



para papás  
con Niños  
Increíbles



es  
**MAMITIS**  
¿o es  
**APEGO?**

¿Cómo tener  
**la Pipí**  
bajo  
**Control?**

mayo 2023



# HAPPY NURSE®

SERVICIOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

## NUESTROS SERVICIOS

- Perforación del lóbulo de la oreja
- Pruebas rápidas de COVID-19
- Pruebas de embarazo
- Barras de Access Kids
- HAPPY AID (Botiquín de Primeros Auxilios)
- Talleres de pubertad y menstruación



Av. Correa Racho 363-A entre  
7-A y 9, C.P. 97130, Díaz Ordaz



99 97 61 60 31

99 93 57 38 50

# 50% DESC

EN INSCRIPCIONES PARA

Maternal, 1ro Kinder  
y 1ro Primaria

15  
años  
DE EXPERIENCIA

- Computación
- Grupos reducidos
- Inglés todos los días
- Apoyo personalizado
- Cámaras con circuito cerrado
- Personal altamente calificado
- Servicio de desayunos escolares
- Departamento psicopedagógico
- Desarrollo humano con valores
- Salones con aire acondicionado.



[institutosavia.edu.mx](http://institutosavia.edu.mx)

#CrianzaRespetuosa

¡Envíanos un WhatsApp!

**B** 999 435 7994

A young child is sitting on the floor, clinging to the legs of a person wearing blue jeans and a white and blue striped shirt. The child is looking towards the camera with a slight smile. The background is a plain, light yellow color.

# de la Mamitis al Apego

2



Ver a un niño pegado a su mamá como chicle, siempre a su lado, abrazado a sus piernas y sin alejarse lo más mínimo, son patrones que nos impulsan a declarar que "tiene mamitis", como si fuera un comportamiento negativo y hasta enfermizo, pero resulta que puede ser **TODO LO CONTRARIO :)**

Platicamos con la psicopedagoga **Gabriela Marengo**, quien nos explicó que la **MAMITIS** "es la necesidad del niño de estar con el ser que le responde a sus necesidades, de estar con su mamá, pero también, puede ser por un apego inseguro que se puede dar cuando la mamá a veces sí está o a veces está muy ocupada o ausente, y no se ha respondido bien a las necesidades del niño.

El **APEGO** es el vínculo que generan los niños con sus padres o cuidadores y se desarrolla, créanlo o no, desde la gestación.

Cuando nace, inicia una etapa en la que los niños y sus padres desarrollarán y fortalecerán este lazo.

## ¿Cómo se Desarrolla el Apego?

La experta en Psicopedagogía, señaló que la **CALIDAD** de la relación entre los padres y el menor será clave para lograr un apego sano.

Si el bebé tiene hambre y al comunicarlo a su cuidador a través del llanto, se le responde de manera inmediata, el bebé sabrá que su cuidador es confiable y que estará cerca de él.



En esta etapa, durante los primeros **3 AÑOS** de vida del niño, depende de cómo el cuidador esté pendiente y responda a su necesidades.

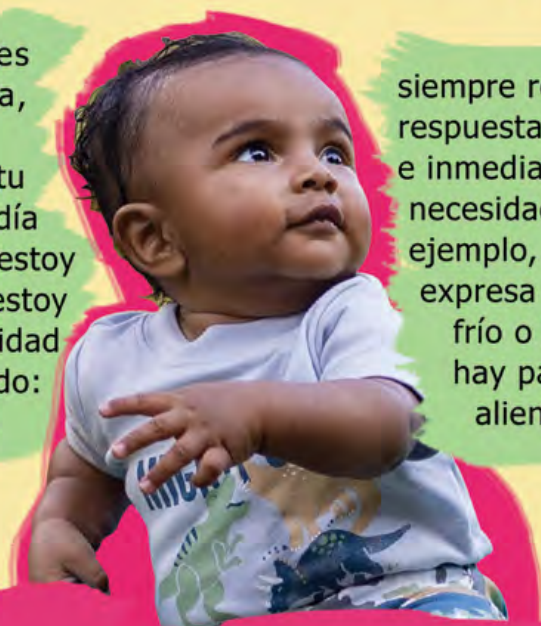
## ¿Cómo es el Apego?

### Inseguro

la respuesta no es siempre la misma, un día te digo: "no llores, te doy tu leche", pero otro día te digo: "espera, estoy viendo la TV" o "estoy ocupado". En realidad le estamos diciendo: "a veces te cuido y a veces no".

### Seguro

siempre recibe una respuesta positiva e inmediata a sus necesidades, por ejemplo, cuando expresa que tiene frío o hambre, y hay palabras de aliento.



La **MAMITIS** es el resultado de un **Apego Inseguro**, pero no quiere decir que no hay remedio, sólo es necesario priorizar ¿qué es importante en nuestra vida y cómo queremos que sea nuestra relación y el desarrollo de nuestros hijos?

**Gabriela** destacó que los niños con un Apego Sano, serán chicos: exploradores, seguros de sí y autónomos, todo de acuerdo con su edad.



Gabriela Marengo, quien también tiene bajo su cargo el **área de psicopedagogía en el Instituto Savia**, resaltó que si bien “el apego se desarrolla hasta los 3 años, se puede moldear hasta después de los 6 años, con las figuras de resiliencia que pueden ayudarnos a desarrollar otra clase de apego”, y aquí participan no sólo los familiares, sino también los maestros.

“Las escuelas tienen un papel muy importante en el apego, pueden convertirse en tutores de resiliencia, porque dan otras opciones de apego, donde los maestros serán los tutores para aquellos niños que pudieron no tener un apego sano”.

“Una escuela que se enfoca en las emociones y el respeto, en donde me responden, me escuchan, buscan solucionar en lugar de amenazar, buscan saber por qué estoy molesto en lugar de castigarme, será un tutor de resiliencia y me ayudará a trabajar esta etapa de apego y a tener habilidades sociales más sanas”.

Soy Eduardo Alvarez,  
papá y periodista





# PALACIO DE LA MÚSICA

CENTRO NACIONAL DE LA MÚSICA MEXICANA

MUSEO INTERACTIVO

Horario de visita: miércoles a domingo de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.



## El botiquín **Natural** para tu familia



Consultor  
especializado



9991 157669

# Amor para Celebrar

Felicidades **MAMÁ**, porque eres una campeona, y sabemos que lo sabes, sólo queremos recordártelo y reconocer lo bien que logras hacer click con tus hijos, porque ese click que tienes con él desde que nace y todas las atenciones que le brindas, crearán un **APEGO** sano que le ayudará en su desarrollo futuro.

Te damos mil aplausos, porque hay días que es muy difícil levantarse y brillar como lo haces, sobre todo cuando en las noches te llevas la sorpresa de que otra vez se han hecho **Pipí**.

Por eso, en este número de mayo, te brindamos información útil y valiosa para enterarte que la **MAMITIS** no es tan mala y que la Pipí se controla con calma... y seguro amanecemos secos.

## !!! FELIZ 10 DE MAYO!!!

Soy Eduardo Alvarez,  
papá y periodista



Número 5, Año 3

**Tiempo de Niños** es una publicación digital mensual de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados.



tiempodeninos.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



@tdnmerida



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

**Editor General** Eduardo Alvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Contenido** Tiempo de Niños

**Contenido**  
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños, Pexels.



# ¡¡¡ Quiero hacer Pipí!!!



**¡¡¡Quiero hacer pipí!!!** Es una de las frases que a las mamás y papá nos pone en "modo carrera" y sabemos que la primera meta es encontrar un baño (o lo que se le parezca), y la segunda, es llegar al inodoro secos.



El control de los esfínteres no se trata de cambiar los pañales por chones y **LISTO**, eso es sólo un cambio de vestuario, el verdadero reto por el que atraviesan los chicos y los papás, está en "hacer del baño en el **LUGAR** adecuado" y no perder la cabeza en el proceso.

Platicamos con **Ana Lourdes**, creadora de **Little Mates**, un **servicio especializado en Estimulación Temprana**, quien nos dio 5 tips que te serán de mucha utilidad para ti y para tu bebé en esta etapa que puede durar semanas o hasta meses:

**1** El punto más importante a considerar es que el control de esfínteres depende de la **Edad Madurativa** (no cronológica), opiniones familiares o planes escolares.

**2** Puede comunicar con gestos o de manera verbal que ya se hicieron pipí, popó o que requieren cambio de pañal.

**3** Logra mantenerse sentado, en promedio, durante periodos de 12 minutos.

**4** Familiarizarlos con el lugar en que harán pipí o popó antes de quitarles la ropa, de otra forma puede resultar violento y generar miedo de la bacinica o el inodoro.

**5** Canciones, cuentos, o una lámpara en la noche son un gran apoyo.



En este proceso, los papás debemos tener la mente **ABIERTA** y no dejar que la frustración se convierta en molestia y amenazas, así que te recomendamos tomar en cuenta los siguientes puntos:

**1** Los accidentes van a ocurrir hasta los 6 o 7 años, y tú tendrás que limpiar pisos y lavar ropa. Considera que a los niños no les importa el lugar, o si la ropa es nueva ni si el piso es de madera o alfombra.

**2** Los factores para "hacerse pipí" son diversos, el cambio de temperatura, miedo a la oscuridad, beber líquidos antes de dormir, incluso, el llanto desbordado.

**3** El control de esfínteres se logra primero durante el día, y después en la noche.

**4** Problemas emocionales, como la llegada de un nuevo hermanito o el estrés de una nueva escuela, son factores que dificultan el control de esfínteres, sobre todo nocturno.

## EDAD MADURATIVA

Es un proceso individual de desarrollo que depende del entorno en que el niño se ha desarrollado.



La especialista destacó que vivir este proceso de una manera sencilla será más fácil si logramos evitar actitudes, frases o comportamientos que además de hacer más desagradable esta etapa, pueden dañar la autoestima de los chicos:

**1** Culparlos, regañarlos y obligarlos a limpiar lo que se haya ensuciado como castigo.

**2** La presión y el estrés de los adultos, la familia o la escuela.

**3** No respetar el proceso de edad madurativa.

**4** Si ya se dejó el pañal, no volver a ponerlo en la noche, porque los hace sentir mal

## ¿Por qué de noche hay más accidentes?

De acuerdo con la **experta**, durante el tiempo de sueño, el cerebro está menos alerta y menos consciente.

**Ana Lourdes** recomendó ser pacientes y recordar que el control de esfínteres es un proceso que se da de forma natural por periodos cada vez más amplios.

**Soy Eduardo Alvarez,**  
papá y periodista



# Timy Time

## Review

Un programa muy original que utiliza la técnica de **stop motion** y muñecos, la misma que se utilizó para realizar películas como: "El Extraño Mundo de Jack" o la más reciente versión de "Pinocho", realizada para los niños de **2 A 3** años que viven sus primeras experiencias escolares.

Las historias giran alrededor de una pequeña oveja que debe resolver los problemas en que se involucra junto con sus amigos de la guardería.

Refuerza el área educativa, como mostrar a diferentes animales de granja entre los asistentes a la escuela, pero se enfoca en áreas **SOCIALES** como la amistad y el apoyo de unos a otros, también fortalece comportamientos naturales positivos como la curiosidad, que si es bien fomentada, puede dar pie al interés científico.

No tiene diálogos, porque toda la interacción es con gestos y sonidos, además, la duración de sus capítulos es de sólo **10 MINUTOS**, por lo que la exposición a la pantalla será muy corta.

Pueden encontrar capítulos en **YouTube** y otras plataformas digitales.



*imagen  
con fines  
didácticos*

¿Quieres información útil para la Crianza Responsable de tus hijos, y además, Eventos, Lugares y muchas Actividades Infantiles?

# ¡¡¡Búscanos!!!



tdnmid



tdnmerida



tiempodeniños.com



issuu.com/tiempodeninos/

