



para papás  
con Niños  
Increíbles



lo BUENO de  
CREER  
en  
Santa

Separación  
sin tanto  
Llanto

4 años   
diciembre 2021





Juntos transformemos  
**Yucatán**  
GOBIERNO DEL ESTADO

**SEMUJERES**  
SECRETARÍA DE LAS MUJERES



En la **SECRETARÍA DE LAS MUJERES** con el programa **“Mujeres con Vivienda Segura”** trabajamos para romper el círculo de la violencia y que las mujeres tengan un hogar propio.



**Durante el 2021**, hemos **duplicado el presupuesto** de este programa para que mujeres de Mérida y del interior del estado **tengan acceso a una vida libre de violencia y una vivienda segura.**

**¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!**

**REPORTA**

EMERGENCIA AL



DENUNCIA AL



**COMUNÍCATE**

SEMUJERES

(999) 923 37 11



**DENUNCIA**

FGE YUCATÁN

(999) 930 3250

# MAYA y los TRES review

Una caricatura que luce la cultura de mesoamérica en un festival sonoro y visual que capta la atención de chicos y grandes.

Uno de sus puntos a favor es el reconocimiento a la mujer como líder, con la protagonista de la serie: **MAYA**, la princesa-heroína, que trabajando en equipo y con mucha perseverancia, impide que los malvados dioses del inframundo destruyan a la humanidad.

Si bien, la historia toma muchos elementos culturales míticos de México y otros países de mesoamérica, no persigue un objetivo **EDUCATIVO**, sino de entretenimiento.



Imágenes con  
fines didácticos

NETFLIX

El nivel de violencia puede ser aceptado y comprendido como fantasía por los mayores de **9** años, y para quienes tienen más de **11** puede resultar cómico o muy común. Es importante recordar que los menores de la edad recomendada, ven a los héroes y villanos como modelos deseables de conducta que pueden ser **IMITADOS**.

La trama puede resultar **COMPLICADA** para los más pequeños, ya que es una historia con diversos personajes, enredos y temas complejos como la muerte y la infidelidad.

¿TE GUSTARÍA QUE TU  
PEQUE DIJERA "DIBUJÉ ESTE  
DINOSAURIO" o "PINTÉ  
ESTE PAISAJE"?

Cre-Art  
kids

EN CRE-ART KIDS  
DESARROLLAMOS LAS  
HABILIDADES COGNITIVAS,  
EMOCIONALES Y SENSORIALES DE TU  
PEQUE A TRAVÉS DEL DIBUJO, LA PINTURA Y  
LAS MANUALIDADES.

¡PARTICIPA EN NUESTROS  
CURSOS EN MODALIDAD ONLINE!

PRÓXIMAMENTE  
¡PRESENCIALES!



# Búscanos



tdnmid



tdnmerida



tiempodeniños.com



issuu.com/tiempodeniños/



# Las Ventajas de Creer en Santa

Uno de los regalos que trae la Navidad es la fantasía, que cada año se presenta vestida de rojo, barba blanca y con sus inseparables renos que en una sola noche visitan todas las casas del mundo.

Para muchos padres, esta fiesta es el Top Secret que los convierte en agentes secretos y cómplices de un secreto que los arrincona contra la pared cuando sus hijos los miran a los ojos y les hacen preguntan: ¿Tú eres **Santa Clause**?, o ¿Cómo entra y sale **Santa** si todo está cerrado?

Las preguntas y estrategias para obtener pruebas de la existencia de este personaje navideño varían de acuerdo con la edad y la capacidad para comprender entre **realidad** y entre **fantasía**.

## Lo bueno de creer

La creencia en los personajes fantásticos es más fuerte desde los **tres** años y decrece hacia los **siete** y **ocho**, edades en las que comienzan a buscar pruebas físicas de lo que no pueden ver, y no es porque quieran demostrar la **inexistencia** del hombre de traje rojo, sino para poder explicarse por qué y cómo suceden las cosas relacionadas con la entrega de regalos, y claro, saber más de uno de sus personajes favoritos.



Estudios realizados en **EU**, han detectado que esta tradición ejercita las habilidades del razonamiento deductivo, que se explora, por ejemplo, cuando le dejan galletas o intentan fotografiarlo.

Si bien, el personaje en cuestión es una creación comercial, la leyenda y tradición familiar de incluirlo en las fiestas decembrinas tiene tantas cosas buenas para los niños que se pueden considerar los mejores regalos de la Navidad.

## Beneficios de la Tradición Navideña

Desarrollo  
de memoria  
familiar

Fortalece  
lazos  
familiares

Fomenta el  
pensamiento  
analítico

Motiva la  
imaginación



De acuerdo con estudios realizados en **Canadá**, las tradiciones familiares: **1. fortalecen** los lazos entre padres e hijos, **2. son importantes** en el desarrollo de su memoria familiar y **3, brindan** la oportunidad de conocer la historia de sus papá y mamá cuando vivían la misma etapa.

## y aún hay más

Investigaciones en **Estados Unidos**, aseguran que la clase de pensamiento que se involucra para imaginar cómo un grupo de renos puede volar y llevar un trineo por los aires, puede ser el mismo tipo de pensamiento que se requiere para encontrar la cura para una enfermedad o el calentamiento global, porque es en esta clase de **"razonamiento"** en la que se realizan los inventos y descubrimientos científicos.

Además, en esta frontera entre lo posible e imposible, se aumenta el pensamiento cognitivo y emocional

## de hipótesis a conclusión

Como buenos científicos, nuestros hijos podrán descubrir la **verdad** por sí solos, tanto, que la próxima ocasión que te interroguen para saber **¿quién es Santa?**, probablemente ya tengan la respuesta ;)

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista



# Vamos a Festejar

Este año que termina tenemos mucho por festejar, por una parte cumplimos 4 años de **COMPARTIR** información y tips para una mejor crianza, y claro, también estamos listos para las celebraciones de navidad y año nuevo.

Y aunque no es una Fiesta Oficial, festejamos que los niños, poco a poco, regresan a las aulas y actividades deportivas, culturales y recreativas.

Parece nada, pero la convivencia con otros niños de su misma **EDAD**, ver a sus maestros de cerca y convivir con sus abues, serán de los mejores regalos para este año.

La socialización, el juego, la comparación de habilidades y destrezas, son algunas de las muchas actividades que los niños han tenido en pausa durante meses, y ahora que las puertas se abren, sólo podemos celebrar, porque se acerca el **TIEMPO** de ser quienes son: **Niños** 🌈

Soy Eduardo Alvarez,  
papá y periodista



Número 12, Año 3

**Tiempo de Niños** es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeniños.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

**Editor General** Eduardo Alvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Contenido** Tiempo de Niños

**Contenido**  
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Unsplash



# ¿Para qué sirve? usar Cubre Bocas

Reduce el  
contagio  
hasta  
**99%**

Si es de  
tela, **lávalo**  
después de  
**usarlo**



**El CubreBocas te  
convierte en Superhéroe**

# La Hora de Decir Adiós

De acuerdo con la etapa, decir adiós es muy complicado, estresante, molesto o triste.

Desde la separación que sufren los más pequeños cuando entran a la guardería mientras ven cómo sus padres se marchan, el adiós a los amigos cuando terminan la primaria o cuando un ser querido se va para siempre, las despedidas no siempre serán fáciles, pero son parte de un ciclo, y cada ciclo llega a su fin para iniciar otro.

## Estrategias para que nuestros HIJOS aprendan a CONTROLAR sus EMOCIONES en la SEPARACIÓN

**3** Recordarle que regresarás después de trabajar.

**2** Una despedida cariñosa, pero rápida.

**1** Tener cerca la sábana o juguete de apoyo

**4** Cambia la rutina.

**5** Mantener contacto con los amigos del colegio que terminó

**6** Un mensaje de audio donde le recuerdes cuánto lo quieres.



Al despedirse, los niños pequeños o grandes, experimentan muchas emociones que aún no comprenden ni pueden controlar, y es donde los padres podemos ayudar, **ANIMÁNDOLOS** a realizar acciones significativas para ellos, como elaborar un dibujo o escultura de plastilina para regalarla a sus amigos, maestros, o realizar reuniones especiales con las personas que dejan.

Los expertos, aseguran que los niños requieren el respaldo de los padres para sentirse **CAPACES** de seguir adelante.

## Involucrando los sentimientos

La víspera de año nuevo, además de tradición familiar, puede ser un buen ejemplo para explicarle a nuestros hijos que todo ciclo tiene un fin, y que tan pronto como terminan sus **365** días de aprendizaje, inicia el nuevo ciclo con el brillo del sol cuando despertamos.

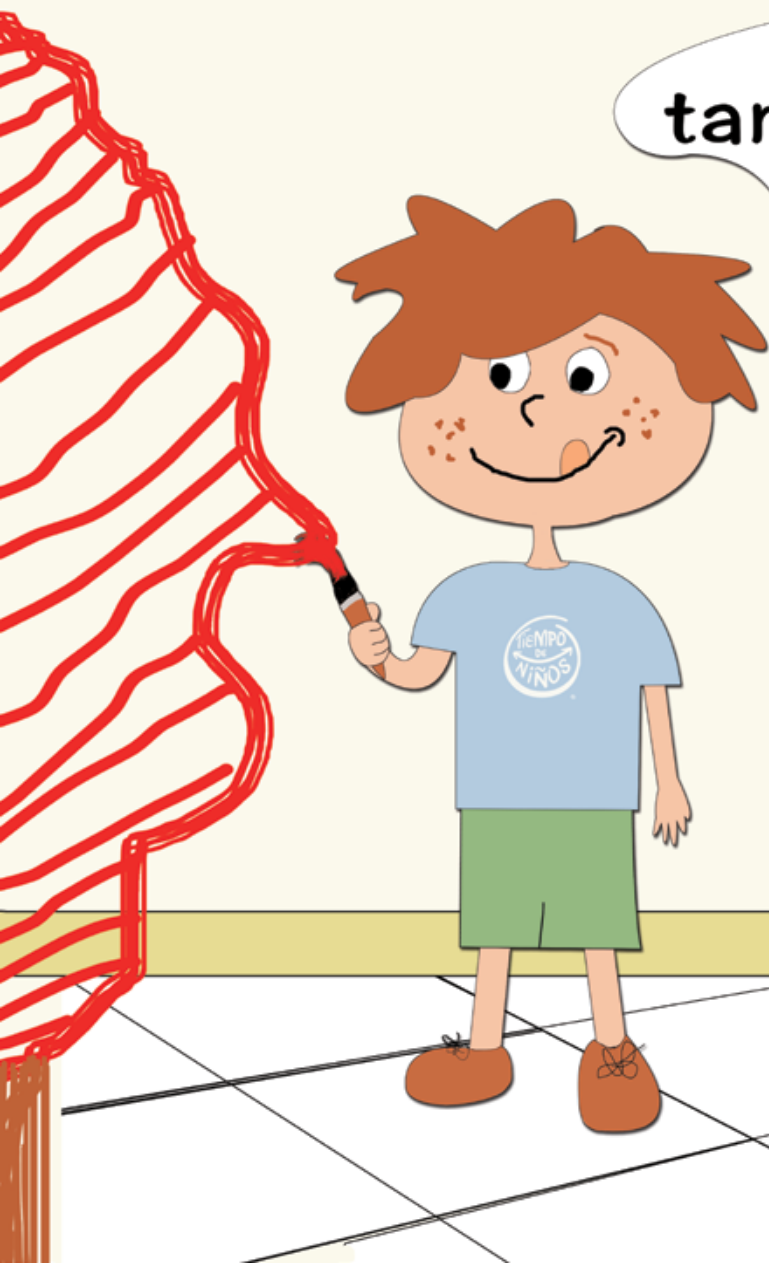
Y que lo podemos vivir como una fiesta, con alegría, recordando los momentos que los hicieron muy felices, lo que aprendieron y lo que perdieron, porque cada año es un **ciclo**, un inicio y un final que se vive con las emociones y construyendo la mejor forma de ser feliz.

# Feliz Año Viejo

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista

no es el  
**REGALO**

ni el  
tamaño del  
**ÁRBOL**



es la  
**ALEGRÍA**  
de estar  
**JUNTOS**



# ¿Por qué somos



“¿Mamá, por qué trabajas en Tiempo de Niños?”

La pregunta de mi hijo me llevó al 17 de Diciembre del 2017, era una respuesta muy sencilla, pero como a los pequeños les encantan las historias, le conté:

“Cuando tenías **3 AÑOS**, buscábamos actividades que te acercaran al arte, que estimularan tus sentidos, o que despertaran tu curiosidad como a los científicos, que fomentaran el cuidado de la tierra, el agua y los alimentos.”

“Pero nos costaba mucho trabajo, porque la mayoría de los eventos y actividades son a partir de los 6 años. Poco a poco, papá encontró algunas en los museos, teatros, parques, plazas, en los centros de investigación y pensó que al igual que nosotros, algunos otros papás buscaban **¿qué hacer con sus pequeños?**, así que comenzó a compartirlo en **FACEBOOK**”.



Fue la crianza lo que nos llevó a compartir en un solo espacio, lo que Mérida le ofrece a sus niños y decidimos llamarlo **TIEMPO DE NIÑOS**; el tiempo para ellos, para su diversión, esparcimiento y desarrollo.

Al **PRIMER** año, decidimos crear nuestro sitio web: **www.tiempodenios.com**, en donde sumamos nuestra experiencia profesional como periodistas y realizamos entrevistas, artículos y reportajes sobre la crianza.

Organizamos 3 Festivales con actividades para los pequeños, y al **SEGUNDO** año, hicimos la revista mensual que la pandemia nos llevó a digitalizar por completo, así que abrimos espacios de entrevistas En Vivo y recomendaciones de actividades de otros Estados y países.

La respuesta sencilla a nuestro hijo pudo ser: **"POR TI"**, pero en esta historia de agujas que marcan minutos y sonrisas que iluminan el mundo, el "por ti" se transformó en:

**"POR TODOS"**

¡Gracias por  
estos  
**4 años!**

Soy **Verónica Martínez**  
mamá y periodista



# Las Narices **Felices** respiran mejor

Los Aceites Esenciales  
**alivian los síntomas**  
causados por las alergias  
**en los niños**

escurrimiento nasal  
estornudo y  
nariz tapada




Respiran  
**Mejor**

Duermen sin  
**molestias**

Oxigenan el  
**sistema**  
respiratorio

Distribuidor  
independiente

 9991 157669





Eventos,  
Lugares y  
Actividades

porque su sonrisa  
ilumina el mundo



**1**

**Parque Henequenes.** Ésta es una de las dos áreas de juegos infantiles con instrumentos de percusión. Dónde: calle 21b y 44e, col. Pedregales de Lindavista.

**2**

**Parque Bepensa.** Además de áreas para fútbol y baloncesto, tiene juegos para niños con capacidades especiales. Dónde: calle 128, atrás de la Academia Municipal de Danza.

**3**

**Parque Las Américas.** Es uno de los lugares más emblemáticos de la ciudad de Mérida



4

**Trucos con Cartas.** En este canal de YouTube podrán encontrar guías “paso a paso” para aprender a realizar diferentes trucos de magia.



YouTube

TrucosconCartasOficial  
/videos



5

**CNTV Infantil.** Desde atarse las agujetas, conceptos básicos de ciencia y aprender la importancia de cuidar el planeta, es lo que podrán encontrar aquí.



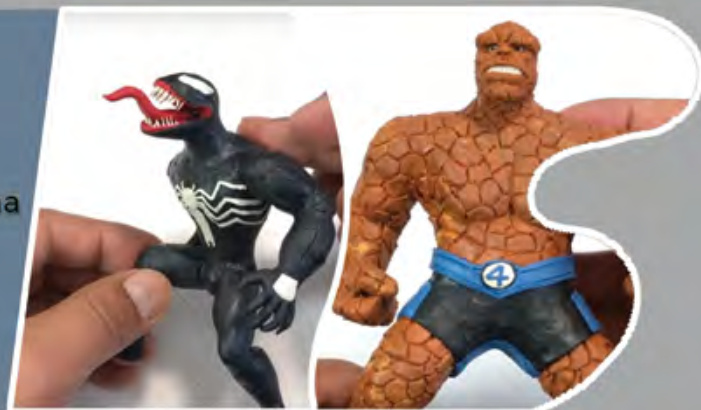
YouTube /c/CNTVInfantil

6

YouTube

MimundodePlastilina  
/videos

Para los niños  
fanáticos de la  
plastilina



**7**

Los juegos de mesa como Turista y Monopolio , además de reunir a la familia, son una excelente herramienta para practicar sumas, restas y multiplicación

**JUGAR EN CASA****TURISTA Y MONOPOLIO****8**

**Caza dinosaurios.** ¿Sabías que el material básico que utilizan los paleontólogos es: cepillo dental, brocha mediana, un martillo pequeño y mucha imaginación?

**CAZADOR DE DINOSAURIOS****9****Art For Kids Hub**

Con dibujos paso a paso, fáciles de seguir, un dibujante y su familia impulsan este arte en casa.

**YouTube****/c/ArtforKidsHub**