



para papás
con Niños
Increíbles



de **Reyes**
Magos a
REYES DEL
CHANTAJE



¿Tus hijos tienen
PROYECTOS?

enero 2022

las Narices **Felices** respiran mejor

Los Aceites Esenciales
alivian los síntomas
causados por las alergias
en los niños



Oxigenan el
sistema
respiratorio

Duermen sin
molestias

Respiran
Mejor

Consultor
especializado



9991 157669

NINJAGO review

Una de las caricaturas que tiene más seguidores, fanáticos y una muy extensa línea comercial de juguetes y ropa que bien pueden ocupar varios cajones y repisas en las habitaciones es: **NINJAGO**.

Con una narrativa que enganchan a los niños y también a los mayores, maneja algunos mensajes positivos como la paciencia, además del trabajo en equipo y la perseverancia, que siempre forman parte de la estrategia final para acabar con los problemas en una monumental pelea al estilo "spinjitzu" en donde claro, hay heridos y eliminados, pero sin sangre porque son del universo lego.

Dentro de este mar de acción emerge el reconocimiento a que la **MUJER** está tan (o más) capacitada para realizar labores que se tenían consideradas sólo para los hombres, un buen golpe no del arte ninja, sino de los **derechos humanos**.

Otro detalle positivo es que fomenta el respeto a la sabiduría de las personas mayores que están representadas por el guía y maestro de los jóvenes **NINJA**.

Por otra parte, los enemigos del equipo de ninjas, como los hombres serpiente, fantasmas, esqueletos y monstruos pueden provocar **INCOMODIDAD** o miedo en los niños más pequeños, generalmente menores de 6 años.



imágenes con fines didácticos

¿Quieres información útil para la Crianza Responsable de tus hijos, y además, Eventos, Lugares y muchas Actividades Infantiles?

¡¡¡Búscanos!!!



tdnmid



tdnmerida



tiempodeniños.com



issuu.com/tiempodeninos/



¿Cuáles son tus Propósitos?

Ya sea que hayas escrito tu **LISTA** con varias semanas de anticipación en una hoja de excel, o cinco minutos antes en una servilleta, es más, quizá la hiciste mientras te comías las uvas, te **DESEAMOS** que logres cada uno de tus propósitos, aunque haya sido uno solo repetido 12 veces entre las campanadas y fuegos artificiales.

Por nuestra parte, deseamos que cada minuto que pases con tus **HIJOS** el apego crezca, que los días te regalen emociones que valgan oro (la mirra y el incienso pueden pasar), a ver la vida con la visión mágica de los niños que confían en la bondad y cariño que quien **NO VIAJA** en camello, ni caballo, ni elefante, pero que con una caricia les regala la seguridad de tener una familia que los ama.

Deseamos que dentro de tus **PROPÓSITOS**, tus hijos puedan cumplir el propósito de ser felices, de ser niños y de sonreír 😊

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



Número 1, Año 4

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeniños.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Unsplash



de Reyes Magos a Reyes del

CHANTAJE



“Si te portas mal, los Reyes no te traerán Regalos”, es una frase que solemos decir para tratar de controlar el comportamiento de nuestros hijos, y mantenerlos tranquilos, callados, como si fueran adultos.

Si bien, aunque la creencia en los Reyes es más fuerte antes de los 8 años, pareciera que los padres, a sabiendas de que en las nubes no hay gallinas empollando huevos de oro, sí creemos que los Reyes **NO** traerán el **REGALO**, o mejor dicho, confiamos en que chantajear o amenazar a nuestros hijos con perder el presente tan anhelado, provocará que cambien su conducta.

Lo que sí puede provocar esta técnica de **CONTROL**, como lo dice **nuestra psicóloga infantil favorita**, es que los niños dejarán de ver la época de regalos como un momento de alegría y emoción, para convertirse en un proceso angustioso que daña la imagen de cariño, tolerancia y amabilidad de unos Reyes Magos bondadosos, caritativos y los muestra estrictos, rencorosos y en espera del siguiente nombre para anotar en su **Lista Negra**.

Y con el tiempo, cuando el área cognitiva de nuestros hijos madure, la imagen de rencor y castigo se materializará en mamá y papá.





Las amenazas con moño ¿funcionan?



Los expertos en parentalidad aseguran que **amenazar y castigar** no son las mejores técnicas para establecer acuerdos, porque pierden efectividad con el tiempo, y en el caso de los Reyes Magos, no es efectivo ya que la edad en que los niños creen en **Melchor, Gaspar y Baltasar**, las correcciones y consecuencias deben ser inmediatas y no en un futuro, como al día siguiente o una **SEMANA** después.

Además, los niños pequeños deben comprender la relación directa que existe entre su comportamiento y el resultado, y el involucrar a los jinetes del elefante, camello y caballo convierte la situación en un tema muy abstracto para ellos.

Si contamos los años en que nuestros hijos disfrutarán la fantasía de **CREER**, nos daremos cuenta que son muy pocos, comparados con la realidad que enfrentarán a partir de los 8 o 9 años, ¿no será mejor disfrutar esta fantasía juntos y en familia, como cómplices de la ignorancia sana y la felicidad que se tiene en esta etapa?

el CHANTAJE con REGALOS enseña que:

El amor de los padres es condicional

Sus acciones importan más que ellos



Los regalos se ganan por acciones, no por cariño

Los problemas se resuelven con amenazas

Los niños que no reciben regalos, son malos

del PORTEO al APEGO

Imagínate, tú y tu bebé estuvieron 9 meses juntos, de un lado a otro, inseparables, y de pronto, **¡ZAZ!**, se acabó la unión, bebé en cuna, con otra temperatura ruido y mamá en cama, o en algún otro lugar realizando actividades que los separan aún más.

Ahora imagínate que tu bebé y tú, pueden estar más tiempo **JUNTOS**, propiciando un apego sano en donde pueda sentir tu latido y la temperatura que tantos meses disfrutó. Eso se puede lograr con el porteo, un método de transportar bebés que además de fortalecer el vínculo entre ambos, ayuda a cuidar mejor su estructura ósea desde recién nacido.

Platicamos con la instructora de **PORTEO Raquel Arana**, quien nos habló de los beneficios que se pueden disfrutar en la crianza desde los cero años.

Con el porteo ergonómico se puede evitar el desarrollo de problemas óseos en la vida adulta, porque se cuidan muchos aspectos del recién nacido, como su postura, su columna”.



La experta señaló que es importante respetar las posturas de los bebés, ya que si son incorrectas o con mochilas inadecuadas pueden causar problemas de cadera en la vida adulta. "Imagínate, estuvo 9 meses en la pancita en posición fetal y obviamente su columna no está lo suficientemente madura, por eso se les debe **CUIDAR** muchísimo la cabeza porque no tiene la fortaleza para mantenerla erguida. De los mamíferos somos los que más cuidados necesitamos después del parto".

Al ser, el porteo, un sistema de transporte para bebés que asegura un contacto constante entre el bebé y el porteador, creará más vínculos, el bebé puede estar con nosotros y participar en las actividades familiares. "No es lo mismo que los dejemos en la carreola o la cuna, sino que al portearlo, lo integramos en nuestras actividades".

Beneficios para el bebé:

- 1 Regula** el ritmo cardiaco, sistema digestivo y temperatura.
- 2 Estimula** el sentido del tacto por que puede tocar la tela de la ropa que trae mamá.
- 3 Comienza** a identificar las voces de quienes forman su entorno.
- 4 Apoyo** para quien practica lactancia materna.

Antes de iniciarse en el **PORTEO**, Raquel recomienda "asesorarse con su doctor para que la evalúe de acuerdo al tipo de parto que tuvo y después acercarse a alguien que tenga la preparación para poderla asesorar de la mejor manera. Ese asesor te puede recomendar el cargador más adecuado para tus necesidades, ya sea fular, bandoleras o mochilas, y evitar problemas de espalda", señaló la experta.

Rosca de Reyes

Tradición familiar

2 Reúne
a la familia
y amigos

3 Genera
recuerdos
familiares

1 Tradición
familiar
que forma
su identidad

fomenta
4 el **Juego**,
por buscar
al muñeco



Como tradición familiar transmite
costumbres, creencias y comportamientos
que disfrutamos en cada mordida.

Tus hijos tienen ¿PROYECTOS?

Cuando se trata de que tus hijos elijan su futuro ¿qué haces?, los apoyas en su decisión o los impulsas a lo que **CREES** que es lo mejor. Quizá él quiere ser médico, pero le ves un mejor futuro como veterinario, o ella puede pasar horas construyendo robots, pero decidiste que ser bailarina es más adecuado para su edad, porque además, tus hijos todavía **NO SABEN** lo que quieren.

Y es que nuestro gran amor como padres nos impulsa a creer que nuestros hijos necesitan que decidamos por ellos para que logren ser lo que nosotros siempre **QUISIMOS SER** y no nos dejaron o no sabíamos.

De acuerdo con Carlos Lucio, Director de la Editorial Materiales Re-Creativos, para que los niños tomen una decisión sobre su futuro requieren de **LIBERTAD** para elegir, que como padres, pocas veces les permitimos, y también orientación para estructurar sus proyectos.

"Por eso desarrollamos el libro Mi Proyecto de Vida, que tiene dos versiones, en una se narra la historia de un niño y en la otra la de una niña, ambos tienen un objetivo y ambos lo logran", y eso es un gran ejemplo para los niños que utilizan este libro.



“Con este libro no se trata de obligar a los niños a decidir, es sembrar la semilla para que puedan decidir. Un niño, actualmente no sabe que puede elegir; su capacidad de decisión es muy poca. Durante su infancia nunca lo facultas para **PODER DECIDIR** y cuando llegan a bachillerato les dicen: ya, te toca decidir ¿qué vas a hacer con tu vida?, y ésa es la peor etapa para tomar esa decisión”.

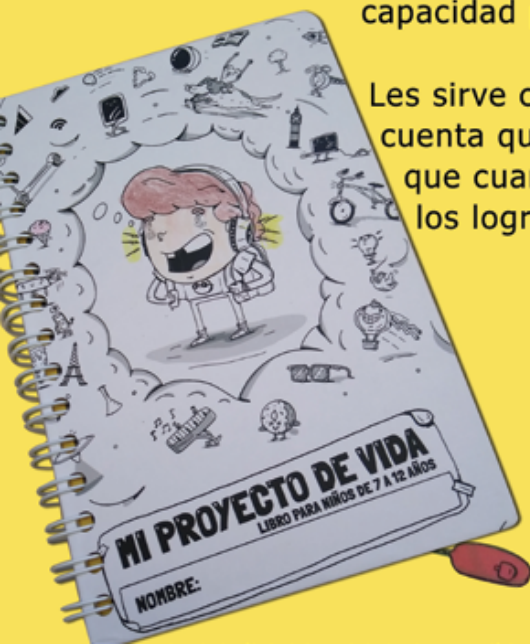


Hoy en día, “cuando le preguntas a los chicos de bachillerato o preparatoria ¿y qué onda con tu vida?, no tienen **Ni IDEA** de por qué van a la escuela, no tienen ni idea de qué van a hacer. Ahí hay una desconexión en donde tienes a los chicos 15 años en las aulas y salen de la carrera, pero no terminan de entender para qué quieren todas esas herramientas.

El objetivo central del libro, que se distribuye en las librerías Gandhi, es ayudar a que los niños de 7 a 12 años identifiquen ¿qué quieren hacer con su vida? Y no es que exista prisa porque tengan su futuro planeado, sino que tengan la capacidad para decidir ¿qué quieren hacer?



Les sirve como una reflexión en la que se dan cuenta que pueden **LOGRAR** objetivos, para que cuando sean mayores, se den cuenta de los logros que han alcanzado”.



Soy **Eduardo Martínez**
papá y periodista





Eventos,
Lugares y
Actividades

porque su sonrisa
ilumina el mundo



1

Si tus hijos y tú dominan la bicicleta y les atraen los deportes extremos, quizá este parque, ubicado atrás del Parque Extremo, sea perfecto para ustedes.

**2**

Parque Extremo. Con juegos para activar nuestra emoción, energía y quemar calorías. Dirección: calle 132, col. Bosques del Poniente.

**3**

Parque Henequenes. Ésta es una de las dos áreas de juegos infantiles con instrumentos de percusión. Dónde: calle 21b y 44e, col. Pedregales de Lindavista.



4

Los juegos de mesa como Turista y Monopolio , además de reunir a la familia, son una excelente herramienta para practicar sumas, restas y multiplicación

JUGAR EN CASA**TURISTA Y MONOPOLIO****5**

Caza dinosaurios. ¿Sabías que el material básico que utilizan los paleontólogos es: cepillo dental, brocha mediana, un martillo pequeño y mucha imaginación?

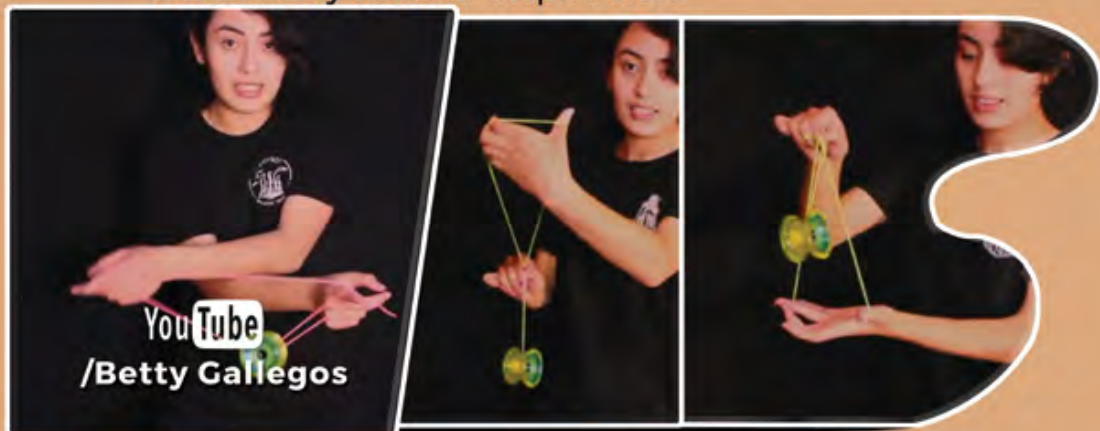
**CAZADOR DE DINOSAURIOS****6****MUESTRA DE ARTE**

Monta una exposición con dibujos de tus hijos.



7

El Yo-Yo El famosojuguete que ayuda mucho a la coordinación, motricidad, inteligencia espacial. En el canal de Betty Gallegos podrás encontrar tips, tutoriales y mucha inspiración.

**8**

Motricidad fina, visualización, concentración y hasta paciencia, son habilidades que se desarrollan y ejercitan con los **ROMPECABEZAS**.

**9**

Biciruta (Paseo Montejo)
Ya sea con bici, scooter, patineta, patines, triciclo o corriendo, la **Biciruta Dominical** es un excelente lugar para ir en familia.

Horario: 8:30 a 12:30

