



para papás
con Niños
Increíbles



¿Masturbación
INFANTIL?

4 tips
para elegir
Escuela

febrero 2023





HAPPY NURSE®

SERVICIOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

NUESTROS SERVICIOS

- Perforación del lóbulo de la oreja
- Pruebas rápidas de COVID-19
- Pruebas de embarazo
- Barras de Access Kids
- HAPPY AID (Botiquín de Primeros Auxilios)
- Talleres de pubertad y menstruación



Av. Correa Racho 363-A entre
7-A y 9, C.P. 97130, Díaz Ordaz



99 97 61 60 31
99 93 57 38 50

LAURA ALCO CER DENIS

Nutrición Perinatal-Pediátrica
EDUCADORA EN DIABETES



Contacto
9993153509

@nutribreak.mérida

Ubicación
Grupo Médico Carranza

Céd.Prof.
6886637



**NUTRI
BREAK**



BRACKETS

¿será que los necesito?

Valoración sin
costo



9991 27 19 94

El botiquín
Natural
para tu familia



Consultor
especializado



9991 157669

Autoexploración

Si tus hijos tienen **entre 4 y 8 años**, la "autoexploración infantil de sus genitales" está dentro de sus intereses principales. Esta actividad que generalmente es catalogada como pecaminosa, ofensiva y hasta contra natura, se considera, etiqueta y juzga como "Masturbación Infantil", lo cual, es totalmente falso, por eso, en este número del mes del amor y amistad, te compartimos datos muy interesantes para darle vacaciones a la **Santa Inquisición** y dejar de traumatizar el desarrollo sexual de tus niños y niñas.

Algo que también es importante en febrero, es la elección de escuela, y para ayudarte a evitar elegir una escuela de la que te enamores **A Primera Vista** y después Odies por el resto del año, te compartimos "4 tips para Elegir la Mejor Escuela".

Feliz mes del Amor y la Amistad ☺

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



Número 2, Año 4

Tiempo de Niños es una publicación digital mensual de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeninos.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



@tdnmerida



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Contenido Tiempo de Niños

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños y Pexels

4 tips para elegir la mejor Escuela



Si tus hijos ya están en edad de entrar al kínder o primaria, o necesitan cambiar de escuela, con toda seguridad miras de izquierda a derecha en la calle, buscando el colegio y escuela que más confianza te inspire, o al menos, que te quede más cerca de casa, pero si quieres hacer una **MEJOR** elección, te conviene leer nuestra lista de consejos que nos compartió la psicopedagoga **Gabriela Marengo**.

1 CERCANÍA Ya sea de casa o trabajo, te ahorrarás mucho estrés y tendrás mayor facilidad para llevar y traer a tus hijos, además de la posibilidad de estar presente si fuera necesario.

3 FACTOR ECONÓMICO Haz bien tus cuentas, porque si eliges un plantel privado, además del pago de colegiaturas e inscripciones, en muchas escuelas tienen cuotas o **INCREMENTOS** adicionales por retraso en los pagos.

4 OBJETIVOS DE LA ESCUELA ¿Cuál es su filosofía y metas? ¿Qué festividades se realizan al año? ¿En cuántos eventos se involucra a los papás?

2 DONDE TÚ ESTUDIASTE La escuela en la que creciste puede ser buena opción, porque habla de la filosofía de la familia, claro, siempre y cuando todavía la conserves y promuevas.



Además de esta lista, es muy importante que te preguntes ¿qué quiero que mi hijo realmente aprenda? ¿Quiero que alcance un mayor nivel académico o que cuiden sus emociones?, recuerda: "elegir una escuela que no esté apegada a nosotros o nuestras expectativas, **nos hace creer que la escuela es mala**".



Gabriela Marengo, quien es la encargada del área de **psicopedagogía del Instituto Savia**, nos señaló que así como hay 4 tips para elegir escuela, también existen sus contrapartes, entre las que señalótttt:



1 LA MÁS ECONÓMICA

A veces, económico no suele ser sinónimo de mejor calidad



2 ESTÁ DE MODA

Todos quieren estar en ella ¿y tú, porqué no?



3 ESCOGER A LA PRIMERA

Elegir sin hablar con los directivos y solicitar mayor información, es parecido a "caminar a ciegas".

La **psicopedagoga** nos describió que una elección de escuela más efectiva será si, además de hablar con los directivos y pedir informes amplios sobre la metodología: Visitamos la escuela con los niños **DURANTE** una jornada escolar.

Y sería perfecto tener una experiencia de **Pasa-Día** para los niños, tal como lo ofrece el **Instituto Savia**, donde los chicos entran a un salón de clases y platican con las áreas de psicología y educativa, así es una experiencia **Savia**, donde tanto papás, niños y escuela, detectan si tienen la afinidad y los intereses comunes

La **psicopedagoga** aclaró que después de las entrevistas con los papás y niños, sería adecuado que la misma escuela les diga si son la escuela perfecta para sus hijos, o bien, que serían más felices en otra institución con una metodología diferente.

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista

#CrianzaRespetuosa

"EL ALUMNO NO PUEDE APRENDER UN
CAMINO EN EL QUE SE ENSEÑA. EL
DOCENTE DEBE ENSEÑAR ATENDIENDO EL
PROBLEMA QUE SE APRENDE"



15
años

DE EXPERIENCIA



INSTITUTO
SAVIA
MATERNAL • KINDER • PRIMARIA

¡Nuestro equipo
docente!

Con capacitación constante
¡Te estamos esperando!

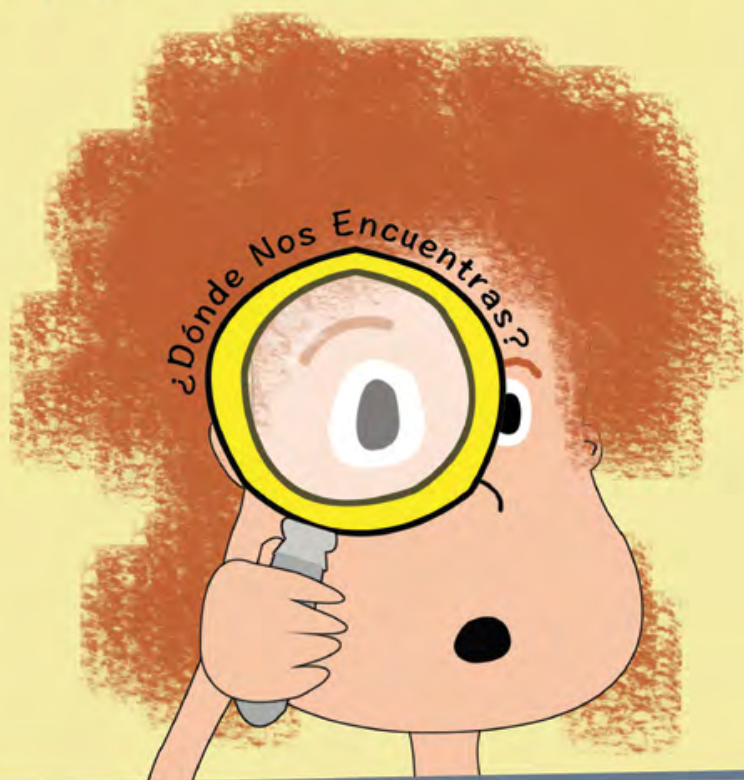
institutosavia.edu.mx

¡Envíanos un WhatsApp!

📞 999 435 7994

¿Quieres información útil para la Crianza Responsable de tus hijos, y además, Eventos, Lugares y muchas Actividades Infantiles?

¡¡¡Búscanos!!!



tdnmid



tdnmerida



tiempodeniños.com



issuu.com/tiempodeninos/



®

Los Guarda Espíritus del Bosque

Review

Serie para niños en edad **PREESCOLAR** que tiene como escenario la jungla nativo-americana, en donde, de manera divertida se habla de los animales, la naturaleza, costumbres, comida y obras de arte de quienes viven en aquella zona.

Los protagonistas son tres niños con el poder de convertirse en tortuga, halcón y oso, para enfrentar tormentas o salvar animales heridos y perdidos en el parque en que viven.

Es parecida a **Paw Patrol** y **Héroes en Pijama**, pero enfocada a fomentar en los niños el trabajo en equipo y dar lo mejor de sí mismos al respetar y cuidar las tradiciones y tierra en la que viven, aman y llaman **HOGAR**.

Si bien, los escenarios y el folclore son de **Estados Unidos**, el mensaje principal es cuidar el lugar en donde vivimos, las tradiciones y **RESPETAR** otras razas y a las sociedades indígenas.

imagen con fines didácticos



Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista

¿Masturbación **INFANTIL?**



10



Abrir la puerta y encontrar a tu hija o hijo tocándose los **GENITALES**, sin duda, es una sorpresa que en muchas familias puede ser incómoda, molesta y hasta motivo de amenazas y castigos a quien sorprendimos con las manos en la masa.


Algunos opinarán que es cosa del demonio, otros, que no se debe hacer porque está mal y otros más, lo corrigen a golpes y humillaciones, porque "cuando eres niño o niña, no es normal tocarse ahí abajo".

¿y es **NORMAL?**

Si, totalmente **NORMAL**

Solemos considerar normal, en el desarrollo de nuestros hijos, aquello que merece festejos y se puede hacer frente al mundo entero, por ejemplo, explorar un libro, un árbol, un teléfono celular, pero no sus genitales, aunque sean suyos.



11  El **psicólogo educativo, Javier Rodríguez**, nos explicó que, esa **autoexploración de su sexualidad**, que ocurre con mayor frecuencia alrededor de los 4 y 8 años, les ayuda a la aceptación de su propio cuerpo, "es descubrir que esto es mío, que mi **pene** o mi **vulva** es mío, es una actividad que forma parte también de los conocimientos y que como adultos debemos comprender y no criticar o satanizar".

Javier, quien es **subgerente de proyectos de infancia y adolescencia en Guadianes, A.C.**, recomendó que "más allá de brindarles una explicación profunda sobre la sexualidad, podemos abordar las siguientes recomendaciones y comentarios:

1 Lo que
SIENTES
es algo
AGRADABLE

2
Es una
sensación
NORMAL

3 **PUEDE** ser en
un espacio
APARTE

4
Con las
manos
LAVADAS

Y destacando algo muy **¡IMPORTANTE!**:

5 Sólo tú
PUEDES TOCAR
tus partes
PRIVADAS

Como padres, es importante cambiar el chip y en lugar de alarmarnos y buscar un culpable, debemos comprender que esta **auto-exploración** es parte fundamental de su desarrollo y no verlo como un momento tortuoso y complicado.



12




El momento perfecto para **NO HABLARLES DE SEXO**

Por sorprendente que parezca, para los **MENORES** de 10 años, el interés sexual no está ligado con la auto-exploración, es hasta la pubertad, a los 11 o 12 años, cuando ya se convierte en una actividad sexual y ya se le puede considerar masturbación, antes de esa edad, es una auto-exploración de su cuerpo que no se puede ligar con la reproducción humana.

Redirigir **VS** Juzgar

El **especialista** nos comentó que para redirigir los actos de auto-exploración, se pueden proponer actividades que también tienen círculo de repetición, por ejemplo, la resbaladilla o aventar la pelota.



Lo ideal, en niños y también en adolescentes, es desplazar este acto hacia otras **ACTIVIDADES**, habrá ocasiones en las que no quieran, pero en otras sí lo aceptarán.

Lo que **NUNCA** debemos hacer, es satanizar la situación o avergonzarlos en público, porque eso no fortalece una buena relación con su sexualidad.

13

¿Y cuánto es **SUFICIENTE**?

Javier Rodríguez resaltó que "más allá de tener una métrica de tiempo, podríamos considerar como un síntoma de alerta cuando ya hay una compulsión, es decir, una repetición tan continua que no se puede parar en el acto, tanto, que si se le invita a realizar otra actividad **NO QUIERE**, ahí es cuando podríamos considerarlo como un síntoma de alerta y acudir a un especialista".

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista