos queremos que la pandemia termine, que regrese la vida normal, que los virus se queden en las películas y las **FIERAS** regresen a sus jaulas para que los niños puedan sonreír y en una palabra: **vivir**.

Sí, vivir lejos de esas Fieras que acosan a la infancia y no la dejan dormir de noche, que tienen muchos secretos guardados y que han convertido la casa en el lugar más **frágil y peligroso** para la integridad y seguridad de los niños durante esta pandemia, esas Fieras que agreden con acoso y violencia.

Foto: August de Richelieu

Seguros en Casa

"Nunca hemos visto la casa como un lugar seguro", nos comentó **María del Rosario Alfaro**, directora ejecutiva de **Guardianes**, quien agregó que en la asociación que dirige: "Creemos que, desde antes de la pandemia, el 60% del acoso y violencia sexual se da en casa".

"Consideramos que la **VIOLENCIA** que vemos en las calles es el reflejo de lo que sucede en casa", remarcó Rosario.

★ La violencia se quedó en casa ★

La Directora señaló que “muchos papás y mamás se dieron cuenta del estrés que puede generar la crianza. Antes, cuando los niños salían, de alguna manera el estrés era menor, pero ahora, con el trabajo, la crianza y la escuela, todo en casa, el estrés aumentó”.

Guardianes, asociación que trabaja para prevenir el maltrato y abuso sexual infantil, realizó en mayo de 2020, un estudio con adolescentes de México, y las respuestas, distan mucho de que la casa sea un lugar **SEGURO**.

Cuatro de cada 10 reconocen que vivieron violencia psicológica, económica y emocional, con los papás ocupando el primer lugar con **35%** y las mamás en segundo con el **31%**.

★ Si bien, la violencia no aumentó en casa y se mantuvo en 60%, sí aumentaron las variantes para ejercerla, y a la par de la crisis económica, se redujo la tolerancia paterna, tanto que **19%** respondieron que **no es bueno estar juntos**.

★ Ser niño en abril ★

Este mes en que se festeja a la niñez, podemos iniciar un cambio, para reducir las cifras, para encerrar poco a poco a esa **FIERA**, pensando en diferentes formas para corregir en lugar de castigar, y lograr que el lugar más seguro para ellos, ahora y siempre, sea nuestra **CASA**.

Foto: Cottonbro

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista



¿PODEMOS DE LENGUAJE?

Abran un Libro

Si crees que pronunciar mal algunas palabras es síntoma de que tu hijo tiene problemas de lenguaje, tienes que seguir leyendo, porque estás **EQUIVOCADO**.

El lenguaje no es sólo hablar bien, "es una capacidad lingüística y comunicativa para expresarse y estructurar ideas", nos comentó la terapeuta de lenguaje **MariTere Fernández**.

La experta dijo que una de las herramientas que más aporta para el desarrollo de las capacidades de comunicación en los niños es la lectura, y en ese campo, los libros tienen mucho que contar.

EL MEJOR AMIGO DEL LENGUAJE

Crear historias es una parte importante del lenguaje, no sólo se trata de pronunciar bien las palabras, como lo escribimos líneas arriba, sino también de estructurarlas y un excelente ejemplo y guía, son los libros, que por derecho de antigüedad seguro tienen ganado un lugar en tu casa, imagínate, si el primer libro se imprimió en China en el año **868**, muchísimo antes de que naciera Gutemberg.

Pero volviendo al tema, si nos referimos a libros para niños, debemos borrar de nuestro "disco duro" los libros **ON-LINE**, porque el libro impreso tiene algunas características que le otorgan más beneficios que la última versión tecnológica, sobre todo en niños menores de 8 años.



Y si buscas razones, aquí te damos tres muy interesantes: **1.** Texturas que brinda sensaciones desde la portada. **2.** Manipulación de objetos, muy importante en la experimentación infantil. **3.** Aprender que existe un orden y estructura.

Además, no podemos olvidar la invitación constante para imaginar los escenarios, gestos y hasta sentimientos de los personajes, porque aquí, a diferencia de los videos, la imaginación no tiene límites. En la lectura, los niños **CREAN UN MUNDO** "que desarrollan tanto verbal como mentalmente", comentó **MariTere**.

Con los libros, que este 23 de abril son festejados en todo el mundo, los niños pueden aprender y desarrollar sus capacidades de comunicación desde los 0 años, porque dentro y fuera de ellos, no sólo hay **LETRAS O LETROTAS**, también hay ilustraciones que si son acompañadas por el relato de papá y mamá, estarán mostrando de manera física la forma de pronunciar las palabras.

Y esta manera de leer el cuento, como señala la especialista en terapia de lenguaje, fomentará en los padres la narración oral, muy abandonada porque "de unos años para acá, los padres sustituyen la lectura y plática con videojuegos o tecnología".

Ya sea para entretenimiento o aprendizaje, el desarrollo del lenguaje en los niños será mejor si apagamos tantos dispositivos **y abrimos los libros**.

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista



Taller

FELICIDAD EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE

Diseñado para docentes

*Cupo limitado

INVERSION TOTAL

\$3,000.00

-30%

✔ 8 sesiones de 2 hrs. ✔ 24 actividades ✔ Cuaderno de trabajo

Con este **Taller aprenderás** a tomar conciencia sobre tu principal rol como pieza clave en la vida de un niño, a reivindicar tu trabajo en nuestra sociedad y a posicionar el tema de la felicidad en tiempos de incertidumbre como un ejercicio pleno y consciente de nuestras potencialidades y para despertar las de los pequeños.

FECHAS DE INICIO

MAYO - JUNIO 2021

6, 13, 20 y 27 de Mayo

3, 10, 17 y 24 de Junio

CONTENIDO

- Lo que proyectas.
- Lo que comunicas.
- La forma en la que comunicas.
- Enseñar a pensar en el futuro

Jueves de 19:00 a 21:00 hr.

Depositar a nombre de **Yolanda Fernández Martínez**

Enviar ficha de pago a:

yolanda.fernandez@habitarymas.com

CUENTA FLEXIBLE SIMPLE HSBC 6426381103

CLABE 021910064263811031

NÚMERO DE TARJETA: 4213 1661 1255 5390 (OXXO)

Impartido por la

Dra. en Arq. Yolanda Fernández

Separa tu lugar antes del

1 de Mayo con \$1,500.00



Certified Facilitator
LEGO® SERIOUS PLAY®

Metodología de
LEGO® SERIOUS PLAY®



Eventos,
Lugares y
Actividades

porque su sonrisa
ilumina el mundo





¿Para qué sirven los dedos? ¿Qué es el sarro? ¿Cómo surgen los villancicos? Estas y otras preguntas tienen respuestas en Niñonautas.

niñonautas

YouTube

Niñonautas

niñonautas
LO QUE TE CONTARÍA TU ABUE



2

Haz un Campamento Estelar, ya sea con casa de campaña o de cartón, con o sin techo, es una actividad que a todos emociona. Te recomendamos conseguir un Mapa Estelar en: elcielodelmes.com



El cielo del mes

[elcielodelmes.com
/mapaestelar.php](http://elcielodelmes.com/mapaestelar.php)



EL PAKOZOICO
DINOSAURIOS · PALEONTOLOGIA · CIENCIA

YouTube

[/c/EIPakozoico/videos](https://www.youtube.com/channel/UCPakoZoico/videos)



4

Mucha imaginación y originalidad que alientan el gusto por la lectura y la cultura mexicana.

Juglaria
Producciones

f /JuglariaCuentos/



5

CNTV Infantil Desde atarse las agujetas, conceptos básicos de ciencia y aprender la importancia de cuidar el planeta, es lo que podrán encontrar aquí.



6

Para los fans de dibujo

Dibujos de caricaturas paso a paso

YouTube
CartooningClubHowtoDraw



7

¿Quieren aventuras espaciales? Si tus hijos sueñan con aventuras interestelares, aquí encontrarán videos de marte y caminatas en la estación espacial.



YouTube
c/CosmoSapiens/



8

Títeres por la Paz, desde terapeutas hasta shows interactivo en donde los niños pueden ser los personajes principales y manejar a los títeres.



f /Títeres-por-la-paz/

9



CRAFTS

Arte con papel

Desde un moño hasta un dino.

YouTube
c/PPOyt/videos

