



para papás
con Niños
Increíbles



¿Por qué se
COMEN los
MOCOS?

cuando
TU AMOR
le pone
barreras

marzo 2023



15
años
DE EXPERIENCIA



¡Somos tu mejor
opción educativa!



- Disciplina positiva.
- Salones climatizados.
- Pedagogía respetuosa.
- Atención personalizada (grupos reducidos).
- Docentes con gran vocación y en constante actualización.
- Brindamos seguridad, cámaras con circuito cerrado.

institutosavia.edu.mx

#CrianzaRespetuosa

¡Envíanos un WhatsApp!

📞 999 435 7994



¿tienes hijos
increíbles?

¡Síguenos!



tdnmid



tdnmerida



tiempodeninos.com



issuu.com/tiempodeninos/



BRACKETS

¿será que los necesito?

Valoración sin
costo



9991 27 19 94



El botiquín
Natural
para tu familia



Consultor
especializado



9991 157669

¿Por qué se comen los mocos?

Ya sea en público o privado, en eventos familiares o visitas a museos, es más, **HASTA** en las clases deportivas se ha visto a más de un niño introducir un dedo en la nariz, rascar y acto seguido meterlo en la boca. ¿Por qué lo hacen?

Como muchos padres, quizá utilizas diferentes estrategias, con esperanza de que alguna funcione y se termine el problema para siempre, como la burla, crítica, humillación, amenazas, castigos y hasta manazos.

En este número te damos respuestas y consejos prácticos para entender y resolver de una manera más amable esta práctica que sin duda, a muchos niños les resulta **DELICIOSA**.

Además, te invitamos a derribar las barreras que el amor puede levantar alrededor de los niños, porque cuando nuestro amor hace todo por ellos, ellos se quedan con las manos atadas y les quitamos, poco a poco, la posibilidad de avanzar en sus habilidades más básicas.

Feliz mes de Marzo ☺

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista



Número 3, Año 4

Tiempo de Niños es una publicación digital mensual de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados.



tiempodeninos.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



@tdnmerida



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

Editor General Eduardo Alvarez
Co-Editor Verónica Martínez

Contenido
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

Diseño y Composición Colmillo Creativo

Dirección de contacto
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

Contenido Tiempo de Niños

Fotos e ilustraciones
Tiempo de Niños, Pexel.

¿POR QUÉ SE COMEN LOS MOCOS?



Ver que nuestros hijos se meten los dedos en la nariz y sin ningún reparo lo introducen en la boca, no es una imagen agradable, ni tampoco queremos saber ¿a qué les saben?, pero si hacemos algo de memoria, quizá nos acordemos de haberlo hecho o visto que otros niños lo hacían **UGGH :(**

Aunque suene muy desagradable, meterse el dedo a la nariz y después a la boca es una actividad tan normal como crecer, y que se realiza desde bebés, así nos dijo la **psicóloga infantil, Elba Torres** que también aconsejó, no manejar este tema con regaños o prohibirlo, porque estas actitudes provocan que los niños lo sigan haciendo, y eso en lugar de **RESOLVER** el problema, lo agrava.

“Los primeros tres años de vida son de exploración, ¿qué tenemos?, ¿para qué lo tenemos? Cuando crecemos, vamos adoptando las reglas sociales, las vamos interiorizando, se van apropiando, y es cuando aprendemos que **Comerse los Mocos** no es lo correcto”, explicó la psicóloga.



Y ¿HASTA CUÁNDO TERMINA?

No hay una edad general para dejar de hurgar en las narices, ni tampoco existen **FACTORES** psicológicos asociados a esa actividad, puede ser por ansiedad, como quienes se comen las uñas o se rascan partes de su cuerpo.

Y ¿AHORA QUÉ HACEMOS?

La **experta** recomendó no manejar este tema en son de burla o crítica, porque "en ese momento el niño se cierra a expresar por qué lo hace, por el miedo a ser **JUZGADO**, criticado o regañado".

Lo ideal sería "observar a cada niño para saber qué factores lo impulsan a realizar esta actividad, **para algunos pueden ser** situaciones estresantes, o muy aburridas, o de plano porque les gustan y saben rico, o quizá no saben cómo sonarse la nariz, y eso es un entrenamiento que se aprende en casa".

¡MOCOS EN LA PANZA!

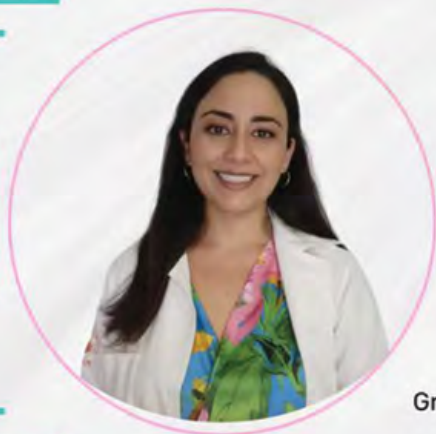
Si para ti, el riesgo mayor de practicar la mucofagia (comer mocos), está en las enfermedades estomacales, puedes tranquilizarte, porque la función de la mucosa es eliminar el virus atrapado en las fosas nasales.

Nelly Silveira, de **HAPPY NURSE**, nos comentó que la única razón por la que puede producirse alguna infección o malestar, es por la mugre que puedan tener en las **MANOS** al momento de realizar esta actividad :))



LAURA ALCOCER DENIS

Nutrición Perinatal-Pediátrica
EDUCADORA EN DIABETES



Contacto
9993153509

@nutribreak.mérida

Ubicación
Grupo Médico Carranza

Céd.Prof.
6886637



NUTRI
BREAK



HAPPY
NURSE[®]

SERVICIOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

NUESTROS SERVICIOS

- ◆ Perforación del lóbulo de la oreja
- ◆ Pruebas rápidas de COVID-19
- ◆ Pruebas de embarazo
- ◆ Barras de Access Kids
- ◆ HAPPY AID (Botiquín de Primeros Auxilios)
- ◆ Talleres de pubertad y menstruación



Av. Correa Racho 363-A entre
7-A y 9, C.P. 97130, Díaz Ordaz



99 97 61 60 31
99 93 57 38 50

CUANDO
NUESTRO

AMOR

LES PONE

ba-rrer-ras



Cuidar, proteger y apoyar su desarrollo, son formas en las que expresamos el **GRAN AMOR** que sentimos por nuestros hijos, pero, qué sucede cuando nuestra protección, apoyo y cuidado son en realidad grandes piedras para su desarrollo, y que en lugar de **LIMPIARLES** el camino, se los llenamos de baches.

Eso ocurre con mucha frecuencia y lo vemos ahora con los niños que cursan desde preescolar hasta los primeros grados de primaria, nos comentó la experta en Primaria y Preescolar, **Talía Granados Alegría**.

Agregó también, que los niños que iniciaron o acabaron el kínder en casa, debido a la **PANDEMIA**, y regresaron de forma presencial a 3ro. de kinder o primaria (dos años después), muestran atrasos y trastornos muy evidentes en áreas diferentes, pero sobre todo, en la autonomía y el desarrollo motriz, todo esto, resultado de la sobreprotección en casa.

Sin querer, los padres o cuidadores limitamos a nuestros peques y pareciera que les prohibimos ser creativos, y ahora, el resultado es que si les pones una hoja en blanco, no se les ocurre qué hacer con ella.

Esta clase de barreras, que generan mucha frustración y problemas en el desarrollo de los niños, se presenta cuando los **PADRES** o cuidadores, resuelven todas sus necesidades y no les permiten participar ni desarrollar sus habilidades más básicas.



La **experta** señaló que algunas de las habilidades y capacidades que los niños no han logrado desarrollar al nivel esperado son:

Motricidad

Se les dificulta bailar, brincar, seguir instrucciones de movimiento.

Coordinación

Poca capacidad de utilizar diferentes partes de su cuerpo con un mismo fin, como la mano y la vista.

Seguir Instrucciones

Lo que imposibilita un buen desempeño escolar

Autonomía

No se atreven a tomar decisiones y ser independientes

Comunicación

Poca capacidad lingüística que los obliga a utilizar señas

Y si hablamos del área emocional, la Autoestima, está muy por debajo de lo deseable.

¿Y AHORA QUÉ HAGO?

Talía Granados nos dio **3 RECOMENDACIONES** que pueden ayudarte a impulsar el desarrollo de las áreas atrofiadas en tus hijos:

evitar el NO

En lugar de frases como:	Utiliza frases como:
No Grites	Bajemos la voz
No mientas	Hablemos con la verdad
No Rompas el Juguete	Si cuidas tus juguetes, podrás jugar más con ellos

jugar en el parque

La motricidad y otras áreas como la socialización y coordinación, se desarrollan con el juego, y los parques públicos son un gran gimnasio para lograrlo.



Tareas y responsabilidades

De acuerdo con la edad, pueden realizar alguna actividad.

Para niños de 2 y 3 años

	barrer
Guardar los juguetes	limpiar la mesa
ordenar los cojines del sofá	poner la mesa

Para niños de 4 y 5 años

	sembrar semillas
guardar su propia ropa	rallar queso
limpiar plantas	lavar y secar frutas

Para niños 6 a 10 años

lavar trastes	Limpiar cajones
lavar sus tenis	sacar la basura

Recuerda que el mejor desarrollo que pueden tener tus hijos a nivel personal, emocional y escolar, siempre será en **CASA** y dependerá de los padres, no debemos confundir el aprendizaje con el desarrollo.

Soy Eduardo Alvarez,
papá y periodista

Ciudad Árbol

REVIEW

Un **EQUIPO DE RESCATE** con vehículos veloces y habilidades especiales debe hacer frente a los problemas que surgen en **Ciudad Árbol**, muy similar a lo que sucede en Paw Patrol, sobre todo cuando el **EQUIPO** aborda sus vehículos motorizados, aunque esta serie sobresale por el colorido, efectos especiales y los detalles de fondo que atrapan la atención de los pequeños.

Es una serie divertida, muy útil para explicarle a nuestros hijos que, a pesar de que las cosas no vayan como lo planeamos, lo mejor será trabajar en equipo para corregir el error, sin buscar culpables, como generalmente sucede cuando el **PLAN A** causa más problemas que soluciones, y se requiere el auxilio de un **PLAN B**.

Los problemas tienen más relación con situaciones cotidianas que con super-villanos, por lo que las soluciones se encuentran más con la combinación de habilidades del **EQUIPO DE RESCATE** que con algún súper poder.

La serie, que originalmente se llama **Big Tree City**, está hecha para niños mayores de **4 años** y puedes sintonizarla en Netflix, o encontrar algunos capítulos en YouTube.

Imágenes
con fines
didácticos

