



para papás  
con Niños  
Increíbles



¿MIEDO?  
depende de  
la **EDAD**

el  
**Disfraz**  
Temores,  
emociones,  
Identidad



octubre 2022

# TALLER DE HABILIDADES COMUNICATIVAS Y SOCIALES

\* Argoti 

1

OCTUBRE

Descubriendo el planeta de los cuentos

2

NOVIEMBRE

El museo en Argoti

3

DICIEMBRE

El árbol de los regalos

Tres talleres que fortalecen las capacidades de comunicación y socialización



10% de descuento

En la inscripción a los 3 talleres: octubre, noviembre y diciembre



**HAPPY**  
NURSE<sup>®</sup>  
SERVICIOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

## MENSTRUACIÓN UN PROCESO NATURAL ¿Cómo abordarlo con tu hij@?

18  
NOVIEMBRE

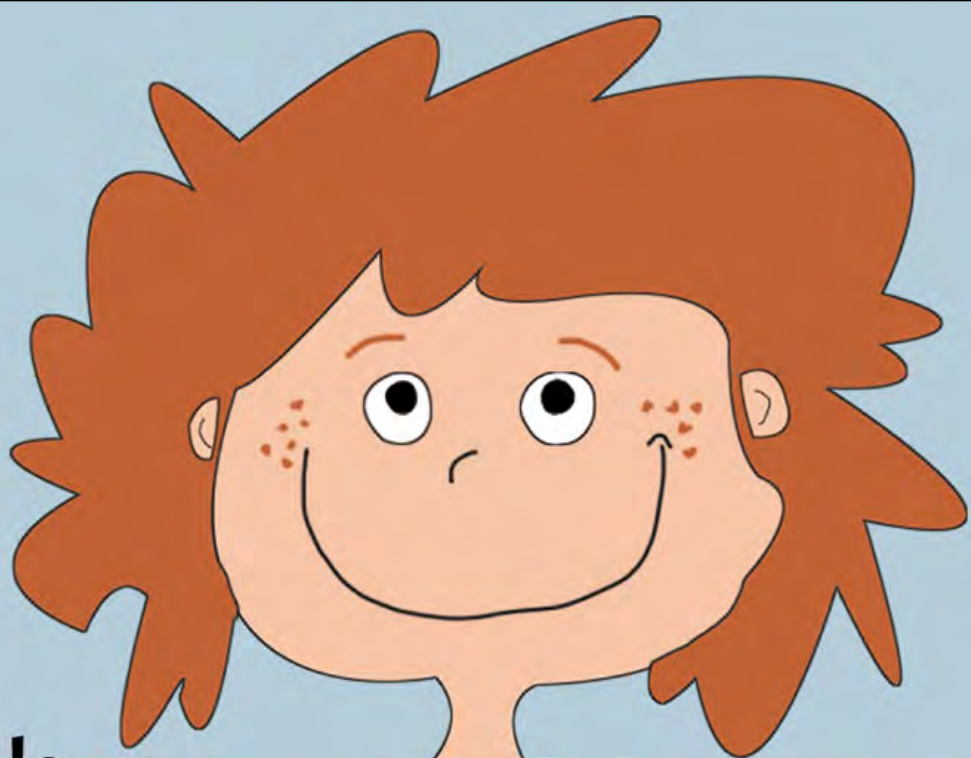
Lugar: **HUMBLE**

Centro de capacitación  
Prolongación paseo de Montejo 56-B 485  
x C17 y C19. Colonia Buenavista

HAPPYNURSE



999 357 3850



la **IMPORTANCIA**  
de la **SONRISA**



2



La sonrisa es de las mejores expresiones que tenemos todos los seres humanos, con ella manifestamos nuestra alegría, felicidad y hasta complicidad, y si la sonrisa se heredara, sería uno de los mejores tesoros que podemos dejarle a nuestros **HIJOS**.

Lo que sí heredamos, o mejor dicho, **APRENDEMOS**, es con quién y en qué momentos podemos sonreír, y es un gesto tan expresivo que puede hablar de la calidad de vida que los niños tienen con su familia o lo agradable que les resulta asistir a la escuela.

Y es que la sonrisa comienza en la convivencia familiar desde los primeros meses de vida.

Es muy cierto que el tamaño de la **SONRISA** expresa nuestra alegría, sin embargo, para los bebés, la sonrisa es un impulso, un acto reflejo y de imitación, porque todavía no conoce los patrones sociales que todos tenemos.

Un estudio realizado en la Universidad de Miami en EU, detectó que:

3

### EN LOS PRIMEROS 2 MESES DE VIDA

aparecen sonrisas espontáneas en los periodos de sueño, que se generan por cualquier estímulo.

**Te presentamos al que levanta las orillas de los labios**



**músculo  
Cigomático  
Mayor**

### DE LOS 2 A 6 MESES

inicia un periodo de desarrollo emocional junto con una intensa interacción social cara a cara con sus padres. Es cuando comienza a desarrollarse la sonrisa social.

Durante estos meses, la sonrisa se asocia con vocalizaciones utilizadas para expresar emociones positivas.

## ENTRE LOS 6 Y 12 MESES

la sonrisa ya comienza a manifestar alegría cuando juega con sus padres en juegos físicos, como:

- **cosquillas,**
- **¿dónde estoy?,**

y también al ver objetos involucrados en el juego.

En esta etapa, aquellas capacidades recién adquiridas, como lograr pararse, son también, generadores de sonrisas.

## A LOS 18 MESES

Se incrementa el intercambio de sonrisas, sobre todo con mamá, quien busca estrategias para fomentar esta expresión de alegría y complicidad.

## ENTRE LOS 18 Y 48 MESES

el intercambio de risas y sonrisas con los padres es un proceso más cercano y complejo, y se convierte en una característica esencial de la relación.

Comienzan las sonrisas con otros niños, y al igual que con sus padres, se utiliza el juego para generarla y facilitar la interacción entre ellos.

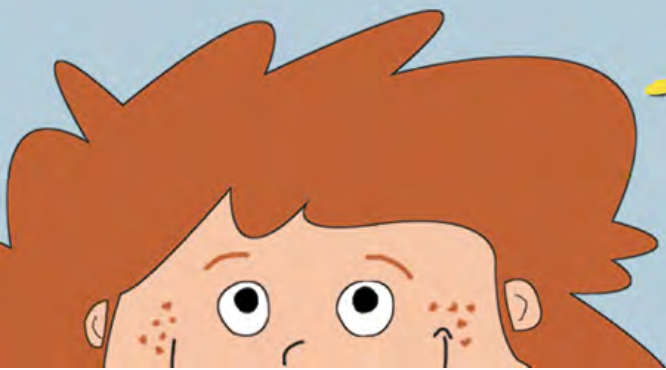
**La sonrisa va más allá de los labios, también está en:**



**la mirada y alrededor de los ojos**

**expresiones vocales y corporales**

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista



# ¿Tu bebé ya sonríe?

En este mes de tanto miedo queremos platicarte de la expresión que ilumina el día de todos los padres del mundo, la **SONRISA** de los niños, que desde los primeros meses de vida comienza a manifestarse.

Claro que en una temporada de fantasmas y monstruos no podíamos ignorar que el **MIEDO** siempre anda por ahí, rondando, y al investigar, descubrimos que los niños tienen los mismos temores que tuvieron los padres.

Y si a tus hijos les gustan los disfraces, es la época perfecta para vestirse de su personaje favorito, **EXPRESARSE**, convivir y hasta explorar las emociones, por eso le preguntamos a una **experta en psicopedagogía** la importancia del disfraz.

**Feliz Halloween con Sol y Palmeras** ☺

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista



Número 10, Año 3

**Tiempo de Niños** es una publicación mensual con tiraje de 5000 ejemplares de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeniños.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



m.me/tdnmid



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

**Editor General** Eduardo Álvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Contenido** Tiempo de Niños

**Contenido**  
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños, Colmillo Creativo y Pexels.



**¡TE INVITO  
EL 23 DE OCTUBRE  
AL OLIMPO!**

LA CAJA MÁGICA  
**DE X'LUC**  
TEATRO DIDÁCTICO REGIONAL

05:00 PM

BOLETOS AL  
**9993704344**



**PRÓXIMO SHOW:  
30 DE OCTUBRE  
5PM**

**KOKONE**

Un divertido show de teatro-impro en donde el público crea la historia y los actores la interpretan al momento



**¡KOKONE!**  
diversión a carcajadas



**Casa Wóolis**  
calle 1H #260 x 36 y  
Avenida Campestre

**Costo: \$120**



SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

# HEALTHY SCHOOL LUNCH

Más de 10 años de servicios de alimentación a comedores escolares con el objetivo de promover un crecimiento y desarrollo saludables

## Servicios

- ✓ Menús elaborados por nutrióloga pediatra
- ✓ Alimentos naturales, saludables y atractivos
- ✓ Lunches variados en color y texturas
- ✓ Estrictas normas de higiene
- ✓ Entrega directa a la escuela
- ✓ Consultas y talleres de nutrición

Nutrióloga  
perinatal-pediátrica  
**Laura Alcocer Denis**

**Contacto 9993153509**





# Monstruo, Vampiro, Calabaza y Bombero

## Todo Vale **DISFRAZ** con el



La fascinación por el disfraz comienza alrededor de los 3 años y dentro de sus primeros disfraces está la ropa de mamá y papá, por lo que no debe resultarnos extraño que pasen horas y horas buscando entre cajones y armarios lo que **MEJOR** les queda.

**Gabriela Marengo**, encargada del área de psicopedagogía del **Instituto Savia**, nos comentó que disfrazarse "es un juego simbólico para representar a través del juego, quién quiero ser, por ejemplo, si mi papá es doctor, yo quiero ser doctor. Y posteriormente se dan cuenta que pueden ser otras personas".

Además, el juego del disfraz les permite expresar emociones y sentimientos, estimula la creatividad, trabajan en contextos reales e imaginarios y comienzan a interpretar roles en donde deben resolver retos o situaciones, como cuando se disfrazan de bomberos y la meta es apagar un incendio, pero si son policías o súper héroes, es impedir un asalto o detener un villano.

## Explorar Emociones

La experta en **psicopedagogía**, señaló que los disfraces en épocas como "Halloween permiten reconocer y ponerle nombre a las emociones que pueden sentir nuestros hijos; los **PAPÁS** podemos preguntarles cuándo han sentido esa emoción, cuando utilicen disfraces que dan miedo, y podemos ayudarles a identificar esta emoción en otras situaciones reales".





“La emoción que se puede explorar dependerá del disfraz y la época”, y claro, de la edad, porque así como a partir de los 3 años les fascina este **JUEGO** para identificarse, el interés se reduce a los 9, cuando están por llegar a la adolescencia y les interesa más pertenecer a un grupo social.

Así que si en épocas festivas como Halloween, tus hijos quieren ser vampiro, hombre lobo, o hasta el superhéroe de moda, anímalos y no pierdas la oportunidad de jugar con ellos y ayudarles a tener una maleta de disfraces, porque la vida es más divertida cuando te puedes convertir en quien quieres ser.



## INSCRIPCIONES **¡Abiertas!** PREESCOLAR - PRIMARIA



**¡Somos tu mejor opción educativa!**

- Disciplina positiva.
- Salones climatizados.
- Pedagogía respetuosa.
- Atención personalizada (grupos reducidos).
- Docentes con gran vocación y en constante actualización.
- Brindamos seguridad, cámaras con circuito cerrado.

Educación  
con amor

14  
años  
EXPERIENCIA

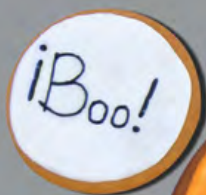
¡Envíanos un WhatsApp!

**B 999 435 7994**

# ¿A qué le Tienen



# m i e d o ?



**Te puede sorprender que los niños le tienen miedo a lo**

mismo que tú cuando tenías su edad, claro, con algunos cambios de personaje debido a las nuevas temáticas en las películas y programas de TV, pero: la oscuridad, el hombre debajo de la cama, las tormentas y relámpagos continúan en el repertorio.

**Sin embargo, todos los temores son temporales y están**

relacionados con la edad. Algunos pueden presentarse durante menos o más años, y es tan normal como crecer, por eso te enlistamos los temores que desde hace más de 100 años son los mismos de los **3** a los **9** años.

**3 años**

Aunque no cree en la existencia de fantasmas o monstruos, puede asustarse bastante al verlos en una película.

También puede generarles temor el **SONIDO** de los zapatos de goma o el movimiento de juguetes mecánicos desconocidos o con una imagen agresiva.



**4 años**

Su desarrollo racional e intelectual va en aumento, ahora, la misma razón les incita a pensar que en la oscuridad puede esconderse "algo" muy peligroso.

Se presenta también el miedo a los adultos mayores (incluso de la **FAMiLiA**), y algunos animales que por su apariencia pueden resultarles peligrosos, como los gallos y perros.

# 5 años

La ausencia de mamá le aterra, y los truenos, tormentas y los sonidos de sirenas de patrullas o ambulancias, le parecen **PELIGROSOS** y amenazantes.



# 6 años

Tiene más elementos y conciencia de los riesgos que existen en el mundo real, pero también del mundo imaginario.

El **TEMOR** de perder a mamá tiene un nuevo elemento, la posibilidad de que muera. Los perros grandes son más peligrosos que los chicos. Los insectos pueden picar, morder y causar mucho daño.

Sonidos fuertes que ensordecen, como las secadoras de manos, aspiradoras o taladros, o tenues que generan tensión, como la estática de la TV.

Aparecen, además, los duendes, fantasmas y el Hombre Bajo la Cama que pueden tener su guarida en sótanos, habitaciones vacías y casas abandonadas.

Y el pinchazo de una **AGUJA**, es ya un motivo de llanto y dolor antes de sentir el piquete.



# 7 años

Ya saben que visitar al dentista o la entrada del champú en sus ojos puede ser doloroso.

También es causa de temor nadar solos con la cabeza hacia abajo, cerrar los ojos cuando se están bañando solos y por supuesto, el castigo físico por parte de papá o mamá.

En esta edad, las relaciones sociales pueden causarles tal nerviosismo que llegan a tener miedo de enfrentar situaciones nuevas, por lo que iniciar un curso escolar, entrar a una nueva escuela o no cumplir con las tareas puede **ATEMORIZARLOS**.



14

# 8 años

Se mantienen el miedo a la oscuridad y habitaciones lejanas donde pueden esconderse seres extraños, pero aparece un nuevo tipo de miedo: **APRENSIÓN**.

Los niños demuestran una preocupación excesiva por situaciones importantes, como la posibilidad de perder el transporte que los llevará a un viaje que consideran valioso, como las vacaciones, o que sus padres estén en riesgo.



# 9 años

Los temores son más sociales, como los errores que pueden cometer en sus estudios o en alguna situación social embarazosa frente a sus compañeros.

Algunos temores de los años anteriores han desaparecido y otros están por desaparecer, conforme crecen y se enfrentan a una nueva etapa.

Esperamos que esta lista de personajes y situaciones que a los papás nos pueden parecer ilógicas o ridículas, sirvan como una guía para que ayudemos a nuestros hijos a enfrentar, comprender y superar sus temores.

Recuerda que el miedo es una emoción, tan útil como el amor, la tristeza, el enojo y la felicidad, y que gracias a él, podemos sobrevivir a situaciones peligrosas como un perro que amenaza con mordernos o un desconocido que se acerca demasiado.

Pero también, puede servir para unir a las familias, en amor, comprensión y apoyo.

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista