



para papás  
con Niños  
Increíbles



¿Amigos  
desde  
**Bebés?**

en la  
**Escuela**  
se aprende  
de  
**Todo**

febrero 2024

# las Narices **Felices** respiran mejor

Los Aceites Esenciales  
**alivian los síntomas**  
causados por las alergias  
**en los niños**



Oxigenan el  
**sistema**  
**respiratorio**

Duermen sin  
**molestias**

Respiran  
**Mejor**

Consultor  
especializado



9991 157669

# En la escuela se aprende de **todo**



Investigadores de Estados Unidos han detectado, a través de un largo estudio que involucró 5mil niños entre 3 y 4 años, que los pequeños asistentes de algún programa escolar formal y de alta calidad, además de lograr mejores habilidades de lenguaje, matemáticas y alfabetización, también desarrollan conexiones sociales y emocionales más fuertes frente a quien no asiste, **pero...**

# aprender lo que no está escrito

Sabemos que cada día que nuestros hijos cruzan la puerta del colegio, recibirán un nivel específico de educación con una persona al frente del salón que los guiará y brindará el conocimiento adecuado a su grado escolar, en otras palabras, van a aprender, pero hay otra clase de aprendizaje que no está escrito en los libros de texto y sin embargo, es tan útil y necesario que puede repercutir en su vida entera.

Y es que entre risas y juegos, además de aprender conocimientos, desarrollan habilidades sociales y físicas, construyen su personalidad y crean lazos con otros niños, que en muchos casos, serán sus amigos más importantes.

Quienes recuerden que los niños estuvieron separados de sus pares durante **dos años** debido a la pandemia del Covid-19, recordarán que al regresar a clases presenciales, muchos niños tuvieron problemas emocionales que todavía están causando tropiezos en su desarrollo social, personal y académico.



Por eso, te compartimos estas **MATERIAS EXTRA** que los niños deberían aprender en la escuela, y de paso, **VALORAR** si en el colegio de tus hijos las puede llevar a cabo.

## Socialización:

además de aprender cómo relacionarse con otros, pueden comparar diversas destrezas físicas, estatura y compartir gustos o ideas.

## Juego:

brincar, saltar, correr, etc., son formas de aprender, experimentar, ejercitarse y divertirse, resolviendo problemas en equipo.

## Comunicación:

muchos problemas de lenguaje pueden resolverse cuando los niños hablan entre ellos, o participan en cantos y juegos motrices.

## Salud física:

al jugar con otros niños se activan los músculos y se retan a sí mismos a mejorar sus destrezas físicas, respetar turnos, reglas. Además, queman calorías.

## Curiosidad:

la escuela es un buen lugar para explorar, ya sea que le pregunte al maestro, compañeros o que investigue por su cuenta.



Y esto es sólo una parte de lo que aprenden los niños al cruzar la puerta del colegio, ya sea para sentarse en las bancas o al jugar en el recreo, porque la enseñanza, como lo hemos descrito, no sólo está en el pizarrón, sino también, en todas las relaciones, diálogos, y vivencias que se tienen dentro de la comunidad escolar, en donde conocen a otros niños con otras ideas, costumbres y preguntas. Es más, cuando interactúan con sus iguales o pares, también se fomenta la: **cooperación, autocontrol, confianza y empatía.**

## ¿Y si no se Lleva con la escuela?



Si bien, en este artículo no abordamos la importancia de "¿cuál es el mejor sistema educativo para tus hijos?", sí te podemos decir que un mal rendimiento escolar no significa que los niños no puedan convertirse en un genio de la ciencia.

Y si no nos crees, te damos el ejemplo de un pequeño que a los nueve años era incapaz de hablar de manera fluida, por lo que algunos de sus maestros consideraban que tenía problemas de retraso mental, sin embargo, era muy bueno en materias como física y matemáticas.

Muchos años después, ese mismo niño, que se llamó **ALBERT EINSTEIN**, desarrolló diversas teorías (además de la Relatividad), que lo han destacado como uno de los físicos más importantes de la historia.

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista

# ¿Tus hijos tienen amigos?

Febrero no sólo es el mes del amor, también de la amistad, y esta clase de relación es tan importante y necesaria para los niños que desde antes de cumplir su **primer año de vida** ya tienen métodos para acercarse a otros niños y tener sus primeros cuates.

Claro que con el tiempo las técnicas mejoran bastante, y mucho tiene que ver la escuela, en donde además de las **materias oficiales**, aprenden algunas **materias extra**, como el juego, comunicación y socialización que si bien no aparecen en los libros de texto, se practican tanto en el salón como en el patio del colegio y son excelentes para ayudarles a aprender cómo "tener amigos".

Y a todo esto, ¿sabes quién es el mejor amigo de tus hijos?, seguramente, si estás leyendo estas líneas, el mejor amigo de tus hijos vive en la misma casa que ellos 😊

Soy Eduardo Alvarez,  
papá y periodista



Número 1, Año 5

**Tiempo de Niños** es una publicación digital mensual de distribución gratuita. Los editores no somos responsables del contenido de los anuncios publicitarios. Todos los derechos reservados. Permisos en trámite.



tiempodeninos.com



tdnmerida@gmail.com



9992 36 8398



@tdnmerida



facebook.com/tdnmid



tdnmerida

**Editor General** Eduardo Alvarez  
**Co-Editor** Verónica Martínez

**Diseño y Composición** Colmillo Creativo

**Contenido** Tiempo de Niños

**Contenido**  
tdnmerida@gmail.com – 999 236 8398

**Dirección de contacto**  
Calle 71 #604, col. Herradura 3, Mérida

**Fotos e ilustraciones**  
Tiempo de Niños y Pexels

# ¿AMIGOS desde BEBÉS?



sí, desde bebés



Puede sonar muy exagerado, pero es cierto, una investigación realizada en Australia, con bebés de **6 a 18 meses de edad**, demostró que desde muy pequeños, los niños utilizan métodos no verbales muy sofisticados que provocan una cercanía con sus pares.

Dentro de estas habilidades sociales están, el hacer contacto visual y gestos con las manos, que resultaron ser los métodos de interacción entre los pequeños de 6 a 18 meses para invitar a jugar, unirse a un grupo y hasta provocar la risa.

Si tu bebé ya asiste con regularidad a un maternal, además de iniciar su adaptación escolar, desarrolla habilidades sociales a mayor escala que si se quedara en casa, y por supuesto, también aprende cómo "tener amigos".



En otros estudios, expertos en neurodesarrollo afirman que es a partir de los 2 años que los niños comienzan a tener mayor interés por sus pares, y a los 4, comienzan a interactuar con mayor énfasis para lograr su objetivo más importante: **Jugar.**

Claro que la amistad que los niños logran desde los 6 meses hasta los 4 años dista mucho del concepto que tenemos los adultos, ya que ese comportamiento se desarrolla hasta los 6 y 7 años, en la misma edad que se inicia la etapa escolar, cuando se desarrollan y fortalecen sus lazos con otros, con pláticas, compartiendo vivencias comunes, juegos y expresiones de cariño mutuo a través de dibujos, regalos, cartas y secretos.

También, influye el incremento en el tiempo de convivencia, porque a diferencia del maternal y kínder, en la primaria, los chicos ya tienen la posibilidad de ser dueños y administradores de algunos minutos extra durante el descanso, cuando surgen la complicidad y hay vivencias comunes que no se pueden tener durante las horas de clase.



De acuerdo con un estudio de la universidad de Kansas, para que pasemos de ser "amigos causales" a "amigos cercanos", necesitamos pasar más de 200 horas realizando actividades juntos, dentro de las que podemos mencionar al juego como una de las más importantes.

Si bien, hacer amigos cercanos o "duraderos" no es cuestión de minutos, es una muy buena idea ejercitar las habilidades sociales de nuestros hijos desde bebés, por eso recomendamos asistir y visitar lugares como: ludotecas, áreas de juego en parques públicos, a todos los cumpleaños en donde puedan encontrar bebés y niños de su edad, y si te sobra tiempo y te interesa el mejor desarrollo de tus hijos, puedes organizar reuniones en casa o algún área con juegos, en donde tus hijos y otros niños, ejerciten los lazos que los pueden convertir en **Futuros Grandes Amigos.**

Soy **Eduardo Álvarez**  
papá y periodista

10



# POLLY POCKET

## Review

**Polly, Lila y Shani**, son tres amigas que viven aventuras y buscan cómo ayudar a los demás con el poder que les brinda un medallón mágico.

**POLLY POCKET**, es una caricatura en donde la inteligencia es uno de los ingredientes principales para detener los planes de los villanos que siempre intentan tener el control total del mundo.

Una buena opción para los niños mayores de **5** años, con tramas sencillas y mensajes claros que fomentan el ayudar al prójimo, trabajar en equipo y ser responsables de nuestras acciones.

Aunque no es una **SERIE** didáctica, tiene referencias educativas en los diálogos, como proyectos escolares y fechas históricas que si bien no intentan enseñar, sí crean un ambiente donde la escuela está presente.

Recuerda que la serie está diseñada para promocionar los productos de **POLLY POCKET**.

*imagen  
con fines  
didácticos*

