



para papás  
con Niños  
Increíbles



¿Fin de  
Curso?  
¡Hazlo en  
Grande!

**Jugar**  
activa más  
que las  
**Sonrisas**

junio 2021

**TEN CONFIANZA  
SOMOS UNA ZONA SEGURA  
CON LOS PROTOCOLOS  
SANITARIOS**



**¡Ven al centro y  
compra seguro!**

El centro de Mérida te está esperando



**Gobierno  
del Estado  
de Yucatán**

**SEFOET**

SECRETARÍA DE FOMENTO  
ECONÓMICO Y TRABAJO

## Taller para reforzamiento de **Lectura y escritura**

Niños de 5 a 8 años

Máximo 3 niños por GRUPO

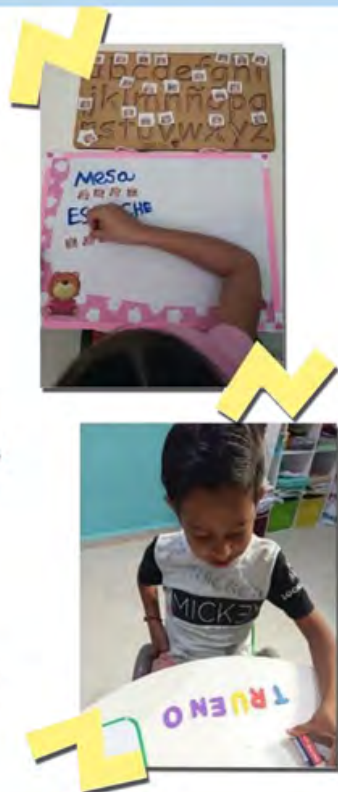
Fechas: 12, 14, 18, 20,  
26 y 28 de julio

Sesiones de 1 hora y media

Lunes y miércoles

Solicita más información:  
9992 17 30 15

**¡Cupo Limitado!**



*Entrelazando*  
Construyendo nuevas posibilidades



Taller:

### **Escudo de dignidad**

Prevención de abuso sexual infantil

La importancia del cuidado del cuerpo  
y sus emociones. Así como la prevención  
de cualquier abuso.

SESIÓN PRESENCIAL  
Niños de 4 a 9 años

**Psic. Diana Manzano**  
Especialista en maternidad y crianza

Costo:  
\$1,200 p/niño

☎ 999 200 9865



# FIN DE CURSO ESCOLAR



Foto: Olia Danivelich

En este mes de **junio**, se termina el **CURSO ESCOLAR**; algunos experimentaremos graduaciones y otros cerraremos el ciclo de un grado más de enseñanza.

La **IDEA** es que ninguno de los dos pase desapercibido, porque ellos han vivido un año excepcional, lejos de sus pares, de la socialización e interacción.

Para nuestras niñas y niños, aun estando en preescolar, es importante el reconocimiento de sus logros; ya sea conocer los colores o lograr grandes operaciones matemáticas, así como realizar manifestaciones artísticas.

El **FIN DE CURSO**, sobre todo en pandemia, es el momento ideal para reconocer el esfuerzo de las niñas y niños, quienes han tenido que aprender en un esquema totalmente nuevo y ajeno para todos: a distancia, ya sea por televisión, por mensajes de Whatsapp, por videos o por conexiones vía plataforma o en grupos burbuja.

En **Tiempo de Niños** te proponemos no dejar pasar desapercibido este Fin de Curso, que de acuerdo con el **calendario escolar** finaliza el 9 de julio, pero que experimentaremos en las dos últimas semanas de junio.

**RECONOCERLES** el esfuerzo, los logros y lo mucho que han aprendido en este ciclo escolar 2020-2021 en pandemia con un diploma, una flor de papel, un baile, una comida y tiempo con ellos para jugar, será el mejor momento para recordar que finalizaron el grado escolar y vendrá una nueva etapa.

Es posible que el próximo ciclo escolar experimenten el regreso a clases de manera paulatina, y serán nuevos retos; por ahora cerremos el ciclo, organiza un día para ellos en el que hagan una ceremonia en casa sobre el

**¡FIN DE CURSO!**

Soy **Verónica Martínez**  
mamá y periodista



# Del Juego al Miedo, Y NOS GRADUAMOS

Si hace tres años nos hubieran dicho que nuestros hijos utilizarían las computadoras como lo han hecho durante este ciclo escolar, nos hubiera parecido difícil de creer.

Así como es difícil de creer que **JUGAR** como antes lo hacíamos, es la mejor vía para desarrollar sus habilidades y capacidades, mucho más que cualquier tecnología del futuro, de hecho, las "tecnologías del futuro" están causando problemas de lenguaje, ansiedad y bajo desarrollo motriz en los niños.

Son trastornos que se pueden controlar como se controla el **MIEDO** que tienen los niños al hombre debajo de la cama, los relámpagos en una tormenta o que se enferme alguno de sus padres.

Eso sí, en este mes de junio, deseamos que cada **PAPÁ** permanezca junto a sus hijos, sanos y listos para jugar, derrotar los miedos y celebrar el **FIN DE CURSO** para dibujar en los niños, *la sonrisa que ilumina el mundo.*

Soy Eduardo Alvarez,  
papá y periodista



Número 6, Año 2

**Tiempo de Niños** es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeniños.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

**Editor General** Eduardo Alvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

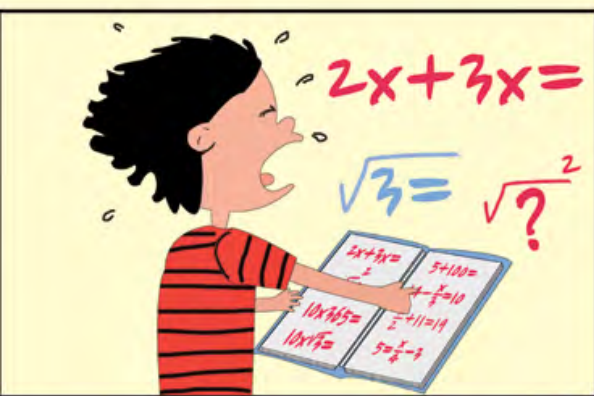
**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Contenido** Tiempo de Niños

**Contenido**  
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños, Pexels, Vecteezy, Pixabay



# ¿Nada que temer?

Truenos en una tormenta, separarse de los padres, ver la piel arrugada de una persona mayor, el perro con dientes gigantes, monstruos que acechan bajo de la cama en la oscuridad, esperando el momento de atacar cuando están solos.

Éstos son algunos de los temas que más atemorizan a los niños desde los **4 A LOS 12** años, y puede ir desde lo razonable a lo fantástico. Y los padres lo sabemos, porque el miedo es una parte inevitable que vivimos de niños, que sentimos tan real que parece ilógico lo difícil que nos resulta tener empatía y compasión con los temores de nuestros hijos.


Por cierto, la **COMPASIÓN** es un sentimiento que nos impulsa a remediar o evitar el sufrimiento de otros, y la **EMPATÍA** es la capacidad afectiva por lo que otra persona siente.

Ahora que somos padres, pareciera que una guillotina cortó la parte de nuestra infancia en la que nos inquietaba apagar la luz y correr hacia la cama para cubrirnos con todas las sábanas, evitando poner la mano bajo la cama, por **TEMOR** a lo que pudiera vivir allá abajo.

Todo lo contrario, ahora que somos padres, una de nuestras primeras frases para tranquilizar a nuestros hijos es: "No hay nada que temer".







Junto con otras que, suponemos, brindarán una explicación completa y clara que acabará para siempre con los monstruos del ropero, como: "uy, eso no da miedo", "son pura fantasía", y rematando con "ya te dije que los monstruos no existen" junto con otras que lejos de tranquilizarlos, desvalorizan y restan importancia a ese sentimiento con el que convivirán algunos años más.

## ¿Ya les dije que el miedo es un sentimiento?

Ayudar a que nuestros hijos superen las diferentes etapas del MIEDO requiere paciencia, compasión, empatía y cambiar la manera de PLATICAR sobre el tema que los aterra tanto.

## ¿Se puede dominar el miedo?

Como niños, tener miedo es una etapa que algunos psicólogos infantiles aseguran que pasará con el tiempo, y recomiendan no forzarlos a enfrentar aquello que los inquieta, ya que eso sí puede causarles verdaderos problemas.

## Y ¿Quién Podrá Defenderlos?

Por supuesto que papá y mamá, quienes pueden comenzar ayudándolos con:

- 1. CAMBIAR** las frases que demeriten o descalifiquen como: "eso no da miedo", por otras que generen empatía, como: "de verdad se oye muy aterrador" o "sé que otros niños también tienen miedo a lo mismo".
- 2. EVITAR** profundizar en el tema, no es necesario pedirle que haga dibujos sobre aquello que imagina, lo único que se podría lograr es incrementar los temores. También se pueden evitar aquellas películas, caricaturas e imágenes que los inquietan.
- 3. COMENTARLE** que los papás también tenemos temores.
- 4. EVITAR** castigarlo o hacerle sentir que tener miedo está mal.
- 5. LEER** cuentos y libros sobre el tema que los inquieta y también historias en donde otros niños enfrentan sus temores.

¿Quieres información útil para la Crianza Responsable de tus hijos, y además, Eventos, Lugares y muchas Actividades Infantiles?

# ¡¡¡Búscanos!!!



tdnmid



tdnmerida



tiempodeniños.com



issuu.com/tiempodeninos/



¿POR QUÉ

NO

JUEGAS?

Son tantos los beneficios que tiene el juego, ese juego libre sin reglas, el que los niños inventan, que un estudio de la Academia Americana de Pediatría en 2018, afirmó que los doctores deberían recetar a los niños: **JUGAR MUCHO**.

Y es que son muchas las ventajas que tiene el JUEGO, tantas, que ninguna app, ningún juguete, ni tampoco los centros deportivos especializados en la infancia, pueden lograr estimular el desarrollo cerebral o motor de los niños tanto como el **JUEGO LIBRE**.

Si quieres que tus hijos desarrollen efectivamente su Creatividad, el Pensamiento Crítico, Desarrollo Social, de Lenguaje, Salud y Habilidades Matemáticas, lo que más les servirá es JUGAR.

Además, tiene la asombrosa ventaja de Aliviar los Efectos del Estrés por ambientes tóxicos o de encierro, como el que se generó en muchos hogares durante la pandemia.

La edad no es un límite, porque desde los 0 años se pueden realizar divertidos juegos que motiven sus capacidades, ejemplo, **¿Dónde Estoy?** en donde un adulto oculta su rostro con las manos, las retira y sorprende al bebé, así se alimenta su seguridad, porque puede prever lo que sucederá, pero si son algo mayores, los juegos como **Simón Dice**, ejercitan el control de impulsos y la ejecución.

Hay que tener cuidado con los **LADRONES DEL JUEGO**, que son las pantallas y video-juegos, porque tienen un gran capacidad para mantener a los niños pasivamente "ocupados" y reducirles su capacidad de atención, de Aprendizaje y Funcionamiento Cerebral.

De seguir así, tendremos niños que pronto padecerán trastornos de ansiedad, déficit de lenguaje y bajo desarrollo motriz.

## ¿Y TÚ, CUÁNTO TIEMPO JUEGAS CON TUS HIJOS?

Si bien, jugar es gratis y no se requiere conexión a internet, baterías ni equipo especial. Hoy en día es complicado que los niños jueguen con otros niños, pero parece todavía más complicado que los niños **JUEGUEN** con sus **PADRES**.

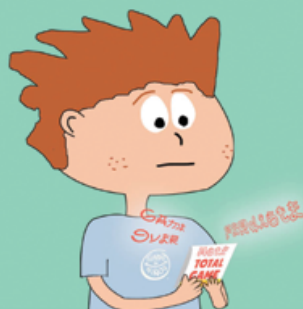
### Vieja Realidad

un niño jugaba en promedio hasta tres horas al día con otros niños y sus papás



### Nueva Realidad

un niño juega mucho más con juegos electrónicos



La **Vida Moderna** nos hace creer que debemos saturar a nuestros hijos de actividades para que **aprovechen el tiempo**, y las escuelas también han colaborado con esta idea, al ofrecer una lista inagotable de actividades que refuerzan la creencia de que entre más actividades y menos tiempo libre, estarán más preparados.

El resultado es que los niños pierden 1. la capacidad para descubrir el entorno por ellos mismos y 2. la capacidad para crear relaciones con otros.

Por suerte, la solución es de fácil adquisición, se puede encontrar fuera o dentro de casa y la podemos llevar a tantos lugares como llevamos nuestra sonrisa: **JUGAR**.



Eventos,  
Lugares y  
Actividades

porque su sonrisa  
ilumina el mundo





Maní es un pueblo mágico, a 90 km de Mérida con diferentes atractivos para toda la familia. Además de muchas áreas abiertas.



**Haz un Campamento Estelar**, ya sea con casa de campaña o de cartón, con o sin techo, es una actividad que a todos emociona. Te recomendamos conseguir un Mapa Estelar en: [elcielodelmes.com](http://elcielodelmes.com)



**Si visitas un parque público,**  
recuerda seguir todas las  
normas de higiene.



1

Si se te dificulta explicarle a tus hijo la tarea de mate, esta página te puede ayudar para **SUMAR** soluciones y **RESTAR** desesperaciones.

# Aula 365®

## ESPECIAL DE MATEMÁTICAS



5

**CNTV Infantil** Desde atarse las agujetas, conceptos básicos de ciencia y aprender la importancia de cuidar el planeta, es lo que podrán encontrar aquí.



# CNTV INFANTIL

YouTube /c/CNTVInfantil

6



## EL PAKOZOICO

DINOSAURIOS · PALEONTOLOGIA · CIENCIA

YouTube

/c/EIPakozoico/videos



7

**Mucha imaginación** y originalidad que alientan el gusto por la lectura y la cultura mexicana.



YouTube  
user/puncatapunplasplas/



8

**Música para niños** Funky Narración es una muy buena opción para escuchar historias originales a ritmo de RAP. A la fecha tienen dos discos.



Música para  
contar  
historias



f @funkynarracion

9

**Art For Kids Hub**

Con dibujos paso a paso, fáciles de seguir, un dibujante y su familia impulsan este arte en casa.

YouTube  
/c/ArtforKidsHub

