



para papás
con Niños
Increíbles



el
AMOR
y las
neuronas

M A M Á
es mi

H E R O Í N A

la
Importancia
de la
Estimulación
Temprana



mayo 2021

**TEN CONFIANZA
SOMOS UNA ZONA SEGURA
CON LOS PROTOCOLOS
SANITARIOS**

 **¡Ven al centro y
compra seguro!**

El centro de Mérida te está esperando

Pokemon o cuando la EDAD SÍ IMPORTA

¿Por qué las aventuras de **Ash y Picachú** tienen tanto éxito con los niños? Quizá es la extensa variedad de seres fantásticos que salen de las esferas y con diferentes poderes, o las interminables aventuras que prometen atrapar otro **Pokémon**, en el siguiente capítulo.

Son muchas las razones para que los niños de diferentes edades se enganchen, pero ¿por qué algunos pueden **NO DISFRUTARLA**? La respuesta puede estar relacionada con la edad que, de acuerdo con las recomendaciones, es a partir de los **7+** (siete años y medio).

Para las audiencias menores a la edad recomendada, las escenas de pelea, desde que aparecen los Pokemones hasta que uno de los dos contrincantes termina herido o derrotado, tienen mayor impacto que se manifiestan de formas diferentes, como tapando sus oídos, cerrando los ojos, retirándose de la habitación o solicitándole a quien tenga el poder del **ON/OFF** detener el capítulo.

¿Y por qué? Porque aún no tienen la madurez necesaria con la que pueden comprender que esta violencia es sólo una fantasía.

Lo que los padres podemos hacer es: platicar sobre los **VALORES** representados en la serie, como la inclusión, perdón, la perseverancia y amistad, resalando que la violencia nunca será la forma adecuada de resolver diferencias.

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista

Imágenes con
fines didácticos



EL EFECTO DEL AMOR

¿El amor es la respuesta de todo?
¿la solución a todos los males?
¿así de simple? como cuando
vemos anuncios en donde una
mamá levanta por los aires a su
hijo pequeño, en un campo floral
con aroma de lavanda y nubes
en el fondo.

Ya sabemos que todo anuncio
exagera, pero la que no exagera
es la ciencia, y en este caso, la
ciencia le pone palomita al amor,
porque de acuerdo con **Érika Rosel,**
especialista en Neurodesarrollo
Infantil, el amor romántico que
se desarrolla entre los padres y el
niño, será el cimiento para una
formación cerebral adecuada que
le permitirá entablar las conexiones
neurológicas necesarias para un
DESARROLLO SANO.



La especialista aseguró que esta **conexión neurológica** es la estructura que le brinda al niño en sus primeros años, la certeza de saberse apoyado y amado por sus cuidadores, y eso es tan importante y contundente en su desarrollo que impacta en su **aprendizaje, seguridad, auto-regulación de emociones** y la posibilidad de tener relaciones afectivas "sanas" en su vida adulta".

Resulta increíble cómo lo que nos sucede en la primera infancia puede afectar toda nuestra vida: "La edad más importante para esta formación cerebral es durante la primera infancia", agrega **Érika**, "desde que nacemos hasta los 6 y 7 años".

La Pista de un Desarrollo Adecuado

APEGO: se desarrolla cuando los papás somos sensibles a las necesidades de nuestros hijos, es apoyarlos cuando nos necesitan, lo contrario sería dejarlos llorar y no cubrir sus necesidades en un tiempo justo, anteponiendo nuestra comodidad o descanso.



Un niños con **APEGO** se sentirá seguro y confiado para explorar su entorno. Y esta exploración, en los primeros años, es tan importante como las que se realizan en la universidad, sólo que no se aprecia porque nadie premia al bebé por explorar y comprender el entorno que lo rodea.

Pasos para un apego sano

Utilizar palabras afectivas, animarlos a lograr sus metas, abrazarlos, son reforzamientos que les hacen sentir apoyo y respaldo por parte de sus cuidadores.

Y todo eso, es una expresión de amor hacia nuestros hijos, que vale más que cualquier regalo.

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista



ESTE 10 DE MAYO VALE MUCHO CELEBRARLO

Recuerdan el último **10 DE MAYO**, el anterior, en 2020, cuando teníamos la sonrisa más temerosa de nuestra vida, no sabíamos si festejar o ponernos a llorar. Era como si nos hubieran robado una parte de nuestra vida que esperábamos con ansia.

Tampoco sabíamos cómo **PROTEGERNOS**, pero sí teníamos algo muy claro, que nuestros hijos confiaban en nosotras y teníamos que ponernos al frente, con la sonrisa muy alta y la imaginación dispuesta para crear un nuevo mundo dentro de esta nueva realidad, para que la esperanza de nuestros hijos iluminará este mundo que se veía muy oscuro.

Hoy, con la aplicación de las vacunas en diferentes partes del mundo y, sobre todo, en nuestro querido Yucatán, cada mañana parece más **BRILLANTE**, como brilla la esperanza cuando una madre abraza a sus hijos

¡¡¡FELIZ 10 DE MAYO!!!

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



Número 5, Año 1

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodenios.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños


Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida


Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels, Vecteezy, Pixabay



Existen
muchas
mamás




la enojona, la
molesta, la que
anda como loca,
la que despierta
con el cabello
revuelto



y también están
la cocinera, doctora
psicóloga, hasta la
que cuida la línea

y entre todas ellas



a la que más
quiero es a

MI MAMÁ

La importancia de la Estimulación Temprana

Casi se me salen los ojos cuando leí en un informe del **Programa de Salud infantil de California, en Estados Unidos**, que el mayor desarrollo del cerebro se da en los primeros seis años de vida, desde el **0 AL 6**, y es impresionante porque ¿cuántos de nosotros nos interesamos en que nuestros hijos pequeños reciban estimulación temprana desde... bueno, desde que nacen?

Y es que los bebés todo el tiempo están siendo estimulados, aunque no necesariamente de la manera ideal, porque de acuerdo con el informe, hay actividades y ejercicios adecuados **SEGÚN LA ETAPA**, y claro, en ningún caso es ver pantallas para mantenerlos quietos.

¿Tú cómo estimulas el desarrollo de tu bebé? ¿Con programas de TV educativos? ¿Juguetes que valen muchos meses sin intereses? ¿"buena música"? O ¿con tu presencia y compañía?

¿Sabías que son muchas las habilidades que se pueden desarrollar en los primeros años de vida?, y no es para que se conviertan en superhéroes, son las **HABILIDADES** que les ayudarán a tener un desarrollo pleno conforme van creciendo.

Quizá para muchos, este desarrollo **PLENO** suene muy básico, pero la realidad es que, si es el adecuado, se evitarán trastornos como: Problemas de Lenguaje o Dificultades en la Motricidad.

Y nuestra mejor herramienta para lograrlo es la Estimulación Temprana, que impulsa en los pequeños el:

- Desarrollo de lenguaje y adquisición de conocimiento.
- Habilidades motoras y sensoriales.
- Desarrollo socio-emocional.



No hay que olvidar que el cerebro del bebé es sensitivo, por eso la estimulación debe ser a través de los sentidos

EDAD POR EDAD, la estimulación ideal

0 AÑOS. totalmente sensitivos. En el primer año de vida se recomienda impulsar **los 5 sentidos**. En el caso del olfato, exponiéndolo a los diferentes aromas de la cocina, y mientras come, puedes estimular su sentido del oído, hablándole.

12 A 18 MESES. Además de ejercicios y juegos para motivarlos a caminar, también puedes incluir música e historias para motivarlo a mejorar su habla, y cuando le platiques, llama su atención hacia tus labios.

2 A 6 AÑOS. Los juegos grupales fortalecen las habilidades sociales, pero recuerda, la estimulación no debe ser forzada (algunos niños requieren más tiempo para tener confianza), sino como una parte divertida que se puede hacer en **casa**, en un **centro especializado** o en un **parque**.

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista

¿Quieres información útil para la Crianza Responsable de tus hijos, y además, Eventos, Lugares y muchas Actividades Infantiles?

¡¡¡Búscanos!!!



tdnmid



tdnmerida



tiempodeniños.com



issuu.com/tiempodeniños/





Eventos,
Lugares y
Actividades

porque su sonrisa
ilumina el mundo





Si se te dificulta explicarle a tus hijo la tarea de mate, esta página te puede ayudar para **SUMAR** soluciones y **RESTAR** desesperaciones :)

Aula 365®

YouTube

[c/Aula365edu/videos/](https://www.youtube.com/c/Aula365edu/videos/)

ESPECIAL DE MATEMÁTICA



Un canal en YouTube en donde podemos encontrar apoyo y herramientas para explicarle a nuestros hijos conceptos del español

Happy Learning

YouTube

[c/HappyLearningEs/videos/](https://www.youtube.com/c/HappyLearningEs/videos/)



Explosión de creatividad,
Niños 6+.

Armando
Ando

Manualidades creativas y sencillas.



-Armando-Ando/
171862056766860



4

Tu Rockcito es una banda de rock colombiana que canta de lobos que juegan fútbol, tiburones que comen espaguetis y motiva a los niños a reír y cantar.



YouTube

@Turockcitooficial



5

Música para niños Funky Narración es una muy buena opción para escuchar historias originales a ritmo de RAP. A la fecha tienen dos discos.



Música para
contar
historias



Facebook @funkynarracion

6

Arriba Chamaco
programa de radio
On Line en donde
puedes encontrar
música para niños
de hispanoamérica.



mixcloud /chamacona/



7

Si visitas un parque público recuerda las medidas recomendadas de higiene, llevar sanitizante y desinfectar los juguetes cuando regresen a casa.



Visita un parque público



8

CNTV Infantil Desde atarse las agujetas, conceptos básicos de ciencia y aprender la importancia de cuidar el planeta, es lo que podrán encontrar aquí.



YouTube /c/CNTVInfantil

9

Para los fans de dibujo



Dibujos de caricaturas paso a paso

YouTube

CartooningClubHowtoDraw

