



para papás  
con Niños  
Increíbles



MAMÁ  
sabe hacer  
CLICK

Cuando la  
Sana Distancia  
dejó de ser  
Sana

mayo 2022

# Taller de Primeros Auxilios


## Héroes Escolares



Aprende cómo atender:

- ▶ Asfixia o ahogo.
- ▶ Curación básica de heridas.
- ▶ Golpes según la zona del cuerpo.

 **contacto:**  
**999 149 4644**

Los Primeros Auxilios pueden salvar una VIDA 

Un curso práctico y eficaz para maestros y cuidadores de niños en preescolar y primaria



## Argoti Terapias



Consultorio Psicopedagógico  
con servicio de:

- ★ Talleres a escuelas
- ★ Talleres en línea para padres y maestros



¿Pregunta por nuestras promociones sin compromiso!



 Argoti  Argoti\_terapias Tel: 999 217 3015

# La Guerra de los Clones **REVIEW**

Con toda seguridad, esta serie animada tiene la mayor cantidad de fanáticos en el mundo, y en este mes en que se celebra **El Día de StarWars** (4 de mayo) hicimos un review de la serie animada.

**Edad 9+** Por sí solo, su nombre revela que no se tratan temas científicos o del manejo de las emociones, y aunque la violencia no es tan agresiva como las versiones para cine, puede incomodar y/o provocar la imitación de los menores a la **EDAD** recomendada.

**Violencia** Hay explosiones y escenas de batalla que terminan con humanos lastimados o robots mutilados. A pesar de no mostrar sangre o desmembramiento, se representan con lamentos de los personajes.

**¿Drogas?** Puede mostrarse el consumo de tabaco, alcohol y **DROGA** como algo agradable y positivo.

**Puede ser útil para**  
**Ciencia Espacial**

Acercar la **Ciencia Espacial** a los niños, si bien toda la trama es ficción, hay un universo que se puede explorar cada noche con ayuda de un telescopio, un par de binoculares, apoyados con una enciclopedia y además, con los consejos que compartimos en **Tiempo de Niños**, sobre los eventos astronómicos.

imágenes  
con fines  
didácticos



# INSCRIPCIONES **iAbiertas!** PREESCOLAR - PRIMARIA



Educación  
con amor

**¡Somos tu mejor  
opción educativa!**

- Disciplina positiva.
- Salones climatizados.
- Pedagogía respetuosa.
- Atención personalizada (grupos reducidos).
- Docentes con gran vocación y en constante actualización.
- Brindamos seguridad, cámaras con circuito cerrado.

Pregunta  
por nuestros  
descuentos

EN INSCRIPCIONES  
EN MAYO

14  
años  
EXPERIENCIA

¡Envíanos un WhatsApp!  
B 999 435 7994

## Estimulación Temprana

# Little Mates



### Clases Presenciales

- + Sensibilización
- + Diversión
- + Desarrollo
- + Bilingües



Mérida, Zona Norte  
tel: **55 1802 4141**



# el click con **MAMÁ**

Mamá es nuestro primer amor, la persona con la que generamos el vínculo más fuerte, un click que, de acuerdo con **Maritere Fernández, directora de Argoti Terapias**, "se genera desde antes de nacer".

“Las mamás tenemos un sexto sentido con el que podemos interpretar lo que nuestros bebés sienten, y de alguna manera tiene que ver con lo que sentimos en el vientre”.

“Ese vínculo, lo expresen o no los niños, siempre estará presente, es el **CLICK** que a pesar de tener discusiones y peleas durante el día, lo hace buscar el regazo de mamá por la mañana o por la noche”.

El vínculo es importante en el desarrollo de los niños, y en algunas familias puede haberse fortalecido durante la pandemia, aunque como la directora de **Argoti Terapias** comenta, “hay áreas básicas del desarrollo de los niños que permanecen atrofiadas por el aislamiento”.

Y si le **SUMAMOS** la “falta de información al alcance de los padres de familia y cuidadores, el panorama que enfrentaron los niños durante los meses y años de quedarse en casa, fue dañino para su desarrollo en las áreas: de lenguaje, auditiva, motriz, sensorial y cognitiva”.





La **especialista** en psicopedagogía señala que el "40% de los niños entre 2 y 3 años que llegan a nuestra consulta, **NO HABLAN** nada, su desarrollo de lenguaje es por debajo de los 6 meses, y no es por algún tema neurológico, sino por el **aislamiento**".

Si bien, "el vínculo desarrollado entre las mamás con nuestros bebés no se vio afectado en estos años de pandemia, sí se produjo un rezago que constantemente veíamos en las consultas, por eso, desarrollamos **NUMU**, un espacio de atención para niños con esta clase de rezagos".

Nos hemos dado cuenta que "a pesar de que ya se **abrieron** las escuelas, hay muchas familias que continúan aisladas y requieren esta orientación, no sólo para mamá y papá, también para abuelos y tíos, todos aquellos que intervengan en el **CUIDADO** de los niños".

**NUMU**, ubicado en calle 9 de la Col. San Antonio Cinta, es un espacio creado para bebés de **0 a 3 años**, en donde realizan actividades que estimulan e impulsan su desarrollo, y al realizarse en compañía de mamá o papá, se **fortalecen los vínculos** todavía más.





# Taller de repostería



## Flores para mamá

Pregunta por nuestras fechas y horarios disponibles

Costo: \$250

Incluye materiales

**Cupo limitado**

**¡Inscríbete!**



## las Narices Felices respiran mejor

Los Aceites Esenciales **alivian los síntomas** causados por las alergias **en los niños**

Lavanda



Limón



Menta



Consultor especializado



9991 157669



# Para las MAMÁS de los NIÑOS

**MUCHAS** mujeres saben lo que significa despertar antes de que salga el sol y lograr que cada mañana se convierta en el inicio del mejor día para cada integrante de la familia. Desde los más pequeños hasta los más rudos de casa, y las mascotas también, se fortalecen con sus palabras de aliento.

**FELICIDADES** a las mujeres que saben hacer un click y crear vínculos más fuertes que el acero y más duraderos que el tiempo, que además son maestras, enfermeras, psicólogas, dentro y fuera de casa.

Sabemos que cada niño puede tener muchos tesoros en su vida, muchos sueños por cumplir, y algunos dirán que mucha tarea, pero lo más importante, es el gran amor de: **MAMÁ.**


**¡¡¡FELIZ 10 DE MAYO!!!**

Soy Eduardo Alvarez,  
papá y periodista



Número 5, Año 3

**Tiempo de Niños** es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.

 [tiempodeniños.com](http://tiempodeniños.com)

 [tdnmerida@gmail.com](mailto:tdnmerida@gmail.com)

 9992 36 8398

 [m.me/tdnmid](https://m.me/tdnmid)

 [facebook.com/tdnmid](https://facebook.com/tdnmid)

 [tdnmerida](https://tdnmerida)

**Editor General** Eduardo Alvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

**Contenido**  
[tdnmerida@gmail.com](mailto:tdnmerida@gmail.com) – 999 236 8398

**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Contenido** Tiempo de Niños

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños, Pexels. Vecteezy, Pixabay



# La No Sana Dis tancia

Ahora que las escuelas reabrieron sus puertas y en las aulas se escuchan las risas y gritos de alegría de todos los niños, resulta que la **SANA DISTANCIA** se ha convertido en la **distancia del terror**, así como se los cuento, porque ahora hay tanto temor por contagiarse, que los maestros no se acercan por nada a los niños.

9



No te me  
Acerques



Está bien, toda precaución es necesaria, así como ponernos la vacuna y utilizar cubrebocas, pero hay una pregunta que yo creo, nos debemos hacer todos los que somos **padres** y los que son **docentes** o trabajan con niños.

**¿Y si se está ahogando? O ¿si se pega y sangra? O ¿qué pasa si lo pica algún insecto?**

**Nelly Silveira Pech**, directora del servicio profesional de enfermería para niños, **HAPPY NURSE**, señaló que "los accidentes más comunes en niños de **preescolar y primaria baja** son:

- 
- 1 - Golpes y sangrado { al chocar con otro compañerito.
  - 2 - Atragantamiento { al comer
  - 3 - Esguince de tobillo en Educación Física { Derivado de la pandemia, por la inactividad

Y fuera de la **escuela**, lo más común son los golpes por caer de la bicicleta.

"En los **talleres de primeros auxilios** que impartimos en **HAPPY NURSE**, los maestros y padres de familia aprenden a identificar si el tipo de sangrado o herida es grave o se puede solucionar con los **primeros auxilios**".

"Tener un plan de acción es importante para saber qué hacer, dónde y a quién acudir", porque al final del día, los primeros auxilios, pueden salvar una **VIDA**.

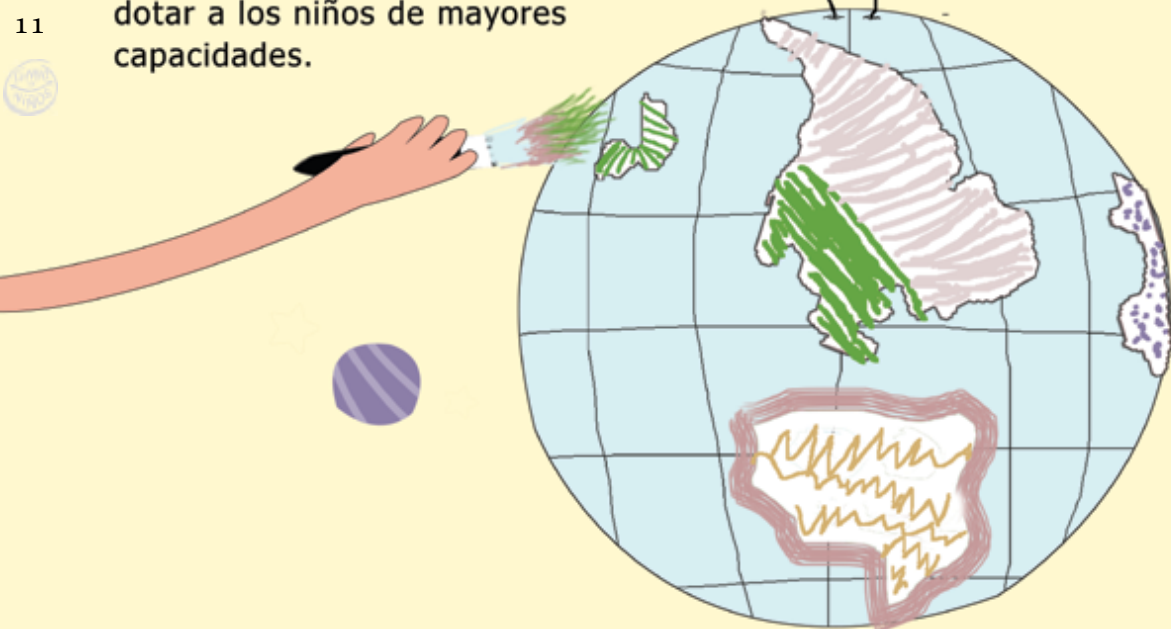
Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista

# APRENDER JUGANDO

Cada año, los sistemas de aprendizaje se modifican, amplían, mejoran. Si se observan con lupa, pueden parecer muy complicados, con muchas más herramientas que ofrecen dotar a los niños de mayores capacidades.

este  
es mi  
mundo

11



Y mientras los estudiosos de la pedagogía, generan sistemas escolares cada vez más avanzados los niños utilizan el mismo motor para explorar, inventar y crear: **EL JUEGO.**

Porque como nos dice, Verónica Vargas, directora de la ludoteca **A Jugar Peques**, "los niños aprenden jugando, porque así refuerzan los conocimientos que adquirieron o van adquiriendo de manera vivencial".

Hace tiempo "cuando vimos las galaxias, recreamos en un salón el espacio, con la tierra en el centro, los peques pintaron su esfera y pegaron los continentes, así viven lo que **APRENDEN**".

## Jugar es aprender



Cuando juego:

- Aprender es divertido,
- Vivo lo que aprendo

La Ludoteca, ubicada en la calle 25 de la colonia Granjas, al norte de Mérida, tiene muy claro que, es a través del juego que los niños aprenden mejor, porque se evita la frustración y la molestia que genera la presión de las reglas dentro del aula y podemos ver más temas y conceptos.



Por ejemplo, "cuando estamos en uno de los talleres de **repostería**, aprenden más que a preparar alimentos ricos y saludables, porque incluimos las **matemáticas** al pesar y medir los ingredientes, entienden que existen **procesos** que requieren un **orden** y además, practican la **escritura** cuando anotamos cada una de las recetas".



Cuando juego:

- No hay frustración,
- Ni molestia

Esa es la característica de **A Jugar Peques**, donde los niños no vienen a una estancia para jugar y aprender, sino que vienen para **APRENDER JUGANDO**, y el personal a cargo es muestra de ello, porque tienen maestros en educación especial, enseñanza de matemáticas, inglés, chino mandarín y repostería.

**A Jugar Peques** tiene las puertas abiertas de lunes a viernes, por la mañana de 8am a 2pm y por la tarde de 4pm a 8pm, y los sábados de 9am a 2pm.

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista

# La Nueva MIRADA EDUCATIVA



Más allá de los métodos y tecnologías, una de las piezas más importantes en la **escuela** es quien le da vida al conocimiento, quien tiene el poder de motivar o desanimar a los alumnos, quien da una razón para amar el colegio o verlo como una pesadilla: los **MAESTROS**.

Por fortuna, los profesores de hoy "se enfocan en ser más sensibles", como nos dijo la coordinadora de psicopedagogía, **Gabriela González Marengo, del Instituto Savia**, "ahora se busca la empatía, comprendiendo cómo se siente el alumno y conciliar, animar, en lugar de obligar".

**ANTES:** la Escuela, en general, había perdido calidez humana y los docentes se enfocaba sólo en impartir conocimiento. Como cuando nosotros, los padres de familia, éramos niños.

**AHORA:** Se favorece el humanismo, solidaridad. Los maestros han logrado que "la escuela sea un espacio en donde los niños se sientan cobijados, respetados, como en una tribu que ofrece seguridad".

Este cambio gradual en los docentes se acentuó más tras la pandemia, logrando "un acompañamiento afectivo, no sólo formativo en torno al conocimiento".

Colegios como el **Instituto SAVIA**, son un ejemplo en donde el docente es todavía más **SENSIBLE**, va más allá de la enseñanza de matemáticas o español, busca convertir a los individuos en seres más autónomos, analíticos.





“Se crean entornos donde se favorece el humanismo, la solidaridad, la calidez humana, y se incorporaron materias como Socio-Emocional en donde los alumnos exploran y expresan sus **SENTIMIENTOS**”.

“Los Nuevos Docentes parten de una misma pregunta: ¿cómo nos sentimos los maestros y niños? y si hay desánimo, cansancio, hartazgo, se buscan soluciones con empatía, sin dar o tomar la clase por obligación y castigos, por el contrario, utilizando herramientas como yoga, activación física o hablar sobre cómo nos sentimos”.



# TODOS JUNTOS

**Así son los Maestros con una  
Nueva Mirada Educativa.**

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista



De seguro, a tus hijos **les gusta la magia**, por eso, te recomendamos este canal de YouTube, en donde podrás aprender diferentes trucos sorprendentes.

# DLM

DOMINA LA MAGIA

YouTube

DominaLaMagia/videos



## 2

¿Tienes hijos pequeños?, seguro los llevas en brazos y quieres tenerlos contigo todo el tiempo. En este canal de YouTube tendrás información sobre el porteo.



Descubre los beneficios del **PORTEO**



YouTube

Little Miss

## 3

APRENDIENDO  
SIN \* \*  
PRISA \* \*

Ejercicios de motricidad fina

YouTube

Aprendiendosinprisa



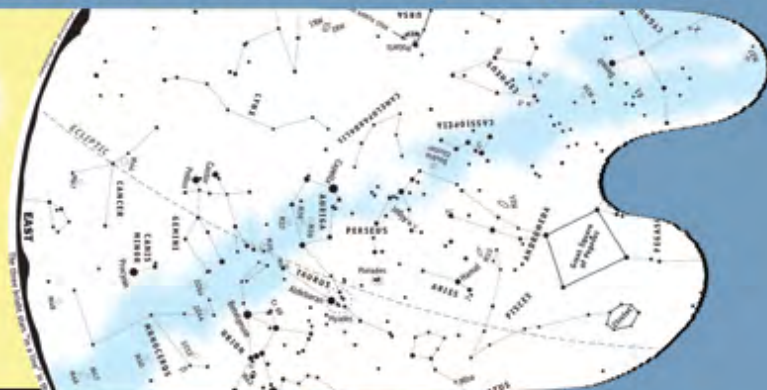
4

**Observar el cielo** es un buen motivo para salir en familia fuera de este mundo. En [www.skymaps.com](http://www.skymaps.com) encontrarás Mapas Estelares descargables y gratuitos.

 Sky Maps  
.com

Para los  
exploradores  
espaciales

[skymaps.com](http://skymaps.com)



5

**Haz un Campamento Estelar**, ya sea con casa de campaña o de cartón, con o sin techo, es una actividad que a todos emociona. Te recomendamos conseguir un Mapa Estelar en: [elcielodelmes.com](http://elcielodelmes.com)



**El cielo del mes**

[elcielodelmes.com  
/mapaestelar.php](http://elcielodelmes.com/mapaestelar.php)

6



**Si ya te preguntó:  
¿Cómo viven los  
astronautas?**

**You Tube**  
[c/CosmoSapiens/](https://www.youtube.com/c/CosmoSapiens/)



7

**Parque Henequenes.** Ésta es una de las dos áreas de juegos infantiles con instrumentos de percusión. Dónde: calle 21b y 44e, col. Pedregales de Lindavista.



8

**Parque Extremo.** Con juegos para activar nuestra emoción, energía y quemar calorías. Dirección: calle 132, col. Bosques del Poniente.



9

**YouTube**  
MimundodePlastilina  
/videos

Para los niños  
fanáticos de la  
plastilina

