



para papás
con Niños
Increíbles



el
amor
tiene
Canas

**REGRESO
ESCOLAR**
**SIN ESTRÉS
NI ANGUSTIA**





Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO



ALERTA



**LA VACUNA
NO
EVITA
CONTAGIOS**

USAR EL CUBREBOCAS
ES **OBLIGATORIO**

¡NO BAJEMOS LA GUARDIA!

Bob Esponja REVIEW

Esta inquieta y frenética esponja amarilla (que por cierto, luce toda la pinta de **MINECRAFT**) tiene mucho que enseñar sobre la amistad, la valentía, perseverancia y lo valiosa que es una **SONRISA**.

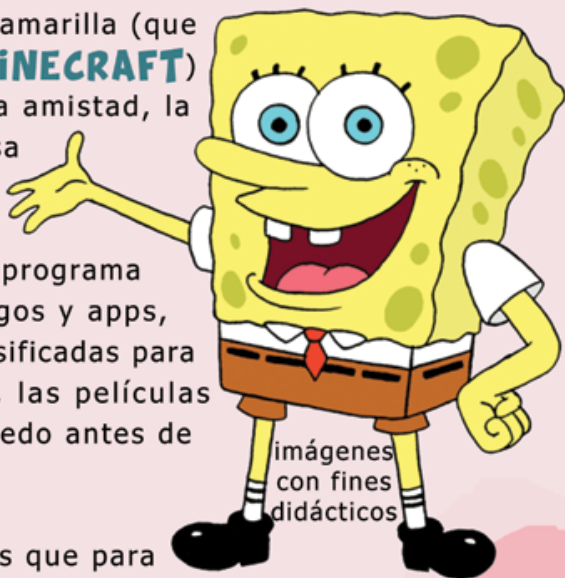
Es tanto su éxito que además del programa de TV existen películas, videojuegos y apps, y aunque las caricaturas están clasificadas para niños de siete años en adelante, las películas pueden generar incomodidad o miedo antes de los 8 o 10 años.

DE VERDAD, imágenes de seres que para los adultos son cómicas, pueden aterrar a los niños menores a la edad recomendada, o las peleas y explosiones, provocar tensión y miedo en lugar de carcajadas.

Si nos enfocamos en la serie de TV, la edad ideal para verla son los 6 años, ya que es cuando los niños comprenderán mejor las características cómicas de la serie y uno de los mejores mensajes que brinda: **INCLUSIÓN**.

¿Qué es la inclusión? Cuando, sin importar nuestras diferencias de raza o clase social, aceptamos a los otros con respeto y solidaridad.

Aunque, si te preocupa que tus hijos **APRENDAN** y **REPITAN** palabras como tonto, bobo, imiten el sarcasmo y burla hacia otros, resuelvan problemas peleando o vean estereotipos de personajes femeninos en bikini, puedes optar por estar a su lado mientras observan el programa y explicarles ¿cuál es la mejor forma para mantener y alimentar una **AMISTAD**.



imágenes
con fines
didácticos

La Escuela de la EDAD

Con la **EDAD**, aprendemos que algunas personas y lugares nos hacen la vida más alegre y confortable. Lugares como el patio de la **ESCUELA** se convierten en campo de competencias, sala de baile, comedor, punto de llegada y partida, y a veces, el lugar donde conocemos a nuestros mejores amigos.

Sí, con la **EDAD** valoramos más los lugares y las personas, sobre todo aquellas que se convierten en nuestros confidentes, consejeros, defensores, cómplices de aventuras en pijama y hasta maestros y alumnos en tecnología, como los **ABUELOS**.

Al crecer, la **EDAD** nos enseña que la escuela y los abuelos son dos regalos que la vida tiene para los niños, y quien los ha tenido, sabe que ya es Tiempo de que los Niños regresen a las aulas y a jugar con sus abuelos.

Ya es momento de sonreír con el cubrebocas bien puesto 😊

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista



Número 8, Año 2

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodenios.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Álvarez
Co-Editor Verónica Martínez


Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Unsplash



Quizá están muy cansados, de mal humor y llevan horas quejándose de las articulaciones y el calor, pero cuando escuchan la palabra **ABUELOS** sus músculos se endurecen, el dolor no es tan importante y la sonrisa transforma la tarde en el día más divertido, porque **un nieto visita a sus abuelos.**

El amor tiene canas

Para muchos, celebrar a los abuelos suena más a la última estrategia comercial del Verano, pero si en tu familia tienen la oportunidad de contar con ellos de cerca y saltando, o bien, caminando de pasito en pasito, nadie podrá negar que son los mayores cómplices, animadores y **FANS** de tus hijos.

Claro que para muchos papás son el apoyo incondicional con el que cuentan para el cuidado de los nietos, y en esta época de Pandemia se han convertido en un pilar para muchos hogares.

Pero dejando de lado las tensiones generadas en este curso escolar a distancia, la relación abuelos-nietos puede **APORTAR** muchos beneficios saludables a la vida de los niños, y de los mismo abuelos.

Diversos estudios realizados en Estados Unidos y Australia han, arrojado datos interesantes sobre las ventajas que se logran cuando los abuelos conviven y participan en el cuidado y crianza de sus nietos.

- Ayuda a mantener la capacidad de lenguaje y mente ágiles.
- Reducen los síntomas de la depresión.
- Impulsan las conexiones sociales.
- Crecen las probabilidades de tener una vida longeva.
- Los pone en sintonía con lo que sucede en el mundo de "ahora".

Para los
abuelos:

- Aprenden sobre la historia general y familiar.
- Disminuyen los problemas emocionales y de comportamiento con sus pares.
- Ayudan a reducir el impacto adverso en caso de divorcio.
- Son sus mejores confidentes para expresar sus sentimientos y dilemas.
- Ejercitan el lenguaje y la socialización.
- Tienen acceso a mucho conocimiento.

Para los
nietos:

¿Ya sabes con quién festejar este 28 de agosto?



Por fin el
REGRESO

¡Sí!

los amigos,

¡Sí!

maestros,

Sí

los deberes,

madrugar,

tareas y...

¿Podemos
sólo estar en
silencio sin
predisponer?





El próximo Lunes 30 de Agosto, los niños podrán regresar a clases presenciales, y en el caso de los más pequeños y hasta los de 3o de primaria, significará enfrentar la separación de sus padres o cuidadores, después de **17 MESES** en casa.

¿Cómo anticiparnos para que nuestros niños estén listos y vivan de la mejor manera el regreso a la escuela?

Soy **Verónica Martínez**
mamá y periodista

¡REGRESO A LA ESCUELA!

VIE DE LA SEPARACIÓN

Tiempo de Niños consultó a **Ana Lourdes Hernández Palacios**, asesora certificada en Disciplina Positiva para la familia, y nos dio varios **TIPS** para anticiparnos, darles la confianza y recurrir a objetos de transición que permitan una separación menos angustiante.

"Este regreso a clases, será muy diferente, porque es en un esquema que llaman híbrido, va la mitad del grupo un día y la otra mitad al día siguiente, eso ayudará a hacer paulatino el proceso de adaptación, y lo **PRINCIPAL** es saber cómo se van sintiendo los niños y validar sus emociones, pero veamos algunas recomendaciones".

1 Crear una rutina de anticipación, para que vean cómo será, a qué hora despertarán, el tiempo de desayuno, quién los llevará, ver por fuera la escuela y jugar a imaginar que ya van en camino.

2 Los papás, tener claro y firme, en una sola decisión que regresarán a la escuela, porque si hay diferencias se transmite ansiedad a los niños.

3 Hablar de las emociones, nombrarlas y contarles cómo era para los papás los primeros días de clase.

4 Transmitir que estarán en un lugar seguro, donde serán cuidados como en casa y poder identificar a los adultos que los pueden ayudar para lo que requieran.

5 Hacer un dibujo de cómo será: "Mamá te lleva y Papá viene por ti".

6 Validar sus emociones: "Entiendo que te sientas nerviosa, ¿qué te parece si lo dibujamos"

"Hablarlo, cantarlo, o contar sobre la separación de mamá ayuda a los más pequeños de kínder y hasta los de 3o de primaria, porque para los grandes, el regreso a la escuela, en muchos casos, ya es algo que desean, pero siempre atentos a cómo se desenvuelven, y que no haya muestras de ansiedad, como morderse las uñas, que expresen lo que sienten y cómo lo sienten".

Parece que faltan muchos días, pero "anticipar" nos ayuda a prepararnos y darles la confianza de nuestra decisión para el regreso a clases presenciales y evitar despedidas desgarradoras en medio del llanto.



CONTENIDO PARA ¿TODO PÚBLICO?

Miedo, incomodidad, pesadillas, bueno, no hay que exagerar tanto, porque también encontraremos héroes, compañerismo y valentía, aunque en un mundo racista violento pero eso sí, muy divertido, porque así son las **CARICATURAS**, un mundo de color y alegría en donde cada capítulo tiene un final feliz, sin importar lo que se haga para lograrlo.

Y es verdad, si observamos con más atención las caricaturas que ven nuestros hijos, podremos notar que aunque están realizadas para niños, los argumentos y violencia **NO SON PARA TODOS LOS NIÑOS**.

Resultará lógico si comparamos niños de 3 años, frente a otros de 5 y otros más de 7, ahí nos daremos cuenta que, de acuerdo con la edad, tienen gustos y reacciones diferentes, por eso es importante revisar la Clasificación de las Series y Películas que advierten la edad recomendada, y que está realizada por empresas como **DISNEY** o **NETFLIX**, y si no la conoces, te la mostramos:

CLASIFICACIÓN DE CONTENIDO DE ACUERDO CON LA EDAD

TV-Y

para todos los niños

TV Y7

7 años en adelante

TV G

todas las edades

TV PG

el contenido puede ser inapropiado para niños pequeños

PG

el contenido puede ser inapropiado o requiere explicación y compañía de un adulto

G

Todo público

PG-13 y
TV 14

para mayores de 13 y 14 años

Esta guía se rige por cinco conceptos: cantidad de violencia, sexo, lenguaje inapropiado, desnudez y uso de sustancias prohibidas.

Y podría ser la guía definitiva para sentar a tus hijos frente a las pantallas, y relajarte entre el calor y el ventilador, sólo que esta clasificación no toma en consideración que, de acuerdo con su edad, los niños tienen diferentes niveles de **TOLERANCIA**, por lo que no es posible asumir que con la clasificación TV-Y (todos los niños) tus hijos no tendrán pesadillas o no se sentirán incómodos con las situaciones que ven en pantalla.

Por eso, te presentamos esta tabla que hace una segmentación más detallada de acuerdo con la **EDAD** de los niños.

¿QUE PUEDE ASUSTAR O INCOMODAR A LOS NIÑOS SEGÚN SU EDAD?

Menores de
5 años

- Imágenes visuales aterradoras.
- Transformaciones físicas.

5 a 8 años

- Imágenes visuales aterradoras.
- Transformaciones físicas.
- Representación de la muerte de familiares,
- Niños abandonados.
- Animales lastimados y
- Desastres naturales.

8 a 12 años

- Peligros que parecen reales.
- Niños amenazados o
- Víctimas de violencia.



LA VIOLENCIA NO SÓLO ES FÍSICA

No todos los niños le tienen miedo al mismo monstruo, pero todos los niños tienen la capacidad de aprender, porque su cerebro es como una esponja que en lugar de agua, absorbe conocimientos, pero también **IDEALES**, lenguaje y puntos de vista que quizá, contrarresten los valores familiares y conducta social adecuada, y que no se toman en cuenta al momento de seleccionar una **CARICATURA**.

Quizá es momento de cambiar el chip.



Eventos,
Lugares y
Actividades

porque su sonrisa
ilumina el mundo





Maní es un pueblo mágico, a 90 km de Mérida con diferentes atractivos para toda la familia. Además de muchas áreas abiertas.



Descubridores de parques. Si no lo conoces o no lo has visitado últimamente, el **Parque de Cholul** tiene diferentes áreas abiertas que pueden visitar en familia.



Biciruta (Paseo Montejo)
Ya sea con bici, scooter, patineta, patines, triciclo o corriendo, la **Biciruta Dominical** es un excelente lugar para ir en familia.

Horario: 8:30 a 12:30





Disfrazarse les ayuda a desarrollar la creatividad, la imaginación, fomenta la autoestima, los acerca a las artes y fortalece su seguridad.

FIESTA DE DISFRACES



Un canal en YouTube, donde podemos encontrar apoyo y herramientas para explicarle conceptos de español a nuestros hijos.



MUESTRA DE ARTE

Monta una exposición con los dibujos de tus hijos. Elevarás su autoestima.



7

Mucha imaginación y originalidad que alientan la invención y la creatividad. Para niños 6+.

Armando Ando

Manualidades creativas y sencillas.

f -Armando-Ando/
/171862056766860



Armando Ando

8

Música para niños Funky Narración es una muy buena opción para escuchar historias originales a ritmo de RAP. A la fecha tienen dos discos.



Música para contar historias



f @funkynarracion

9

Para los fans del dibujo



Dibujos de caricaturas paso a paso

YouTube

CartooningClubHowtoDraw

