



para papás
con Niños
Increíbles



el
PODER
de la
AMISTAD

¿por qué
IMPORTA
asistir a
CLASES?

febrero 2022

* Argoti *



Consultorio Psicopedagógico

Evaluación diagnóstica
y terapias en áreas:

- Lenguaje y comunicación
- Aprendizaje (cognitiva)
- Motricidad
- Orientación y talleres para escuelas y padres de familia

Solicita más información:
9992 17 30 15



Estimulación Temprana

Little Mates

Clases Presenciales
con Lou
Estimulación Temprana



en inglés



Sensorial

Mérida, Zona Norte
tel: 55 1802 4141

¿Cómo enseñarle
a los NIÑOS?

AMOR PROPIO

The title 'AMOR PROPIO' is written in large, bold, red, rounded letters. Three stylized hands are shown touching the letters: one on the left side of 'A', one on the right side of 'O', and one pointing at the bottom of 'P'.

Si a los adultos nos dan una hoja en blanco y nos piden cerrar los ojos para recordar lo que decimos y hacemos a los niños cuando estamos molestos; se dibujarán en la mente frases y actitudes que al decirlas en voz alta arrugarían la hoja poco a poco.

Esa hoja es la autoesima de los niños, y hay hojas que terminan en forma de bolita, arrugadas y otras más rotas, que en algunos casos se desarrugan o pegan con cinta si nos disculpamos con ellos, pero van dejando marcas.

El **PROBLEMA** es que los niños crecen inseguros, no confían en lo que sienten, no se aceptan, no se valoran, les cuesta relacionarse, decidir, se les dificulta aprender, tienen depresión, entre otros.

Así nos lo explicó **Ixchel Martín**, maestra en inteligencia emocional de Equinox, innovaciones educativas, quien dimensionó que la autoestima es un pilar en la educación y significa lo que pensamos de nosotros mismos, determina si estamos satisfechos con lo que somos.

Y la autoestima, se aprende principalmente en la primera infancia, por eso es importante fomentarla, así que nos compartió algunos **TIPS**.

PRIMERO cuidar nuestra propia autoestima como adultos, para poder dar lo que tenemos.

DESPUÉS darles el amor incondicional, no por lo que hacen, sino por quienes son, sin comparar.

Tratarlos con respeto y cariño; poner límites, pero sin gritos o insultos, sin **DESCALIFICARLOS**, validando sus emociones.

Convencerlos de que son capaces de lograrlo, que pueden hacerlo.

Y hacerles ver que son útiles, importantes y contribuyen.

Cuando hay **AMOR**
la vida de un niño

Inseguridad

Depresión

Indecisos

Baja
autoestima



SOBRETUDO controlando la forma de tratarlos; respirar **10** veces antes de lanzar los gritos, descalificativos, castigos, insultos y agacharse a su altura, ojos con ojos para explicar o poner límites.

BENEFICIOS

Al fomentar el amor propio, la autoestima derivará en personas seguras, que se valoran, que tendrán relaciones sanas, de buen trato, con dignidad.

Y se reflejará en niños seguros, que se aceptan, confían en sus emociones, se saben valorar, son creativos, que saben afrontar.

AMOR PROPIO
Niño es mejor

Autoconfianza



Creativos

Seguros

Autoestima

"La labor es **POTENCIARLOS** día a día para que se fortalezca su autoestima **¿cómo?**, con lo que ve, escucha y lo que se les dice, porque su autoestima se crea con base en lo que les decimos y la forma de decirlo, porque siempre hay dos caras en la misma moneda, ya sea que veamos lo negativo y explotemos con un: **-¡ay que torpe!**- o busquemos la parte positiva diciéndoles: **-tú puedes hacerlo, vamos a intentarlo-**".

Soy **Verónica Martínez**
periodista y mamá

EL PODER DE LA AMISTAD

Al investigar los temas de este número, nos dimos cuenta que la **AMISTAD** es tan importante que es necesario fomentarla y mantenerla.

Para los niños, es a través de esta clase de relación de afecto, simpatía y confianza, que logran desarrollar áreas esenciales para la **VIDA**.

La amistad puede estar en todos lados, en la escuela, con los vecinos, en la misma casa, y claro, las mejores amistades son en vivo, a todo color y en carne y hueso.

Es tan poderosa y significativa en el desarrollo de nuestra vida, que funciona como uno de los engranes principales en la socialización, aprendizaje y autoestima, tanto, que la vida se disfruta mejor, **cuando tenemos AMIGOS** alrededor 😊

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



Número 2, Año 4

Tiempo de Niños es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeniños.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Unsplash



SEAMOS AMIGOS



Ser amigo de nuestros hijos es una de las mejores formas de impulsar muchas de sus habilidades para su desarrollo social y emocional. En este artículo te diremos por qué, es **BUENO** ser **AMIGO** de nuestros hijos.

Existen diferentes estudios que han detectado que los niños con una buena relación de amistad con mamá y papá, son capaces de entablar relaciones sociales de manera más sencilla.

También, se demuestra que establecer relaciones de amistad es una meta en el desarrollo antes de los SIETE años, porque brinda a los niños contextos en los que practica **HABILIDADES** sociales, cognitivas, de comunicación y de desarrollo emocional.

Se sabe, además, que cuando hay amistad entre papá, mamá y sus hijos, existe mayor comunicación y armonía en la familia.

Ahora bien, que ambos padres tengan una buena relación de **AMISTAD** con los hijos no significa que serán permisivos o que perderán autoridad, por eso es importante establecer límites y recordar que nuestros hijos no son adultos.


¿CÓMO SER AMIGO DE NUESTROS HIJOS?

En **Tiempo de Niños** tenemos cinco tips para generar un lazo de amistad con nuestros hijos y **FORTALECER** su capacidad de hacer amigos.

JUGAR: ¿cuánto tiempo juegas con tus hijos durante el día? Para los niños, jugar es una herramienta perfecta con la que desarrollan habilidades sociales y físicas.

JUEGO LIBRE: ok, vas a jugar con ellos, pero "tú quieres poner las reglas", quizá otro día, hoy lo que tus hijos buscan es olvidar las estructuras de adultos, claro, nunca olvides que tu papel como mamá o papá es evitar riesgos y violencia **INNECESARIA**.





PLATICAR A SU NIVEL: a veces, es tan sólo escuchar y conocer su mundo, por ejemplo, ¿qué personajes de caricatura les gustan? y ¿por qué les gustan?, eso fomentará su seguridad.

GUARDAR SECRETOS: de lo que a ellos les gusta o interesa, quizá quieren contarte alguna anécdota desagradable para ellos o de un amor platónico en la escuela. Ellos esperan que guardes sus secretos y no los exhibas ni critiques, así alimentarás su **CONFIANZA**.

TENER TIEMPO: así como en ocasiones alguien ha hecho todo a un lado para escucharnos, así nuestros hijos necesitan compartir logros, miedos, dudas, fracasos, y es a nosotros a quienes recurrirán primero, ¿te imaginas qué sienten cuando les pides que regresen más tarde o les dices que su problema no es ningún problema?

Es muy común que juguemos con nuestros hijos cuando son bebés o muy pequeños, pero también es importante jugar con ellos cuando ya son niños grandes, es la mejor forma de tener su confianza y ayudarles con su **AUTOESTIMA**. Recuerda que los mejores amigos, se ganan en la infancia.

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



¿por qué es importante asistir a clases?

Poco a poco las puertas de los colegios se re-abren para recibir de nuevo a sus alumnos, y entre las risas, juegos y clases, aún existe la duda de muchos padres sobre la seguridad sanitaria para que sus hijos asistan a las clases **PRESENCIALES**.

Quizá, es necesario considerar que los niños están perdiendo más que conocimientos, quizá sea necesario replantear estrategias y planes para que la sana distancia no sea **DiSTANCiA** social y los niños puedan crecer en plenitud.

En **Tiempo de Niños**, creemos que para tomar una decisión adecuada, debemos tener la información necesaria, por eso, compartimos algunas características que hacen de la escuela, el **MEJOR** lugar para aprender.

Comunicación

muchos problemas de lenguaje se reducen si los niños se comunican entre ellos, o participan en cantos y juegos motrices.

Socialización

al aprender cómo relacionarse con otros, pueden comparar destrezas físicas y compartir gustos o ideas.

Juego

brincar, saltar, correr, etc., son formas de aprender, experimentar, hacer ejercicio y divertirse resolviendo problemas en equipo.



De manera general, al interactuar con sus iguales o pares, se fomenta la: cooperación, autocontrol, confianza y empatía.

El nivel de "aislamiento personal" que han tenido los niños, desde que inició la pandemia, ya demostró que no es el **ADECUADO**.

De acuerdo con datos de la **Comisión Nacional de Derechos Humanos**, los niños han presentado: problemas de lenguaje, bajo nivel académico, adicción a videojuegos, exposición a contenido para adultos en internet, junto con acoso sexual, y mayor exposición a la violencia doméstica.

En cuanto al **DERECHO** a recibir una educación, se invalidó porque muchos alumnos no cuentan con internet o dispositivos para comunicarse con el maestro, lo que provocó una falta de comprensión en los temas y la baja participación en trabajos y tareas.

Creemos que nuestros hijos merecen más que la monotonía de una vida en la red que ni con toda la "súper información" ha sido incapaz de lograr lo que sucede al cruzar las puertas de un salón de clases y decirle **HOLA** a sus iguales: **los niños de hoy.**

Curiosidad

la escuela es un buen lugar para explorar, ya sea junto con el maestro, compañeros o que investigue por su cuenta.

Salud física

al jugar con otros niños se activa físicamente, pero además, están alejados de las botanas que tienen en casa.

Salud mental

se aíslan de la violencia doméstica, exposición constante a contenido para adultos en internet y abuso de pantallas.

Bluey review

Bluey es una caricatura australiana de perritos con apariencia humana, perfecta para niños de 4 años en adelante. Por los temas y el manejo tan creativo de la historia, engancha **PERFECTO** con los preescolares y hasta los de primaria.

En cada capítulo, la pequeña **Bluey** y su hermanita demuestran que para divertirse no requieren superpoderes, ni artefactos sofisticados o baterías para viajar en el tiempo, sólo necesitan **JUGAR** utilizando la gran imaginación que todos tenemos.

Su gran ventaja, es que esta caricatura puede funcionar como un catálogo de "**Juguemos en Familia**", que pueden ser de mucha utilidad para papá y mamá.

Temas como respetar turnos para hablar, cooperar y el manejo de emociones, pueden parecer aburridos o simples,

pero las historias son tan parecidas a la vida real y dinámica familiar que fácilmente se gana la atención de todos.

Tiene muchos mensajes y roles positivos, uno de los más importantes es utilizar la imaginación, o que los padres jueguen con sus hijas en su **TIEMPO LIBRE**, y destacamos que, a pesar de que las protagonistas son dos perritas, también es muy aceptada por los chicos.



Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



Eventos,
Lugares y
Actividades

porque su sonrisa
ilumina el mundo





Música para niños en Maya, Mixteco, Náhuatl, Otomí y otras lenguas indígenas de México, es lo que podrán encontrar en el canal de YouTube de Alebrija con Cara de Lagartija.



YouTube

Alebrija con cara de lagartija



Observar el cielo es un buen motivo para salir en familia fuera de este mundo. En www.skymaps.com encontrarás Mapas Estelares descargables y gratuitos.

Sky maps
com

Para los
exploradores
espaciales

skymaps.com



En este canal podrán aprender los pasos básicos para realizar figuras con la técnica japonesa: **Origami**

YouTube

Aprendamos origami

4

Música para niños Funky Narración es una muy buena opción para escuchar historias originales a ritmo de RAP. A la fecha tienen dos discos.



Música para
contar
historias



 @funktynarracion

5

CNTV Infantil Desde atarse las agujetas, conceptos básicos de ciencia y aprender la importancia de cuidar el planeta, es lo que podrán encontrar aquí.



**CNTV
INFANTIL**

YouTube /c/CNTVInfantil

6



EL PAKOZOICO

DINOSAURIOS · PALEONTOLOGIA · CIENCIA

YouTube

/c/EIPakozoico/videos



7

Maní es un pueblo mágico a 90 km de Mérida, con diferentes atractivos para toda la familia. Además de muchas áreas abiertas.



8

¿Tienes hijos pequeños?, seguro los llevas en brazos y quieres tenerlos contigo todo el tiempo. En este canal de YouTube tendrás información sobre el porteo.



Descubre los beneficios del PORTEO



YouTube
Little Miss

9

Sesiones de Mini Chef

las texturas, colores, aromas y sabores a su alcance, favorecen la creatividad, motricidad y ganas de comer.

