



para papás  
con Niños  
Increíbles



Día del  
Niño

Por qué sí  
Celebrarlo

Chicos Prodigio

¿Nacen o  
se Hacen?

abril 2022





# Argoti Terapias

Consultorio Psicopedagógico  
con servicio de:

- ★ Talleres a escuelas
- ★ Talleres en línea para padres y maestros



¿Pregunta por nuestras  
promociones sin compromiso!



 Argoti  Argoti\_terapias Tel: 999 217 3015



Nutriendo con AMOR tu infancia

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS  
PREGUNTA POR NUESTRAS!

## ¡Promociones!

EN INSCRIPCIONES

- MATERNAL
- PREESCOLAR
- PRIMARIA



¡Una nueva  
mirada educativa!

¡Envíanos un WhatsApp!

 999 435 7994





Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista

comida  
que **DAÑA** la  
**FELICIDAD**

Anaranjadas, transparentes y hasta negras, así son algunas de las bebidas azucaradas que los niños pueden encontrar en el **cine**, restaurantes de **comida rápida**, tiendas de **abarrotes**, pero sobre todo, en su propia **casa**.

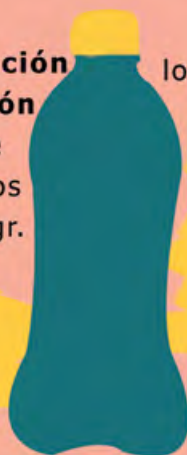
Las bebidas azucaradas y carbonatadas son uno de los alimentos preferidos de los niños, y que los padres de familia han decidido, por sabor o precio, incluirlas en la dieta familiar, tanto, que en México, los niños menores de 12 años consumen **AL MENOS**, 250 ml de estas bebidas cada día, de acuerdo con datos del **Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)**.

## ¿A quién no le gusta el **AZUCAR**?

Además de darle un toque dulce a los alimentos, el azúcar brinda energía y hasta nos ayuda a mantenernos despiertos, **PERO**, si la consumimos en grandes cantidades puede quitarle lo dulce a nuestra vida.

Por ejemplo, la **Asociación Americana del Corazón (AHA)** recomienda que los niños de 2 a 12 años consuman máximo 25 gr. de azúcar

**PERO**



los refrescos más vendidos en México **CONTIENEN 63 gramos por botella de 600ml**

## **EL PROBLEMA** son los **PEROS**

El **INSP** realizó una encuesta en 2020, a padres y cuidadores de niños, en la que detectó que:

**más del 60%**  
de niños de  
**2 a 11 años**

consumían  
refresco

o bebidas  
azucaradas

en un día  
promedio



## Razones para cerrar la **BOTELLA**

De acuerdo con datos de UNICEF:

1 de cada 20 niños menores de 5 años tiene sobrepeso y obesidad.

México está en los primeros lugares de obesidad infantil en el mundo.



1 de cada 3 niños entre 6 y 19 años tiene sobrepeso y obesidad.

Yucatán ocupa el primer lugar nacional en obesidad infantil.

Si bien, las empresas siempre venderán lo que los consumidores siempre demandarán, una cosa es cierta: **la felicidad no aparece cuando se destapa una botella.**

**Y en tu casa, ¿cuál es la bebida favorita de tus hijos?**

## Taller de Primeros Auxilios **Héroes Escolares**



Un curso práctico y eficaz para maestros y cuidadores de niños en preescolar y primaria



Aprende cómo atender:

- Asfixia o ahogo.
- Curación básica de heridas.
- Golpes según la zona del cuerpo.



contacto:  
**999 149 4644**

Los Primeros Auxilios pueden salvar una VIDA



# VAMOS A FESTEJAR

Para **Tiempo de Niños** éste es el mejor mes del año (y diciembre) porque sabemos que las sonrisas, carcajadas y buenos momentos de los pequeños se multiplicarán.

Claro que para que los niños sean felices no se requiere un mes de abril (o diciembre), ni comprar los juguetes de moda o bebidas azucaradas que prometen felicidad al abrirlas, nooo, para que los niños sean felices sólo necesitan de libertad para **DIVERTIRSE**, que por cierto, es uno de sus **DERECHOS**.

Esa es la importancia del 30 de abril, recordar que todos los niños tienen derechos y ayudarlos a ejercerlos, como el derecho a una educación de calidad y a tener una familia que lo cuide y ame, que por cierto, son dos características que seguramente tienen los niños **PRODIGIO**, como Mozart o Sor Juana.

De eso y más, escribimos en este número de **ABRIL**, y por cierto:

*¡Muchas Felicidades a Todos los Niños!*



Número 4, Año 3

**Tiempo de Niños** es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeniños.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

**Editor General** Eduardo Álvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Contenido** Tiempo de Niños

**Contenido**  
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Pixabay



# Niños Prodigio ¿nacen o se hacen?

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista.



6



Parece ser que algunos niños, en lugar de torta bajo el brazo, llegaron con la panadería completa, porque si bien su don no los hizo millonarios, sí **TRANSFORMARON** el mundo en áreas específicas.

Con esta recopilación de nombres de "niños prodigio" queremos demostrar que todos los niños pueden llegar muy alto si se les brinda el impulso adecuado, pero NUNCA, obligarlos a realizar actividades que no sean de su agrado, porque definitivamente, no será un "don" que quieran desarrollar ni realizar por el resto de su vida.

Eso sí, como padres, debemos tener presente que su **mayor don** es transformar nuestra vida.

**Se definen como niños PRODIGIO, a quienes antes de los 10 años ya dominan algún campo científico o artístico**

**AMADEUS MOZART** Las habilidades artísticas del pequeño Mozart (hijo de un maestro de música) brillaban desde los cuatro y cinco años, cuando tocaba piezas musicales en piano y realizaba composiciones sencillas. A los siete, inició una gira para presentarse frente a personas importantes de su tiempo y escribió su primera sinfonía, y a los ocho, su primera ópera.

Compuso más de 600 obras que fusionan los estilos antiguos y modernos de su época, muchas de ellas se ejecutan en diferentes partes del mundo.

**JOHN VON NEUMANN** A los seis años jugaba a memorizar y recitar páginas completas del directorio telefónico que se imprimía en 1910. En cada página contenía más de 60 números, nombres y direcciones. Además, mostró habilidades para los idiomas y como buen hijo de banqueros, una buena destreza en las matemáticas.

Hizo aportaciones a las matemáticas en las primeras computadoras para el ejército de EU, la energía atómica y estadísticas en los juegos de azar.

## Ser Niño



**Los niños prodigio tienen algo en común: fueron enseñados y alentados por sus padres.**



**SOR JUANA INES DE LA CRUZ** la poeta más famosa de México y una de las escritoras más importantes de nuestra lengua a la fecha. Aprendió a leer y escribir cuando tenía tres años, y escribió su primer poema "dramático" a los ocho.

Además de escribir poesía con todos los modelos retóricos de su época, redactó obras de teatro, estudios musicales y tratados filosóficos que son **vigentes a la fecha**, tan importantes y contundentes, que es considerada una de las primeras defensoras de la integridad y libertad de decisión de las mujeres.

**STEVE WONDER** La ciega de nacimiento nunca limitó sus habilidades musicales. A los cuatro años de edad, su voz ya sorprendía en el coro de la iglesia. A los 10 tocaba diferentes instrumentos que aprendió de manera autodidacta, como la armónica, piano y batería.

## PRODIGIO

no es cosa  
de **MAGIA**



Grabó su primer disco con una empresa discográfica en los años 60, a la edad de 11 años.

Se convirtió en un ícono musical.

**BLAISE PASCAL** Es uno de los más importantes matemáticos, de niño, fue de los primeros **homeschooler**, ya que su padre (matemático y cobrador de impuestos) no estaba de acuerdo con la educación que se impartía en las escuelas, entre otras cosas, consideraba que las matemáticas deberían enseñarse después de los 15 años.

La curiosidad de **Pascal** lo motivó para investigar por su cuenta sobre geometría, con objetos de uso cotidiano, antes de cumplir 12 años. A los 16 desarrolló su primer teorema (conocido como Teorema de Pascal) y publicó su primer libro de geometría.

**JUDITH POLGAR** Creció en una familia en donde el ajedrez se practicaba de manera constante, a los 12 años formó parte de la selección olímpica de ajedrez que representó a Grecia y derrotó al campeón invicto hasta ese momento: Rusia.

Judith demostró dos cosas: que la maestría en el ajedrez no sólo es para los varones y que la edad, no importa.

**AELITA ANDRE** Considerada como la artista más joven de la actualidad, A sus 7 años ya ha montado exposiciones en galerías reconocidas de China, Hong Kong y E.U., con cuadros valuados en más de \$10,000 dólares.

Hija de dos artistas visuales, comenzó a jugar con los colores sobre papel a los nueve meses, a los dos años, su trabajo llegó a manos de críticos especializados que motivaron su exhibición.

**Y tú ¿cuál es la habilidad o afición que alientas en tus hijos?**

## LET'S COOK TOGETHER!

Learn to prepare 5 healthy lunches!

¡Aprende a preparar 5 lunches saludables!

Schedule: Monday 18 to Friday 22 April

Horario: Del Lunes 18 al Viernes 22 de Abril

De 9:00am a 12:00pm

\*Para peques a partir de 5 años



Precio:  
5 días: \$1000  
2 o más días: \$250 c/día  
1 día: \$300

¡Agenda tu lugar!

 9994955307  A Jugar Peques

 9995257257  @ajugarpeques

\*Este taller se impartirá en inglés y español





# JOHNNY TEST

## Review

**¿De qué trata?** Johnny, un chico de 11 años que junto a su inseparable amigo canino, pasa por diferentes aventuras, muchas de las cuales surgen por su deseo de vivir experiencias que quizá, sean para niños mayores o de mayor estatura.

A pesar de ser una caricatura realizada en el 2005, se puede ver por diferentes plataformas y canales de TV.

**De 7 en adelante** Disfrutarán de un programa divertido, con violencia "de caricatura" provocada por accidentes irreales y los experimentos científicos de Mary y Susan (las hermanas de Johnny Test) y los accidentes que resultan de las aventuras del protagonista, como deslizarse por una muy alta montaña cubierta de nieve.

**¿Modelos ejemplares?** Si bien, las hermanas de Johnny son científicas, no es una caricatura que fomente el pensamiento científico, aunque ¿quién no quisiera inventar una máquina para viajar en el tiempo o jugar con el ADN?

**Valores Morales** La serie está diseñada para entretener, así que la didáctica y la razón no estarán presentes para acercar la ciencia a los niños, y tampoco lo es para recomendarles que, si realizan algún experimento, sea con el conocimiento y consentimiento de sus padres, sobre todo si las pruebas científicas son con su hermano menor.



Imagen  
con fines  
didácticos

# ¿Cómo Celebrar el Día del Niño?

11



Ahora que las puertas de los colegios se abrieron, muchas cosas volverán a la normalidad, entre ellas, el festejo del **Día del Niño**.





Quizá no lo sabes, pero esta fecha que se instituyó el **20 de noviembre de 1959**, por las **Naciones Unidas**, es para conmemorar los derechos de los niños, y uno de ellos es: **¡DIVERTIRSE!**



Y hay otros, también muy importantes, que **DEFIENDEN:**



**una vida libre de violencia,**

**educación de calidad y**

**tener una familia que lo cuide y proteja.**

Y en esta oportunidad de celebrar, como si fuera la primera vez, después de dos años de encierro y saludos de lejitos, podemos inventar un festejo diferente, como nos dice **Maritere Fernández, psicoterapeuta de Argoti**: "ahorita, las crisis de ansiedad en los niños han aumentado, se presentan con periodos cortos de tolerancia a la frustración y ansiedad".



12



La especialista sugirió que: "Como escuelas y como padres, podríamos observar e identificar qué necesita más el niño, y en lugar de elegir entre un carrito o una pistola, preferir una visita al museo, o quizá juegos de mesa", porque lo que ahora necesitan más los niños, es tener cerca a

**SU FAMILIA.**



Sí, este mes del niño será diferente. Las empresas bombardearán con campañas publicitarias, con muchas ofertas especiales y artículos de colección que lucharán por ocupar el centro de atención de la fiesta, pero el bienestar no se hará realidad hasta que en su propio hogar y escuela, se reconozcan los derechos que los arropan y buscan su bienestar.



Y ustedes, **¿cómo van a festejar?**

**Soy Eduardo Álvarez**  
papá y periodista



Eventos,  
Lugares y  
Actividades

porque su sonrisa  
ilumina el mundo





1

Con **Andrés Chimp**, los niños pueden aprender a dibujar con estilo caricaturesco.



2

Estos libros son una gran herramienta para ayudar a que nuestros hijos comiencen a planear **¿qué quieren ser de grandes?**



**LIBRO:**

Mi Proyecto de Vida

Desarrollados para niños de 7 a 12 años

Más info: @tdnmid

14



3



Desde adivinanzas, hasta fomento a la lectura

YouTube

LosCuentosyNetasdeMiri



4

**Un recorrido** por la historia del mundo y las diferentes etapas del desarrollo de la vida. Muy cerca del parque zoológico Centenario.

## MUSEO DE HISTORIA NATURAL

Calle 59 # 648,  
por 84 y 84-A



5

**Sendero Jurásico.** Si a tus hijos les gustan los dinosaurios, éste será uno de sus lugares favoritos. Está en Chicxulub.



6



## EL PAKOZOICO

DINOSAURIOS - PALEONTOLOGÍA - CIENCIA

YouTube

/c/EIPakozoico/videos

