



para papás
con Niños
Increíbles



Háblales de
la MUERTE
sin
TRAGEDIA

Pasa del
BIBERÓN
a la **CHUCHÚ**

noviembre 2021

* Argoti *



Desarrollo Integral Infantil

PROMOCIÓN DE ANIVERSARIO



10%
DE DESCUENTO EN
EVALUACIONES
DIAGNÓSTICAS



15%
DE DESCUENTO EN
TALLERES PARA
ESCUELAS y/O
MAESTRAS

JUNTOS LOGRAMOS SER SEDE DEL
**EVENTO TURÍSTICO
MÁS IMPORTANTE**
EN TODA LATINOAMÉRICA

EL RENACER
DEL TURISMO



UN NUEVO
COMIENZO

Merida

2021

¿QUÉ ES EL

TIANGUIS TURÍSTICO?

Es el evento nacional que se llevará a cabo del 16 al 19 de noviembre en nuestra capital, reuniendo en un mismo lugar toda la oferta turística del país

CON **MÁS DE 600**
EMPRESAS EXPOSITORAS



VENDRÁN COMPRADORES DE PAÍSES
DE LOS 5 CONTINENTES



SE LLEVARÁN A CABO
MÁS DE 40,000
CITAS DE NEGOCIOS



QUE NOS AYUDARÁN A **SEGUIR REACTIVANDO Y GENERANDO**

MÁS TURISMO

MÁS INVERSIONES

MÁS PROMOCIÓN

¡MÁS EMPLEOS MEJOR PAGADOS, **IMPULSANDO NUESTRA REACTIVACIÓN!**



GOBIERNO DE
MÉXICO

TURISMO
SECRETARÍA DE TURISMO

méxico
visitmexico.com



Juntos transformamos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

YUCATÁN

¿CUÁNDO VAMOS A MORIR?

Y ¿por qué la gente que quiero se **MUERE**? son preguntas muy recurrentes en los niños y que durante esta pandemia se han hecho más comunes debido a los fallecimientos provocados por el **COVID**.

Responderles se puede lograr con una definición de diccionario, pero si lo que queremos es lograr una comunicación en la que ellos expresen y comprendan sus **SENTIMIENTOS** como el miedo y la tristeza, brindar la explicación puede convertirse en una tragedia (para nosotros) más que en una solución.

Por eso, buscamos a unas expertas en este tema, para que platicar de la muerte con nuestros hijos no sea un drama y así noviembre sea un mes de **MUERTOS** con las sonrisas muy **VIVAS** 🌻

Soy **Eduardo Álvarez**
papá y periodista



Número 11, Año 3

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodenios.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Álvarez
Co-Editora Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Unsplash



Foto:
Títeres por la Paz

HÁBLALES ^{de} la MUERTE ^{sin} tanta TRAGEDIA

Hablar con nuestros hijos sobre la muerte puede ser desde un lío hasta una **TRAGEDIA**, sobre todo en esta época de pandemia en donde se nos han puesto muchas cosas de cabeza, entre ellas, la pérdida de seres queridos en la vida de los niños.

Jaqueline Müllendorff, quien es asesora en educación y dirige una compañía que ofrece un servicio de video-llamadas, donde los niños pueden desahogar con **títeres-terapeutas** las tensiones que se generan en el día a día, nos comentó que al inicio de la pandemia, los comentarios eran de tristeza al no poder salir y veían su casa como una jaula, pero:

“poco a poco, la información que recibíamos en las sesiones pasó de: ‘no puedo salir’ a ‘se murió mi papá o mi mamá de COVID’”.

Verónica Robles, quien es tanatóloga, nos recomendó no olvidar que, para los niños, la visión del mundo es diferente, porque además de la muerte, los pequeñitos "se enfrentan a muchos **DUELOS** durante su infancia, como ya no ser el hijo único, mudarse de casa, el cambiarse de colegio, incluso, la venta de un auto por tener uno nuevo.



Foto:
Títeres por la Paz

Las **expertas recomendaron** "poner mucha atención a las emociones de los niños, y procurar brindarles una educación **EMOCIONAL** desde la infancia, que los convertirá en adultos más fortalecidos para enfrentar esta y muchas **CRISIS** que se presenten."

Si bien no existe todavía un manual que diga el **ABC** sobre la educación de las emociones y cómo comunicarnos mejor con nuestros hijos, le pedimos a **Jacqueline** y **Verónica** tres tips de experto que compartimos son ustedes:

1 Para comunicarnos **MEJOR** hacer preguntas

abiertas, en lugar de **¿te sientes triste?**, optar por **¿cómo te sientes hoy?**

2 Para trabajar el **DESAPEGO**

desprenderse de un juguete que haya sido **importante** en su vida les ayuda a aprender que las cosas van y vienen.

3 Utiliza **TÍTERES**

Son perfectos para conectar con los niños. Es como un **juego** que les facilita hablar de emociones y vivencias.

¿Qué ocurre cuando a tus hijos siempre les dices?

¡NO!

Hay frustración

Desatas berrinches

Evitas opciones
positivas

Fomentas el
pensamiento
negativo



del Biberón a la Chuchú

Ya son casi 50 años, desde que la primera organización en favor de la **LACTANCIA MATERNA**, en México, comenzara a promover los beneficios de la leche materna sobre la leche industrializada o de fórmula.

Y es que son tantos los beneficios compartidos para el bebé y la mamá, que más y más mujeres han optado por cambiar del biberón a la chuchú, aunque todavía existe un rezago en la información y la negativa para buscar el apoyo adecuado por parte de las mamás.

Si a lo anterior le sumamos que hoy, en pleno **2021**, persisten las barreras sociales de quienes no están acostumbrados a la lactancia pública, o las barreras comerciales, a través de los pediatras afectos a "recomendar" fórmulas, y también las familiares, con comentarios y juicios bien intencionados como: "ya está muy **GRANDE**", hasta otros un tanto agresivos: "quizá no tienes leche".

Beneficio
Compartido



De beneficios a **BENEFICIOS**

Si bien es cierto que la "vida moderna" tiene límites que dificultan alimentar con leche materna a los bebés, Fernanda Capetillo, asesora de lactancia, nos compartió los beneficios que demuestran la importancia de considerar la lactancia como una opción más saludable y mucho más rica si le preguntáramos a un bebé.



Para Bebés:

- Se adapta a las necesidades nutrimentales del bebé.
- Contiene todos los anticuerpos que ya desarrolló mamá.
- Está lista y sabrosa en el lugar y hora en que se requiere.
- Es más ligera, se digiere más rápido, produce menos gases.
- Fortalece el apego.

Para Mamá:

- Ayuda a regresar el útero a su lugar.
- Puede quemar calorías si se tiene una alimentación sana.
- Reduce el riesgo de cáncer de mamá y ovario.

¿Y tú, con qué alimentas a tus hijos?

el Extraño Mundo de Jack review

Esta temporada de fiestas y difuntos, estamos seguros que tus hijos tienen mucha ilusión de ver películas de **ZOMBIES, DEMONIOS** o cualquier otro ser de ultratumba, en Tiempo de Niños, te sugerimos tener presente la edad recomendada para evitar que la diversión se convierta en pesadilla y provoque un incremento en los temores que son normales de acuerdo con cada etapa y edad.

¿De qué trata? JACK está aburrido de hacer siempre lo mismo cada año, hasta que descubre una puerta en el bosque que lo lleva a la ciudad de la Navidad, en donde se sorprende tanto de la forma de festejar y vivir, que decide secuestrar a **SANTA CLAUS** para crear su propia versión de la Navidad.

¿Para qué edad? La película es un desfile de monstruos que incluyen a todos los personajes clásicos de Halloween con algunas escenas que pueden incomodar a los menores de **7 AÑOS**.

El atractivo principal de la cinta es el terror y violencia que los mayores de 7 años podrán disfrutar como parte de la fantasía.

El acompañamiento parental es necesario para explicar las situaciones en las que la violencia es tan común en el pueblo de **HALLOWEEN**, más las frases que a nivel familiar puedan resultar ofensivas.



**Imagen
con fines
didácticos**

MAMÁ ¿POR QUÉ TENEMOS QUE MORIR?

¿Por qué se tienen que ir? ¿Por qué los abuelitos de mi amiga, dicen que se marcharon?

En cualquier otro momento seguramente le habría explicado que es el **CICLO** de la vida, que nacemos, crecemos y morimos.

Pero después de lo que hemos vivido el último año con la pandemia, los cuestionamientos de nuestros pequeños **REQUIEREN** de otra explicación, sobre todo en estas fechas, donde la tradición, cultura, costumbres, son de entrelazar a los muertos con los vivos.

En cada hogar, en cada familia se vive y se ve a la muerte de manera diferente, pero las inquietudes, las preguntas, los cuestionamientos de los niños suelen ser muy parecidos y todos ellos están expuestos a la tradición, a la cultura popular.

Este año la sensibilidad de los niños por la muerte es mucho mayor, porque han vivido de cerca la muerte de un ser querido por **COVID** o sus amiguitos lo han padecido.



El Hanal Pixán o Día de Muertos, es un momento **IDEAL** para explicar a nuestros pequeños qué es la muerte, qué pasa cuando nos morimos, a dónde vamos, cómo podremos mantener el recuerdo vivo de nuestros seres queridos y cómo nos vamos despidiendo de ellos cuando se van, cuando se **MUEREN**.

Y si sus amiguitos o ellos han vivido la muerte de cerca este año por el Covid, es momento de sensibilizarlos.

¡NO QUIERO QUE
TE **MUERAS**
NUNCA MAMÁ!
SI TE MUERES,
¿CÓMO TE VOY A
VOLVER A VER?

Este año el Día de los Difuntos estará marcado por los efectos de la pandemia, pero podemos aprovechar para aliviar sus preocupaciones sobre la muerte y el **GRAN TEMOR** que les da perdernos.

Soy **Verónica Martínez**
mamá y periodista





Eventos,
Lugares y
Actividades

porque su sonrisa
ilumina el mundo



1

Parque Henequenes. Ésta es una de las dos áreas de juegos infantiles con instrumentos de percusión. Dónde: calle 21b y 44e, col. Pedregales de Lindavista.

**2**

Parque Bepensa. Además de áreas para fútbol y baloncesto, tiene juegos especiales para niños con capacidades especiales. Dónde: calle 128, atrás de la Academia Municipal de Danza.



4

El Arlequín y la Banda de las Tortuguitas. Es un trío de artistas que hacen música y lecturas para peques.



YouTube

El Arlequín & la Banda de las Tortuguitas



5

CNTV Infantil. Desde atarse las agujetas, conceptos básicos de ciencia y aprender la importancia de cuidar el planeta, es lo que podrán encontrar aquí.



CNTV
INFANTIL

YouTube /c/CNTVInfantil

6



Si ya te preguntó:
¿Cómo viven los astronautas?

YouTube

c/CosmoSapiens/



7

Un recorrido por la historia del mundo y las diferentes etapas del desarrollo de la vida. Muy cerca del parque zoológico Centenario.

MUSEO DE HISTORIA NATURAL

Calle 59 # 648,
por 84 y 84-A



8

Caza dinosaurios. ¿Sabías que el material básico que utilizan los paleontólogos es: cepillo dental, brocha mediana, un martillo pequeño y mucha imaginación?



CAZADOR DE DINOSAURIOS

9



EL PAKOZOICO

DINOSAURIOS · PALEONTOLOGÍA · CIENCIA

YouTube

[/c/EIPakozoico/videos](https://www.youtube.com/c/EIPakozoico/videos)

